

國立水里高級商工職業學校

教職員工出差研習心得建言表

102年10月22日

研習主題：102年推動教師專業成長研習

研習時間

102年10月17日

研習地點(單位)

主辦：健康與護理學科中心

地點：臺中一中

主講：郭鐘隆、高松景教授

一、研習(會議)摘要：

1. 十二年國教宣導
2. 健康與護理多元評量簡介
3. 健康與護理多元評量實作與討論
4. 生活技能的意涵與教導要領
5. 健康與護理多元評量課程分組討論與分享

二、心得分享：

1. 教學與評量相輔相成，能提升教學與學習的成效，而教學目標是評量的基礎，教學目的是促進學習。
2. 多元評量是隨時間成長的評量，評量是多向度的，包括領域多元、方式多元、效用多元和時機多元。
3. 生活技能是一種人際技巧，是學生將所知道的知識與所相信的信念、態度與價值，轉化為實際行動所需要的一種能力。
4. 此次研習對於自己及教學有實質的幫助，希望有機會能再參加課程相關研習，充實自我。

三、建議事項：無

出差(研習)人：鄒淑子

單位主管：

校長：