

我是在一個貧窮環境中長大的小孩，故鄉在中寮鄉龍安村（現在稱龍眼林社區），是一個四面環山聚集一個小村莊，經濟來源只有農產品，當時村裏種很多龍眼樹，交通上只有一條道路，駛抵盡頭又要依原路回來，無法繼續前進。家裏是由混凝土一塊一塊建造的房子，屋頂是草蓆蓋的，下雨天有時還會漏水，夜裡常會被滴答滴答的聲音吵醒，這就是我住的『土角厝』，每天放學回家後一定會先到溪河旁菜園澆菜，工作完成再回家把功課做好，媽媽說趁太陽還沒下山天色還未晚前比較亮，晚上不用開燈，可節省電費，那時晚上有時還點蠟燭，等著媽媽工作後回家煮飯，讓我們填飽肚子。當有深刻記憶時，是我念爽文國小，國小的成績中等，雖有擔任過學校大隊長，及各項藝文、運動比賽，也不是讀書的料。六年級的時候，有一天媽媽告訴我說，國小畢業後，跟堂弟一起到南投市讀南投國中，我問媽媽為什麼要到南投念書而不在家裏就近念爽文國中，媽媽說城裡的老師比較會教，現在想起來應當是說城市的小孩比較有競爭力，下課之後還可安排補習，以後你才會出人頭地（這是身為父母親的期望）。



圖一：921 重創之後重新站起來的社區



圖二：龍眼林的特產

就這樣國小畢業後，到南投念書，國中念書時住在一位爽文國小老師的家，算是半租屋（意思隨便拿），因老師的關係進入好的班級，過去學校有分班制，在升學主義壓力下，經過一學期，我的成績停留在班級中下，一班 50 人我排名 37 名，不知為何媽媽從未罵過我，只說家裏很窮，你一定要好好讀書，不能跟同學吵架，要聽老師的話，住老師家一年之後，因不適應環境就辦理通車（事實是家裏沒有錢付租金），通車半學期，又因通車時每天的車費付不起，媽媽借款幫我買了一部腳踏車，我就騎腳踏車從龍安村往返南投國中，真的很遠！書沒念好，卻練就一身好體能，每天只要下課鈴聲一響，就趕快馬不停蹄往家裏前進，回家的那條路要經過四處墳場，怕太晚天黑，尤其當風吹起麻竹林動時，加上那種淒厲聲音聽起來真的很恐怖，而如此的情境是我每天必須面對的，冬天時天黑得更快，有時騎到眼淚不自覺掉下來，想著讀書怎那麼辛苦，但想著母親要我出人頭地，我一定要堅持。

升上國中二年級上體育課，被體育老師發覺到我有運動的天份，在老師的鼓

勵下加入學校運動代表隊的訓練，在運動方面我屬於全能型選手，只要學校有對外比賽，不管是田徑或是球類，我都會代表參加，我的國中運動訓練專項是排球，代表南投縣參加過全國中等學校錦標賽，田徑方面榮獲南投縣第一屆國男組撐竿跳冠軍，就是這樣的際遇踏進了運動的領域。運動訓練是非常辛苦的，每天早上六點就開始實施，結束之後就趕快到教室上課，放學及假日的時間也要訓練，因此不像其他同學有假期可以到外面去遊玩，同時也要兼顧學業，因為怕成績不好會讓媽媽失望。

國中畢業之後，經由老師的引薦參加台中體育專科學校的考試，那時候體專有三專部與五專部，國中畢業只能考五專部，五專部全國只招收一班共四十位學生，在術科方面我報考的是排球項目，在考試過程中獲取評審肯定，加上學科成績的優異，很僥倖的進入體專，更進一步接受體育運動方面的培育。

體專（省立台中體育專科學校簡稱）的學習過程，前三年是在新竹分部的體育場內學習訓練，後兩年回到台中本部繼續完成學業，而這樣的學制也只有體專才有。我的專項是排球，一年的訓練過程，一樣是非常的辛苦，體專有學長制，很多的規定讓你備感壓力，一不小心違反規定就會接受嚴苛的體能訓練，更嚴重的話，會叫你到寢室裡面實行魔鬼式的懲罰。排球運動項目需要有高度，身材愈高在實施訓練以及比賽時較佔有優勢，因為本身身材高度的關係，在訓練中也只能在旁邊協助及撿球，下場的機會並不多，經過一年之後我認為排球不適合我繼續發展，我開始思考適合我的運動項目，我當初的助教李明榮老師，分析研究之後給我意見，希望能到曲棍球項目繼續發展，因此選擇轉項到曲棍球從頭開始學習，由於老師的建議改變了我的運動生涯及未來的出路，是我成長的轉捩點。

