



運動賽事小百科

棒球

背景由來

- 古希臘和印度的神廟浮雕及碎石上，發現了用木棒打球的圖案。
- 1839年，美國的阿什拉塔普基迪人把它定名為棒球。
- 1869年，美國出現第一批"辛辛那提紅襪子"職棒隊。
- 棒球成為美國人最喜愛的運動。



比賽方式

攻守兩方在一扇形場地裡輪流攻防，攻方每次一名球員上場打擊，直到三人出局為止。打擊者的任務是將球擊出，從本壘經一壘、二、三壘回到本壘得分。守方則有九名球員上場，阻止對方得分。全場共九局，九局結束時高分者獲勝，如平手則進入延長賽一局。



犯規

投手犯規：投手必須在做出投球動作時所面向以及腳踩的方向進行投球，如果動作不連貫、停頓則被判犯規，壘上跑者推進一個壘包。





跑壘犯規：
打者打擊出去被接殺後，
跑者應該跑回原壘包，
再進行跑壘。

防守犯規：防守方阻擋
在跑者的跑道上，讓跑
者無法前進，跑壘員可
保送推進一個壘包。



犯規

妨礙守備：球被擊出後，若碰到攻擊方的球員或裁判的身體而造成方向改變，使守方無法進行守備，則判定妨礙守備。若碰到球員，則該球員出局；若碰到裁判，則算界內球，比賽繼續。



球員陣容介紹

外野 (草地)

全壘打牆與本壘的距離大都在290英尺(88.4公尺)到400英尺(121.9公尺)之間



投手：是全隊最重要的人物，無論體力、臂力、配球和控球力都要好，更要有冷靜頭腦。



下一頁

The background is a collage of baseball-related images. It includes a close-up of a baseball bat's handle, a baseball in flight, a player in a white uniform running, and a player in a white uniform swinging a bat. The text '國際賽事' is centered in the middle of the collage.

國際賽事

世界盃棒球賽

(Baseball World Cup)



國際棒球總會 (IBAF) 主辦，1938年舉行第一屆比賽，至2011年IBAF決定停辦為止共舉辦了39屆，是歷史最悠久的國際賽事。其中有四次在亞洲舉辦（1980年日本、1982年韓國，2001年、2007年在中華民國）。

原官方名為「世界棒球錦標賽」（World Baseball Championship，世錦賽），後來因為希望像世界盃足球賽一樣火熱，自第34屆改稱「世界盃」。

世界盃棒球賽 (Baseball World Cup)



圖:2011世界盃棒球賽
台灣VS希臘

中華民國在1972年首次參加，至今總共參加了18屆，累計獲得87勝69敗戰績、勝率0.558，最佳名次是1984年的亞軍。

世界棒球經典賽 (World Baseball Classic)



圖:韓國隊2006年3:2擊敗日本後，在投手丘上囂張地插上國旗

由美國職棒大聯盟與國際棒球總會共同策劃，2006年首屆比賽在日本進行第一場比賽，為國際最大的棒球盛事。2009年舉行第二屆，往後每隔四年舉行一屆比賽。第一、二屆冠軍都是日本隊。

美國職棒大聯盟 MLB

美國最早的職業運動是棒球，第一個職棒組織則是1871年成立的國家協會，但因問題叢生，五年後由國家聯盟（NL）接手。後來因國聯經營不善，由十二隊縮編為八隊，且大量裁減球員和教練。1901年美國聯盟（AL）成立，吸收了國聯釋出的資源，也成立了八支球隊。



美國職棒大聯盟 MLB

1902 年起，美聯的觀眾超過國聯，且不斷以高薪吸引國聯球星跳槽，於是國聯答應與美聯和談。同年底，兩聯盟召開「辛辛那提會議」，統一賽制、規則和管理機制，從1903 年開始舉行「世界大賽」，由兩聯盟的冠軍球隊爭奪年度總冠軍。但從1920 年開始兩聯盟才合稱「大聯盟」（Major League Baseball），美國職棒大聯盟因而誕生。

