

國立水里商工 學年度 第 學期

(體育)科教學單元活動設計表

單元名稱	羽球-正手拍高手擊球			教師	盧英娟	人數	約 40 人	
教材來源	自編			班級	觀二忠、餐二孝	時間	50 分鐘	
教材研究	1、羽球運動需要手眼協調，擊球瞬發力。 2、高反手擊球動作的技巧性較高，須多練習。							
學生學習條件分析	1、學生對場地大小有所了解。 2、學生已具備發球及高遠球的能力。							
教學方法	採取講解、示範、分組練習、觀賞教學法。							
教學資源	場地	羽球場			其他教具	哨子、點名簿		
	器材	羽球拍、羽球			參考書籍	歐馨體育		
教學目標	單元目標				教學目標			
	<p>一、認知方面</p> <p>1-1 認識羽球的簡史及發展。</p> <p>1-2 了解正手高手擊球的基本運動能力。</p> <p>1-3 了解正手高手擊球執球及握拍方法。</p> <p>1-4 了解羽球正手高手擊球的種類及要領。</p> <p>二、技能方面</p> <p>2-1 學會正手高手擊球正確執球及握拍法。</p> <p>2-2 熟練羽球正手高手擊球技巧。</p> <p>三、情意方面</p> <p>3-1 培養羽球運動興趣。</p> <p>3-2 鍛鍊互助合作和積極主動的學習態度。</p>				<p>1-1-1 能說出羽球的發源地及發展經過。</p> <p>1-1-2 能說出羽球運動的價值及其特性。</p> <p>1-2-1 能說出基本運動能力的要領。</p> <p>1-2-2 能說出基本運動能力的重要性。</p> <p>1-3-1 能說出正手高手擊球執球方式。</p> <p>1-3-2 能說出正手高手擊球的各種握拍法。</p> <p>1-4-1 能說出羽球的正手高手擊球種類及其特性。</p> <p>1-4-2 能說出羽球的正手高手擊球要領及其運用時機。</p> <p>2-1-1 能做出正確的正手高手擊球執球動作。</p> <p>2-1-2 能做出正確的正手高手擊球握拍方法。</p> <p>2-2-1 能做出正手高手擊球的動作。</p> <p>3-1-1 能快樂地學習羽球運動。</p> <p>3-1-2 能將羽球運動當成自己的休閒活動。</p> <p>3-2-1 能幫助他人學習。</p> <p>3-2-2 能專心一致認真學習。</p>			
時間分配	節次	月	日	教學重點				
				正手高手擊球基本動作教學與練習。				
	兩天預備課程：改在教室內講解正手高手擊球動作要領與體育常識。							

教學目標	教 學 活 動	教 具	時間	評 鑑	備 註
1-1-1 1-2-1 1-3-1	壹、準備活動 一、課前準備(教師) 1.蒐集資料，編製教案。 二、準備運動 1.集合、整隊、點名及注意學生身心狀況。 2.引起動機 (1)說明羽球基本起源及發球之重要性。 (2)教師示範完整且正確的正手高手擊球動作。	哨子 點名簿 羽球拍 羽球	10'	能瞭解 能做出	
1-2-1 1-3-1	3.熱身運動 (1)對牆正手擊球練習。 貳、主要活動 一、講解及示範 1.握拍法：說明並示範正手握拍的動作要領。 2.發球法 (1)講解並示範基本正手高手擊球的動作要領。 (2)提示各種正手高手擊球使用時機，強調以全身協調的力量擊球。 (3)注意正手高手擊球的規則。 3.練習法：示範說明各種基本技術的輔助練習方法。	羽球拍 羽球	10'	能瞭解	
2-1-1 2-2-1	二、分組練習 1.基本擊球 (1)對手擲球練習。 (2)對空擊球練習。 (3)對牆擊球練習。 (4)兩人向互正手高手擊球練習。 三、分組比賽 1.落點投籃：在正確的落點位置放個紙箱，發球使球落進箱內。 2.落點計分賽：在接球區位置放個紙箱以粉筆標示分數，每人發5球，以球落點得分之總和決勝負。 3.在活動進行當中，教師應隨時觀察學生秩序與安全，注意個別差異，使每位學生均有公平參與活動的機會。	羽球拍 羽球	15'	能做出	
3-1-1 3-2-1	三、分組比賽 1.落點投籃：在正確的落點位置放個紙箱，發球使球落進箱內。 2.落點計分賽：在接球區位置放個紙箱以粉筆標示分數，每人發5球，以球落點得分之總和決勝負。 3.在活動進行當中，教師應隨時觀察學生秩序與安全，注意個別差異，使每位學生均有公平參與活動的機會。	羽球拍 羽球 紙箱	10'	能做出 觀 察	
3-3-1	參、結束活動 1.集合、整隊、清點器材。 2.教師講評：對於學生演練動作之優缺點 給予講評、提醒，並請技術純熟學生做作示範，供學生觀摩學習、比較。 3.預告下次上課內容、解散。	羽球拍 羽球	5'	能做出 觀 察	