曲棍球在國內屬於比較冷門的運動項目，當初全國國中球隊只有八至十隊，高中球隊三至五隊，大專只有台中體專、台北體專、逢甲大學等三隊，可能是這個原因，選手少比較能出人頭地，經過艱辛嚴苛的訓練之後，對曲棍球的技能及戰術戰略等方法，已有相當程度上的認知，有不懂的地方我會利用休息時間問老師，體力體能不足的部分，訓練後自己加強，皇天不負苦心人，經過兩年的時間，在五專四參加國家代表隊選拔，很榮幸被選為國家代表隊的選手赴日本及韓國參加國際比賽，因表現好在學校也被指定擔任球隊隊長，是另一種領導統御的學習機會，當然在協助教練帶領球隊是非常辛苦的職務，教練的規定不能打折扣的，球員如果有不服從或違反規定時，身為隊長一定身受其害（也要執行處分球員），因為球隊及球員發生的每件事情跟隊長多少有一定關係。訓練時流下多少的血汗，是為比賽得到好成績，當選國手更是理想是讀體育專科學校最高的榮譽，就在這樣訓練的背景，讓我在曲棍球的運動項目中有好的表現，有句名言：「天底下沒有不勞而獲的東西」，做任何事情想成功，就必須付出，它絕對不會從天上掉下來，所以在此以親身經歷告訴各位同學：不用再猶豫，不要浪費時間在撥手機上面，及時用功讀書，考上好大學或是在技術加強考上執照證書，為自己將來踏出成功的一步。

體專畢業服完兵役，因在學時修有國小教育學程，73年7月底退役，本想

準備報考八月份縣市國小教師甄試，剛好體專恩師李明榮老師介紹至私立青年高中擔任體育幹事兼曲棍球助教，當時如果不是因為學校有曲棍球運動代表隊，以及恩師的關係，我認為工作的份量與壓力換成別人應該待不下去，會辭職離開，可能是體專在學期間學習到不怕難不怕苦的精神，也是體專的運動精神「駱駝精神」，想著工作是老師的介紹，又是我最喜歡的運動專長曲棍球，一定不能漏氣讓老師失望，最少也要待個半學期才離開，為什麼會有這種想法，因為我的長官－體育組長是個很會照顧成員的人，任何大小事情都讓我去做，讓你沒有喘息的機會，我的工作時間是早上 5 點 30 分起來協助練球隊至 6 點 50 分，7 點 30 分就要到學校看環境衛生，再去看看室外球場、體育館有沒有上課完餘留的球，整理體育器材室準備學生借球具上課，中午時間又要去檢查班級打掃情形，並做成紀錄給組長，下午 4 點開始練球隊又要實施精神訓練，所謂「精神訓練」是當天在課堂上行爲表現不好的同學被登記，放學之後要留下來實施精神訓練，訓練與工作到 5 點左右，接著 6 點 30 分上補校的課，10 點時要去指揮路隊放學，整理完回到家已是晚上 11 點，

如此付出，當時我只認為學校在磨練我，只要我認真做也許是一種機會，埋頭苦幹不再去想它，好好訓練球隊，心存感恩默默去做，才是最好的方法。經過一個月之後，有一天日校的訓導主任來找我，說日校有一班想請我去擔任導師，我沒有考慮就馬上答應，事後才知道這一班的學生在行爲上的表現全校算是最差的（五項榮譽競賽），班級是電影電視科（當時歌手大牛羅時豐就在本班）雖有一點後悔但還是要面對，在班級經營的過程中有幾次跟同學在言語上發生衝突，雖然很難過也很灰心，但既然答應這份職務就必須要好好的經營，對自己期勉：一定要有耐心來輔導這群小孩子，面對學生問題時，心平氣和的溝通與愛護，如此的態度要持之以恆，才能有所回饋。兩個月之後班上在五項榮譽競賽竟然榮獲全校第三名，這是我任職以來最高興的一天，這驗證了做每一件事情只要你有心，不要放棄，就會讓你有所獲得。

可能是補校的主任聽到我在日校帶領班級的能力獲得肯定，也找我去擔任補校班級的導師，聽說也是最難管理輔導的班級，我還是秉持我的帶領方式對學生一定要有耐心、心平氣和、愛護與溝通，每天還是從早上 5 點 30 分開始訓練球隊到晚上 10 點放路隊完才屬於我的時間。擔任導師日補校也有一年的時間，學校就請我擔任體育組長並兼任學校曲棍球代表隊的教練。

『一步一腳印』、『一枝草一點露』這是我當時的座右銘，做每一件事情一定按部就班，不要超之過急，事情才會順暢達成目標。兼任曲棍球教練因有成績的壓力，在實施訓練上更加強球員的體能與技術層面，並提升球隊的戰術戰略，當時國內曲棍球運動領域中很少提到戰術戰略，我應當是最早把它融入於訓練競賽中，從 78 年開始至 82 年連續榮獲全國運動會曲棍球項目冠軍暨 5 連霸，數次代表國家參加各項國際比賽，去過的國家有美國、馬來西亞、澳洲、墨西哥、加拿大、香港、新加坡、菲律賓、韓國等國家，更榮獲國家男子代表隊的教練，想起應該是我運動生涯最高的巔峰。