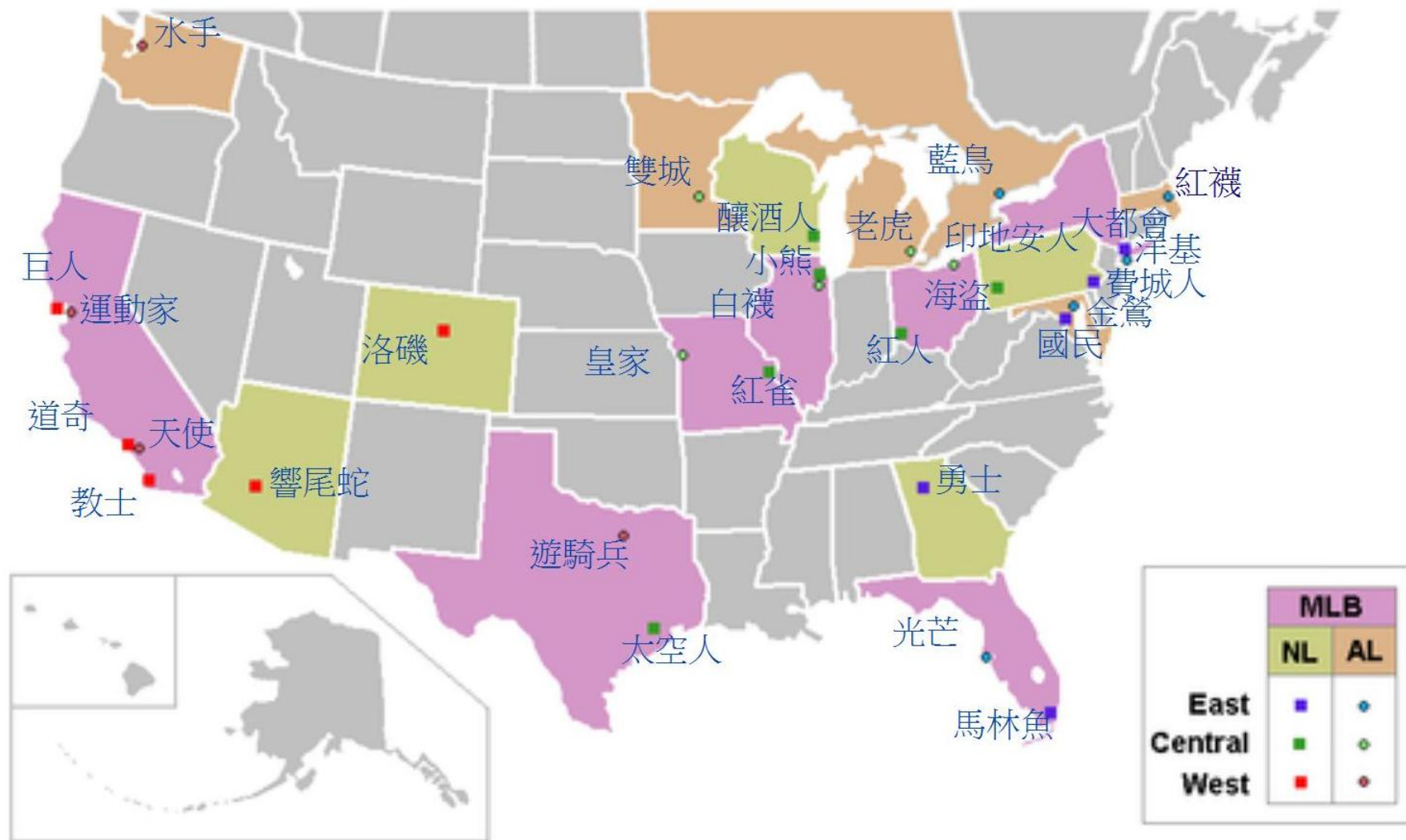


美國職棒大聯盟 MLB

目前大聯盟有三十支球隊，國聯十六隊，美聯十四隊。依地理區域分為三區，各區冠軍及戰績最佳的球隊，可參加季後賽。各隊另有六至九支不同等級的小聯盟球隊（俗稱農場），用於培養新秀及復健傷兵。



