



體育賽事小百科

羽球

# 前言

羽球對體能要求很高

還需要優異的心理素質和堅強的意志



Finuop

# 優秀的羽球運動員 需要具備的能力

- 劍士的反應
- 象棋手的注意力
- 極地研究員的堅強

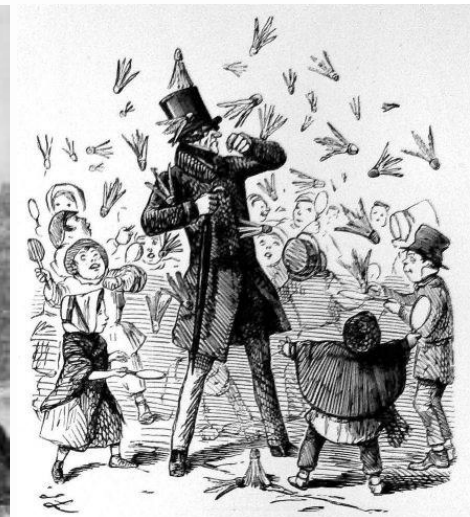
- 將軍的深思熟慮
- 登山運動員的執著
- 藝術家的直覺與幻想

- 馬拉松選手的耐力
- 短跑運動員的速度
- 跳高運動員彈跳能力

- 標槍擲手的臂
- 鐵匠的腕力
- 畫家的機敏

# 羽球運動簡史

- 1840 年英國駐印度的軍官在軟木塞上插入羽毛，以酒瓶擊打，爾後成為種遊戲流行起來。
- 1873 年博福特公爵在他的莊園巴德明頓 (Badminton) 宴客，一些印度回來的軍官作了表演後，此遊戲逐漸在英國流行，於是命名為 badminton。



羽球運動起初並沒有有一定的形式，直到.....

- 1877 年在印度首次出現了比賽規則
- 1893 年英國羽球協會成立，統一修訂了羽球規則
- 1934 年國際羽球聯會成立
- 1959 年亞洲羽球聯會則在馬來西亞成立



# 重要的羽球賽事

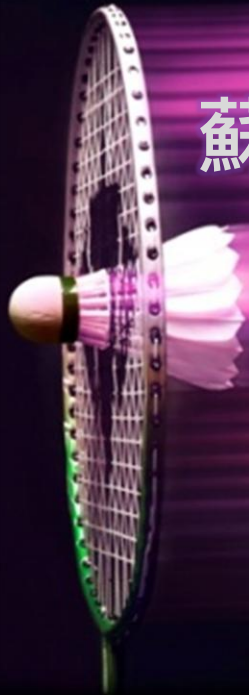
湯姆斯杯（男子羽球團體賽）

優霸杯（女子羽球團體賽）

蘇迪曼杯（男女子羽球混合隊團體賽）

奧林匹克運動會

世界羽球個人錦標賽



# -湯姆斯盃 (THOMAS CUP)

湯姆斯盃為流動盃，冠軍隊由擁有獎盃至下屆比賽開始，故又稱「國際羽球挑戰盃賽」

◆創辦：1939年，著名的英國選手喬治·湯姆斯任國際羽聯第一任主席時發起。但因二戰爆發，首屆湯姆斯盃到 1948 年才舉行。

◆比賽區域：全世界  
(世界羽球聯盟)

◆參賽隊數：12隊  
(2004年起)

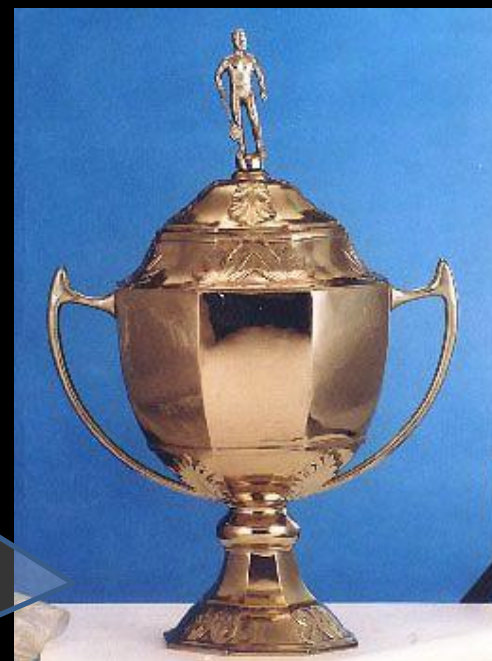


# -湯姆斯盃 (THOMAS CUP)

- ◆最成功的隊伍：印尼（13屆冠軍）
- ◆賽制變革：第一屆球賽在英格蘭的普雷斯頓舉行，馬來西亞擊敗丹麥，成為首屆的盟主。1984年，第12屆的湯姆斯盃發生了大革新，賽事由本來的三年一度改成兩年一度，分預賽、半決賽和決賽三階段。



