

國立水里商工 學年度 第 學期

(體育)科教學單元活動設計表

單元名稱	羽球-正拍殺球	教師	體育教師	人數	40 人
教材來源	誣馨、自編	班級	高二	時間	50 分
教材研究	1.能運用一些打擊的基本技術。 2.能正確控制球的方向、位置。 3.從樂趣化教學中學會課程內容的技巧。				
學生條件分析	適用學生具備羽球基本擊球技術。				
教學方法	講述、示範、欣賞、分組練習				
教學資源	1.場地：羽球場 2.器材：羽球拍、羽球數顆、哨子				
教學目標	單元目標			具體目標	
	<p>一、認知方面：</p> <p>1-1 瞭解羽球殺球的種類。</p> <p>1-2 瞭解羽球殺球技術。</p> <p>1-3 瞭解正手殺球的動作要領和練習方法。</p> <p>二、技能方面：</p> <p>2-1 學會正拍殺球的動作和練習方法。</p> <p>三、情意方面：</p> <p>3-1 養成守紀律及愛惜公物的習慣。</p> <p>3-2 培養互助合作、積極學習的精神。</p> <p>四、欣賞方面：</p> <p>4-1 培養欣賞他人的態度。</p> <p>五、體適能：</p> <p>5-1 增進學生敏捷、協調及準備性等能力。</p> <p>六、健康「安全」：</p> <p>6-1 提升健康及安全的觀念。</p>			<p>1-1-1 能說出羽球殺球的種類。</p> <p>1-2-1 能說的殺球的應用時機。</p> <p>1-3-1 能說正拍殺球的動作要領。</p> <p>2-1-1 能夠正確的做出正拍殺球動作。</p> <p>3-1-1 能愛護器材並於清點後歸還。</p> <p>3-2-1 能於練習時遵守秩序、彼此指導。</p> <p>4-1-1 能觀察他人表現，並指出動作的優缺點。</p> <p>5-1-1 能增進學生敏捷、協調及準備性等能力的提高。</p> <p>6-1-1 懂得在健康及安全的顧慮下實施羽球運動。</p>	
時間分配	節次	月	日	教 學 重 點	
				正拍殺球基本動作教學與練習。	

教學目標	教學流程	教學要點	時間	評量	備註
1-1	<p><b>壹、準備活動</b></p> <p>一、集合</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.集合整隊於教學場地並清點人數。</li> <li>2.瞭解學生身心狀況。</li> <li>3.介紹殺球種類及其應用。</li> <li>4.單元內容說明。</li> </ol> <p>二、暖身運動</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.頭部左右繞環。</li> <li>2.腰部繞環。</li> <li>3.膝、踝關節繞環。</li> <li>4.伸展。</li> <li>5.伸展。</li> <li>6.壓腿。</li> </ol>	<p>學生集合能迅速確實，且能瞭解並說明動作要領</p>	<p>3'</p> <p>5'</p>		
1-2 1-3	<p><b>貳、主要活動</b></p> <p>一、講解動作、示範</p> <p>羽球落於球員頭頂前上方，或右前上方，其高度約 2~3 公尺，該球員可以正拍握拍方式，面向球網，伸腰後仰並迅即前彎，同時球拍由後直肘前揮，至球拍及羽球時，行加速向前下屈腕，身體重心隨之前移，球拍擊球後，羽球飛行軌跡呈直角三角形邊形式速下落。</p> <p>二、練習</p>	<p>學生能專心聽教師講解並能正確做出殺球的動作</p>	12'		
2-1	<p>1.分成 6 組，每組 5 人，各組由組長帶開練習。</p> <p>2.教師巡視各組的練習情形並進行動作指導及糾正。</p>	<p>學生能互助合作認真學習做出正確的動作</p>	22'		
4-1	<p><b>參、結束活動</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.集合點名，做緩和運動。</li> <li>2.請動作姿勢正確且優美的同學示範表演。</li> <li>3.請觀賞的學生評述其看法。</li> <li>4.老師講評並糾正錯誤動作，讓學生得知錯誤觀念和正確技能。</li> <li>5.對學生的表現給予肯定。</li> <li>6.請學生確實整理場地、恢復乾淨。</li> <li>7.清點器材並歸還。</li> <li>8.預告下節進度。</li> </ol>	<p>能欣賞他人動作並能說出優缺點</p>	<p>5'</p> <p>3'</p>		