MLB三十支球隊



中華職業棒球聯盟



棒球為台灣相當熱門的運動項目，但1980年代，社會對此運動的本質及技術了解不深，為順應時代潮流，兄弟飯店在1987年促成「職棒推動委員會」成立，由當時棒球協會理事長唐盼盼擔任主任委員。半年後，委員會研究訂定了台灣職棒的發展方向，開始著手籌組球團、訂定規章、解決場地問題和培養裁判、建立裁判制度等實際工作。

中華職業棒球聯盟



1990職棒元年，王貞治主持開幕，揮出第一棒

「中華職業棒球聯盟」在1989年正式成立，味全、統一、三商、兄弟是第一批經營職棒球隊的企業。1990年3月17日台灣棒球史上首季職棒聯賽開打，由旅日棒球名將王貞治主持開球儀式，台灣的「職棒元年」就此揭開序幕（首戰由統一獅隊出戰兄弟象隊，最後統一獅隊以4:3擊敗兄弟象隊）。

目前中華職棒聯盟有四支球隊，統一7-ELEVEn獅、兄弟象、義大犀牛、Lamigo 桃猿。

王建民

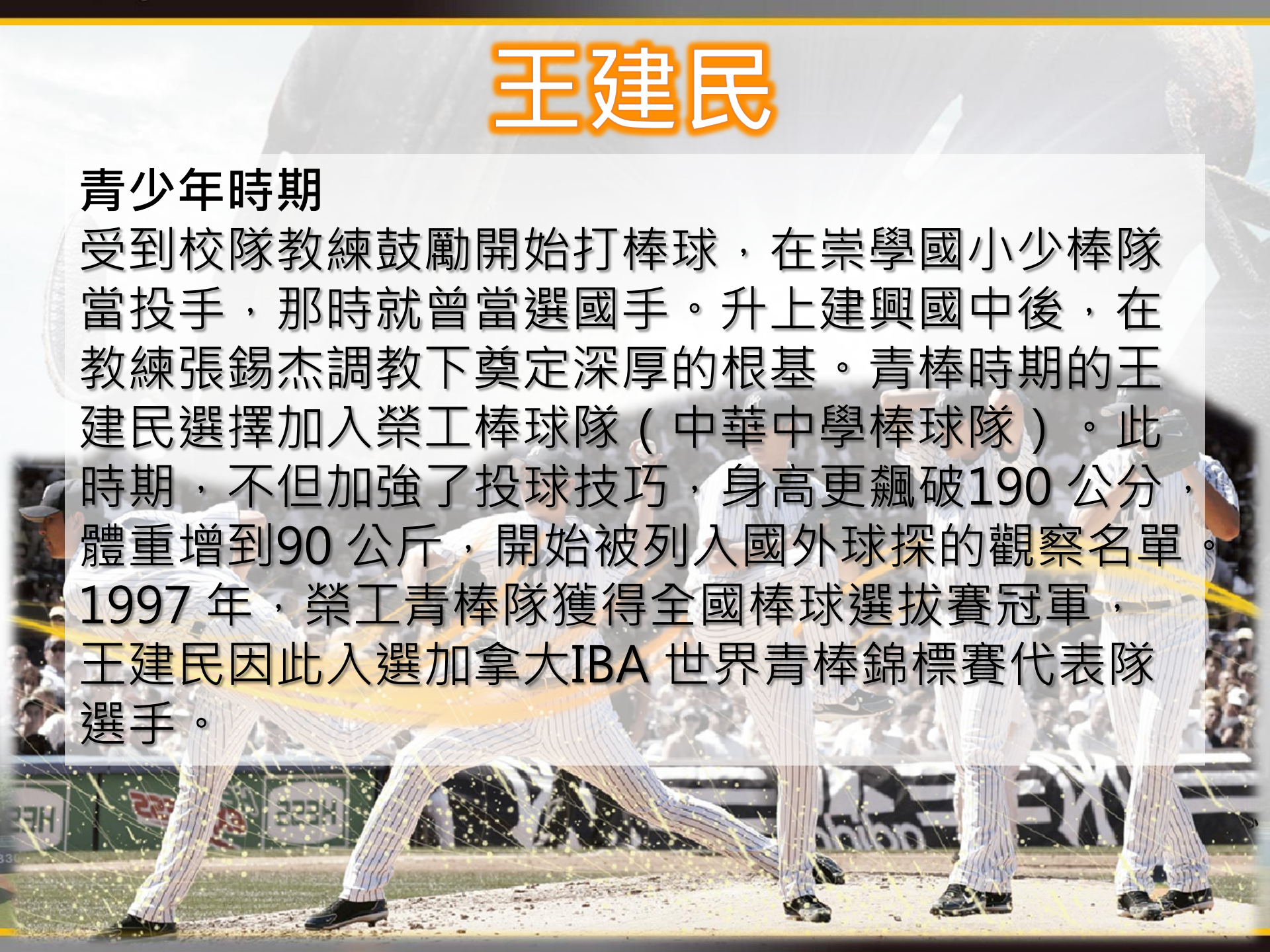
外號「建仔」，
1980年3月31日
生於台南縣，台灣
著名旅美棒球投手。



王建民

青少年時期

受到校隊教練鼓勵開始打棒球，在崇學國小少棒隊當投手，那時就曾當選國手。升上建興國中後，在教練張錫杰調教下奠定深厚的根基。青棒時期的王建民選擇加入榮工棒球隊（中華中學棒球隊）。此時期，不但加強了投球技巧，身高更飆破190公分，體重增到90公斤，開始被列入國外球探的觀察名單。1997年，榮工青棒隊獲得全國棒球選拔賽冠軍，王建民因此入選加拿大IBA世界青棒錦標賽代表隊選手。



王建民

業餘生涯

1998 年，進入台北體院，指導老師高英傑曾在日本職棒效力，並獲得有指叉球王子蔡仲南學長指導。2000 年，在大揚盃成棒邀請賽與甲組成棒春季聯賽表現出色，更投出時速151 公里的球速，包括台灣、日本、美國許多球隊都對他表現出極大的興趣。