擔任高中教師期間，發現到自己在教師學分上有不符合及不足的地方，我只有修完國小教育學程，如果要在高中任教，就必須繼續讀大學取得學歷，並且要修得高級中學教育學分，這時我已結婚育有三子，想起還要繼續讀書還真的是滿累的，但又不能不讀取得資格，78年考進國立體育學院現址林口，學校由王永慶先生捐地建蓋，蔡敏忠先生為第一任校長（曾任駐韓國大使），每星期從台中到台北共三天，來回奔波，一邊工作一邊讀書，又要照顧家裡老小，辛苦之後才知道代價的可貴，80年從國立體育學院順利畢業，取得任用資格，接著要報考教育學分班拿到教師資格，當年考取國立台北師範大學教育學分班，上課是利用假日，兩年完成學業並拿到教師證及任教資格。這四年來的求學日子，感謝內人曾滿圓對家庭的照料及對小孩的細心照顧，當時加上球隊的訓練人數有三、四十人，選手吃飯的準備，都由內人負責並協助球隊臨時事務，有時也擔任輔導人員，讓我無牽掛的完成學業。

學業完成之後，取得教師資格，83年報考台中縣國中甄試考取體育科第一名，因私立學校校方極力挽留，加上自己感恩的情感，當時我太太也在學校任職行政工作，種種原因決定不到國中報到，接任私立青年高中訓導主任，學生人數將近四千位，平均程度屬於中下在管理上有比較費心，行政事務也很繁瑣，在私立青年高中共11年歲月，各方面的表現尚優，事事也很順暢，要離開時有許許多多的傷感，但....想著也該離開私校到公立學校繼續教職生涯，84年參加台中縣國中教師甄試，以第二名的成績考取，分發到台中縣龍井國中，第一天報到校長就請我到校長室，首先歡迎我來龍井國中服務，暢談中希望我能擔任生活管理組組長（簡稱管理），是國中學校行政工作最難、最累、吃力不討好的職務，再者希望我能在學校內挑選喜歡運動不愛讀書的同學，繼續發展曲棍球運動項目，當時我也沒有考慮就答應，也沒有拒絕的理由，龍井國中三年的教職生涯，算是光彩奪目，在管理組長任內，得到推動學生生活管理優秀教育人員，教練訓練上榮獲台中縣優秀教練，參加比賽得到全省冠軍，帶領龍井國中曲棍球隊參加34屆澳洲艾伯力曲棍球國際賽，雖然時間很短暫，卻是懷念特別多，做任何事情只要有心，持之以恆，成功必屬於你。

緣分已來，你想檔也檔不住，回到故鄉服務是我的願望，一個暑假的星期六假日帶著家人小孩來水里蛇窯，84年間蛇窯是臺灣非常出名的旅遊聖地，星期假日人滿為患、車輛擁擠不堪，遠地慕名而來的人很多，偏鄉村落一下子變成繁榮的小城市，回程時從山上往下看，微風輕吹，眺望遠景彷彿一幅畫，有青山、有流水與吊橋，很優美，乍看山下好像有一所學校，我就向太太說我們去看看，一會兒就到學校大門，從大門看進去仍有幾處工地，學校還沒完全蓋好，門口貼有公告，詳細看公告內容，要招考教師（包括體育教師一名），心裡很高興想著是回到故鄉服務的好機會，於是回到家裏就準備基本資料報考『省立水里高級商工職業學校』，現簡稱為國立水里商工，放榜時看到我考取又驚又喜，想要離開我辛苦三年經營的球隊真是有捨不得，忍著傷痛帶著驚喜的心情，向原來學校辭職，86年8月1日來水里商工報到，辦理報到手續之後，因新學校只有8個班

我，又是第一位體育教師，依序接學校體衛組長，開始於高職學校的生活，88年奉創校校長之指示，協助成立本校體育班，招生三項運動專長：為籃球、田徑及我的專長曲棍球，實施三年的訓練成績很好，榮獲高女組冠軍，代表國家赴澳洲、香港、美國等地參加國際比賽，但因招收選手不易，繼續升學國內只有兩所大學（台北體院、大仁科大），大學招生名額很少。加上鄰近竹山高中也有曲棍球隊專長培訓，因此經過學校相關處室及體育組召開會議之後，我們改變運動專長項目（評估改為西式划船），因划船訓練基地位於日月潭，現成具有有一些設施、船艇、訓練器材，畢業後又有大學院校可繼續培育及升學，升學管道暢通，教練由彭坤郎老師擔任，經過數年辛苦艱困的經營，付出的心血，不知流下多少的汗水，不是你我能去體會的，熬出頭，現已是國家隊的教練，我在私立青年高中時彭老師也協助我處理行政與球隊事務，具有革命之情感，非常感謝他，想想來到水工里商工創校至今已有 17 年頭。



圖三：水里商工女子曲棍球參加香港邀請賽



圖四：水里商工參加澳洲愛伯利曲棍球邀



圖五：水里商工參加美國加洲盃曲棍球邀請賽



圖六：水里商工榮獲全國高女組曲棍球冠軍

以我的成長及求學過程與同學分享，讀書是學生的基本責任，每位同學都不能放棄，時時記得聽從父母親的話，因為他們是你最親的人，對人要把感恩時存心裡，謹守本份按步就班，學得一技之長、勇往直前，每件事情只要你能認真努力持之以恆，一定會實現自己的夢想，成功永遠等著你，與同學共勉之。