

報導媒體	自由時報	版面	生活新聞 A13 版
時間	104 年 6 月 4 日星期四	編號	40

報導內容：不甘高山症鍛羽 高職女再戰玉山

不甘高山症鍛羽 高職女再戰玉山



水里商工玉山研究社社員張淑涵（右）與社長劉宜萱（中）、社員黃冠銓（左），在師生陪同下一同挑戰攀登玉山。（記者劉濱銓攝）

張淑涵表示，去年攀登玉山因高山症發作，頭暈噁心身體不適，最後只能攻上排雲山莊，無緣見到玉山頂峰景色，今年再戰玉山之前，已和學校老師、同學一起鍛鍊體能，除健走水沙連古道、攀登集集大山外，更到合歡山三千公尺主峰做高地環境適應，希望藉由循序漸進的訓練課程，順利適應高山環境，讓她完成登上玉山的夢想。該社團社長劉宜萱與社員黃冠銓，去年都已登上玉山，黃冠銓還連續二年攻頂，今年則是第三次參加，二人都說，雖然過程相當辛苦，幾度會想要放棄，但登山就是挑戰自己的極限，考驗意志與耐力，而一路上也有師長的協助，讓他們無後顧之憂的放手嘗試，最後成功登頂的暢快與宜人景致，更是要親自走一遭才能體會的，正因登山甘苦隨行，才讓他們樂此不疲。

校長：讓學生學習尊敬大自然

水里商工校長劉丙燈表示，學校就在玉山山下，一旁還有「好鄰居」玉管處，對於學生攀登玉山具備相當大的優勢，學校希望透過登山活動，鍛鍊學生毅力、抗壓性，並在過程中學習互助、尊敬大自然，其間學生也將協助淨山，將山區垃圾清理乾淨，共同為山林保育盡份心力。