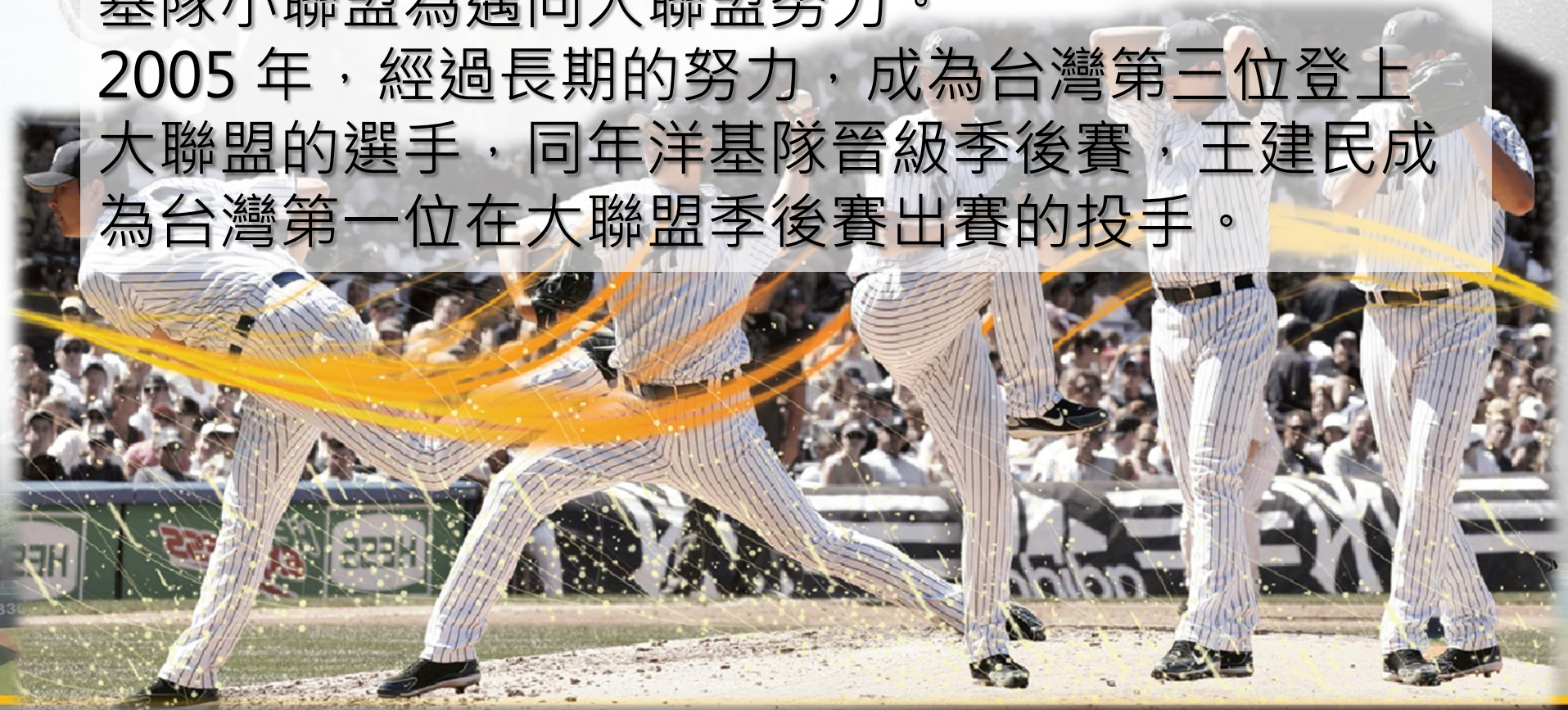


王建民

職棒初期

王建民在各方競爭下，因偶像Roger Clemens的關係，選擇加入紐約洋基隊，2000年簽約，前往洋基隊小聯盟為邁向大聯盟努力。

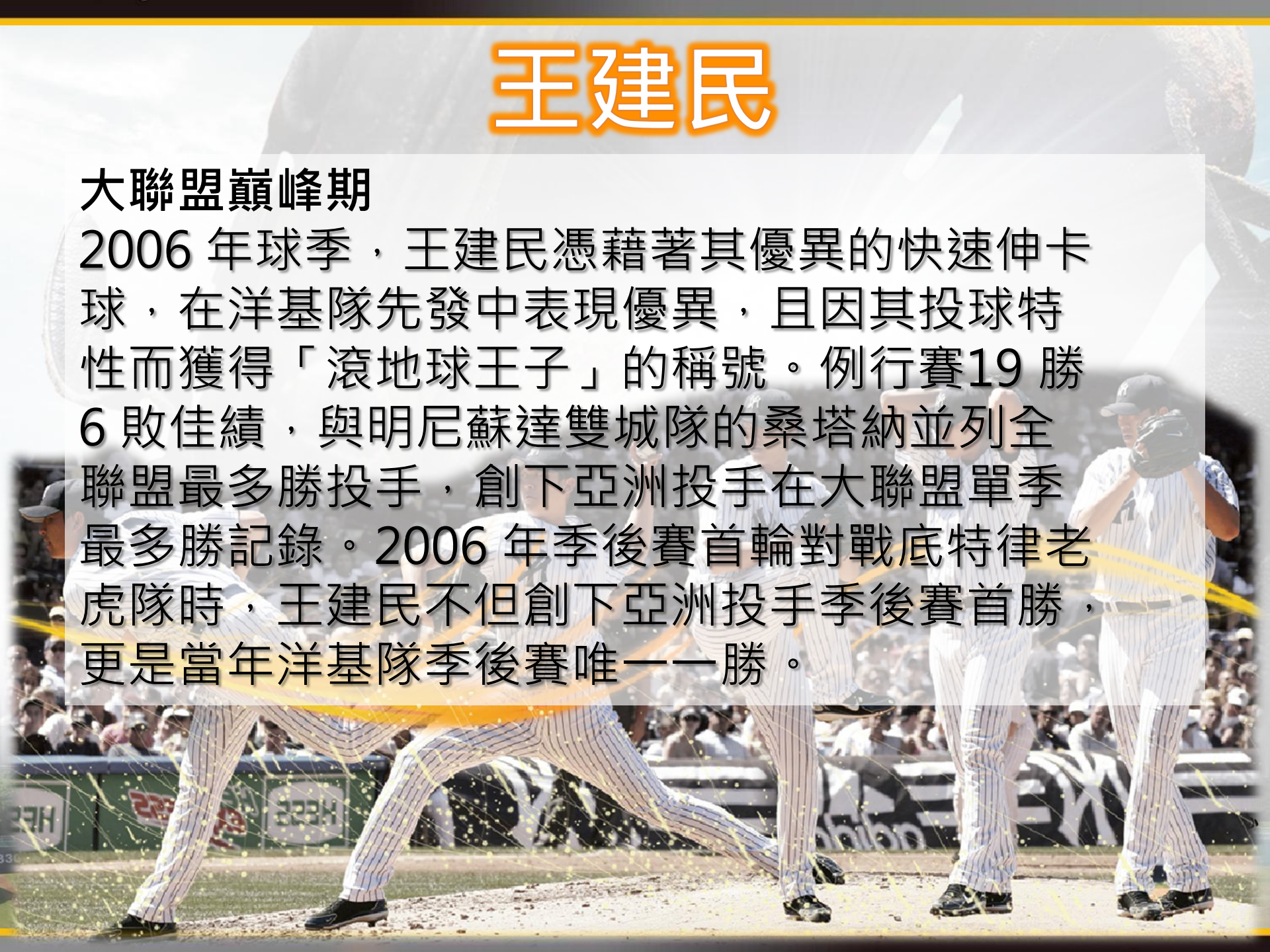
2005年，經過長期的努力，成為台灣第三位登上大聯盟的選手，同年洋基隊晉級季後賽，王建民成為台灣第一位在大聯盟季後賽出賽的投手。



王建民

大聯盟巔峰期

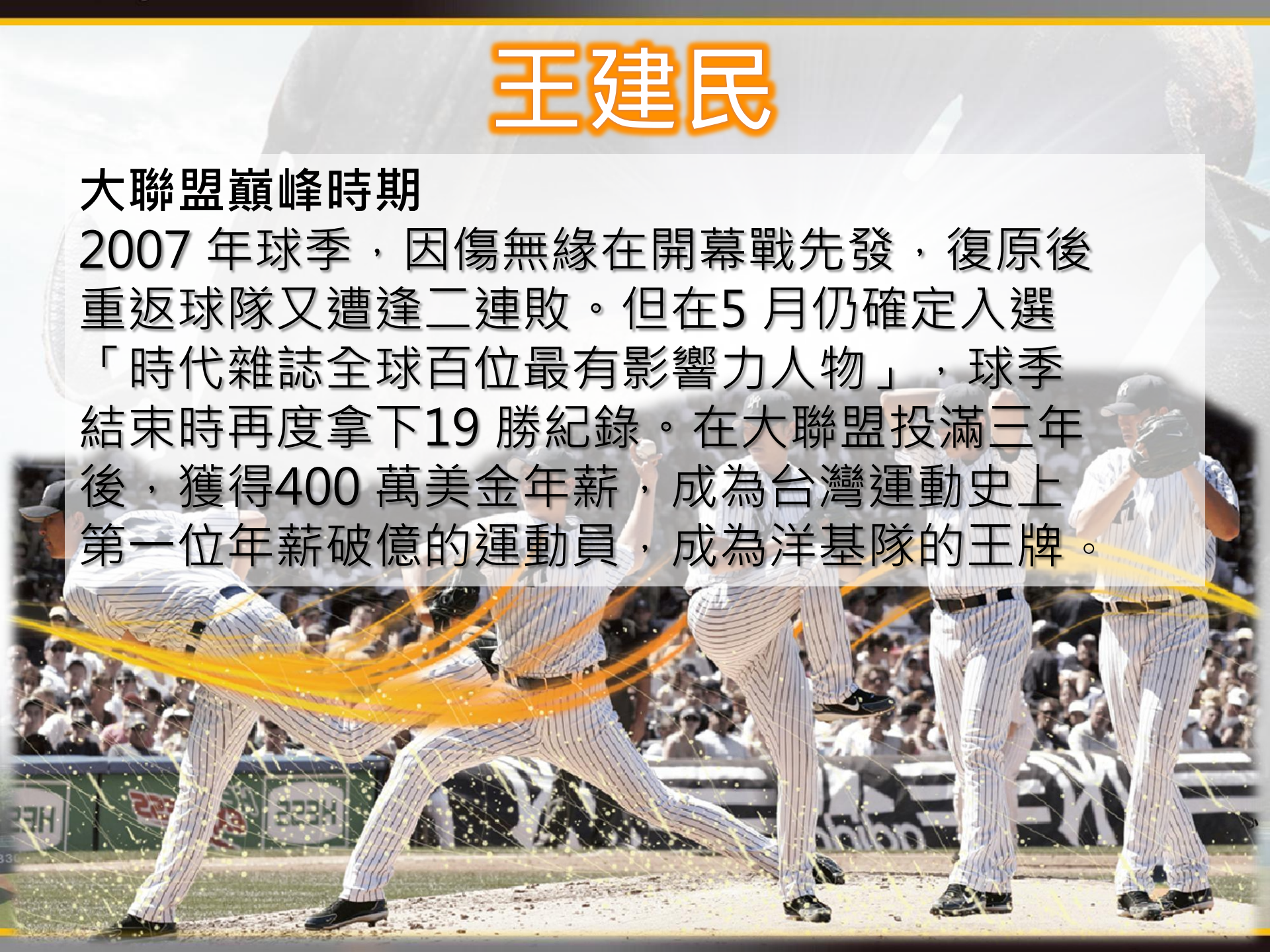
2006 年球季，王建民憑藉著其優異的快速伸卡球，在洋基隊先發中表現優異，且因其投球特性而獲得「滾地球王子」的稱號。例行賽19 勝6 敗佳績，與明尼蘇達雙城隊的桑塔納並列全聯盟最多勝投手，創下亞洲投手在大聯盟單季最多勝記錄。2006 年季後賽首輪對戰底特律老虎隊時，王建民不但創下亞洲投手季後賽首勝，更是當年洋基隊季後賽唯一一勝。



王建民

大聯盟巔峰時期

2007 年球季，因傷無緣在開幕戰先發，復原後重返球隊又遭逢二連敗。但在5 月仍確定入選「時代雜誌全球百位最有影響力人物」，球季結束時再度拿下19 勝紀錄。在大聯盟投滿三年後，獲得400 萬美金年薪，成為台灣運動史上第一位年薪破億的運動員，成為洋基隊的王牌。



王建民

受傷沉潛期

2008 年球季，王建民再度獲得「時代雜誌全球百位最有影響力人物」，也成為台灣史上第一位拿下「第46 屆十大傑出青年獎」的棒球員。但因跑壘時右腳掌的韌帶扭傷及右腳肌腱裂傷，因此本季提前報銷。

2009 年球季，洋基新球場啟用，王建民先發拿下開幕戰勝投。但接著3 場比賽都被打爆，健檢後發現腰部有傷，於是被放到小聯盟進行復建賽。進行相關治療後王傷勢仍沒有太大改善，取得球隊同意後，到阿拉巴馬接受更詳盡的檢查，最後檢查出右肩關節囊韌帶撕裂，作了微創修補手術後仍需進行一連串的復健，2009 年球季宣告提前結束。

王建民

自由球員 華盛頓國民隊

2009 年底洋基隊決定不換約，王建民成為自由球員。2010 年2 月與華盛頓國民隊簽約，但因傷復健未趕上2010 球季，年底再次成為自由球員。2011 年春訓前，以一年100 萬美金及激勵獎金，再度被華盛頓國民隊網羅，季前列入傷兵名單，直到7 月才重返大聯盟。



棒球術語

完封(shutout)：指一位投手投完整場，都沒有讓對方得分，則紀錄該投手一次完封勝。

終結者(Closer)：也稱救援投手，通常在第九局或延長賽平手或領先三分以內時上場，接替先發投手後凍結比數。

牛棚(Bullpen)：投手上場前暖身的區域，常用來指稱隊上的後援投手群。

保送(Walks)：投手投出四壞球或觸身球，使打擊者可直接上到一壘。

盜壘(Steal)：投手投球時，跑壘者提前往下一個壘包推進的動作。若投手或捕手傳球將跑壘者阻殺，則盜壘失敗。成功盜壘難度很高，不但要有速度、膽識、運氣，還要掌握投手習性。



未來之星陳偉殷

陳偉殷生於高雄市，高中時是高苑工商的王牌投手，備受MLB球探注意。



陳偉殷

2002 年入選國家隊參加洲際盃，為隊上最年輕的選手，但在賽事中並未出賽。

2003 年入選亞洲青棒賽國手，並獲最佳左投手及防禦率王；之後入選世界盃國手，主投16 局，是全隊最穩定的投手。



陳偉殷

2004 年初與中日龍隊簽約，是台灣第一個以學生身分加盟日本職棒的棒球選手。

2008 年奧運對戰荷蘭時，先發7 局無失分，最後以 5：0 擊敗荷蘭。稍後球季中，在9 月對養樂多隊時取得首次完封勝，同年薪資調高近6 倍。



陳偉殷

2009 年球季陳偉殷在5 勝裡有3 場完封勝，防禦率1.54 獲得中央聯盟防禦率王。球季結束後，大幅調漲年薪至1年1 億1 千萬日幣。

2010 年3 月，陳偉殷投出生涯第6 場完投完封勝，單場三振達11 次。



陳偉殷

2012 年初，陳偉殷以三年1133.8 萬美金合約加盟MLB 的巴爾的摩金鶯隊，期待他能夠在美國闖出自己的一片天。



球路

伸卡球(Sinker)：Sinker 意思是下墜球，也有稱「沉球」，特點是在本壘板前會快速下墜，右投手的球會朝右打者的內角方向下墜，左投則相反。伸卡球比曲球容易練成，所以會投這種球路的投手相當多。

伸卡球的投法是掌心朝向身體，然後在出手時手腕向外翻轉，伸卡球靠手腕快速扭轉造成變化，不像快速球

(Fastball) 注重手指扣球的力道，所以手腕不夠柔軟的人少練。伸卡球握法是食指靠球的縫線，中指指尖放在縫線上，大拇指則放在球中心偏左的位置上，同時手掌不要碰到球。揮出去的手臂在放球的瞬間，中指及食指要放在球的上側。



球路

伸卡球握法



伸卡球投球法



球路

曲球(Curve-ball)：食指與中指握在球的外側縫線，出手時，手腕順時針方向旋轉，手指向下施力使球旋轉，加上重力的作用，球會像畫出一道弧線般向打者的外角下墜。

滑球(Slider)：握法與曲球同，出手時手指向下施力使球旋轉，加上重力的作用，球像畫出一道弧線般往打者的外角下墜，跟曲球相比，更加快速銳利。

曲球滑球握法



球路

指叉球(Folk-ball、Split-finger)：指有「大叉」與「小叉」之分（大叉握球手指較開），出手只靠手腕的甩動，手指盡量不出力，減少球的旋轉，造成球路下沉。指叉球控球不易，投高了變直球；投低了形成暴投，實戰運用要小心。



球路

變速球(Chang up)：有「五爪蘋果球」之稱，握球時三指在上，拇指與小指在兩側，像比出OK手勢，也有人稱「OK 球」。出手姿勢與直球相同，但少了手指的施力。變速球要有威力，要有一定的球速，出手動作要與直球相同，才能達到欺騙打者的效果。