上面刻著「喬治湯姆斯於1939年贈送國際羽聯的國際羽球冠軍挑戰杯」據說用白金鑄成，當時價值5萬英鎊。





# -優霸盃 (UBER CUP)

也稱為「世界女子羽球團體錦標賽」。

◆創辦：1957年於英國蘭開郡首次舉辦，當時舉辦時間緊隨另一項國際男子羽球賽事湯姆斯盃。

◆比賽區域：全世界（世界羽球聯盟）

◆最成功的隊伍：中國  
（12屆冠軍，目前僅有美國、日本中國、印尼、韓國五個國家獲得過冠軍。）



# -優霸盃 (UBER CUP)

◆賽制變革：自1957年盃賽至1984年，優霸盃比賽三年一屆。1981年世界羽聯和國際羽總合併為新的國際羽球總會，決定1986年起湯姆斯盃和優霸盃賽兩年舉辦一屆，每屆兩項賽事同期同地舉辦。



獎盃底座刻有「優霸夫人於1956年贈送國際羽球總會的國際女子羽球冠軍獎盃」。



# -蘇迪曼盃(SUDIMAN CUP)

世界羽球混合團體錦標賽，通稱蘇迪曼盃，是羽球三大世界性團體賽之一，另兩項是湯姆斯盃和優霸盃。

◆創辦：蘇迪曼原為印尼的「羽球之父」，1986年去世，印尼羽協為了紀念，1988年決定舉辦混合團體錦標賽，並向國際羽協捐贈金盃，命名為蘇迪曼盃。首屆是1989年於雅加達舉行，該屆冠軍是主辦國印尼。

◆比賽區域：全世界（世界羽球聯盟）

◆最成功的隊伍：中國（9屆冠軍）



# -蘇迪曼盃(SUDIRMAN CUP)

◆賽制變革：蘇迪曼盃與世界羽球錦標賽在同一時間地點舉行，採五場三勝制，包含男單、女單、男雙、女雙和混雙五項。每兩年一屆，雙數年是湯姆斯盃與優霸盃，單數年為蘇迪曼盃。



蘇迪曼盃極其精美：羽球造型，盃身由純銀所造，並在盃身鍍上純金，基座刻有印尼象徵的婆羅浮屠圖案，有印尼人鐘愛羽球運動之意。



# -奧運羽球賽

1988 年漢城奧運中羽球列為表演賽。

1992 年巴賽隆納奧運成為正式項目，包括男單、女單、男雙和女雙四個項目。

1996 年亞特蘭大奧運中增設混雙比賽，使羽球擁有5枚金牌之多，成為各國激烈競爭的重點。





至今中國、南韓、印尼和丹麥瓜分了此一項目的所有金牌。  
( 圖片：2008北京奧運，中國女雙內戰 )

# -世界羽聯超級系列賽

- ◆創辦：前身是國際羽總大獎賽。從2007年開始，共11個羽球協會會員國舉行共12場的二級羽球比賽，名列前茅的選手可受邀參加年底的總決賽。
- ◆特點：所有超級系列賽提供最少\$200,000美元的獎金。其總決賽根據超級系列賽排名，彙集世界上最優秀的運動員，並且提供\$500,000美元的獎金。



Where The Best Come Together!

# -世界羽球錦標賽



國際羽總世界錦標賽，通常稱世界羽球錦標賽。

◆創辦：該賽由1977年開始舉辦，1983年以前每三年舉辦一次。

◆比賽區域：世界羽球聯盟 成員國





# -世界羽球錦標賽

◆賽制變革：此賽事進行男女單打、男女雙打和混合雙打5個單項比賽。1988年，世界錦標賽與蘇迪曼盃同時同地舉行。2006年起，為了給選手更多機會贏得「世界冠軍」稱號，世錦賽改成一年一次，但逢奧運年則不舉辦。



# -清晨盃國際羽球賽

台灣的國際性羽球賽「清晨盃」，是國內最大型的業餘羽球比賽。

◆創辦：台灣羽球界前輩吳文達在1972年創辦。標榜全民運動，參賽者來自日本、韓國、美國、香港等十多國，選手超過上千人，遍及海內外，對於羽球的推廣及交流，有良好成效。



# -清晨盃國際羽球賽

◆賽制：除了分項目外，各種分組，每個人最多可報名三項比賽。

項目分組：單打、雙打、混合雙打

性別分組：男生、女生、男女混合

技術分組：公開組、甲組、  
乙組

年齡分組：每隔5歲分一級

家庭組：父子女、母子女、  
夫婦組、祖孫組

3P組：三對三對抗





2011年在台北體育館第40屆清晨盃，中國選手李瑞和蔣瑩瑩。

司法  
文教基金會  
EDUCATIONAL FOUNDATION

VICTOR

# 台灣的羽球高手

羽球精靈 鄭韶婕

天才少女 戴資穎

混雙 程文欣/陳宏麟

黃金女雙 簡毓瑾/程文欣

李民連線 方介民/李勝木

# 羽球精靈 鄭韶婕

- 台灣羽球史上兩度參加奧運的本土選手

- ◆ 3歲開始接觸羽球
- ◆ 17歲成為國內最年輕的球后
- ◆ 18歲，2004年雅典奧運女單第五名，台灣羽球史上女單最佳成績。
- ◆ 2008年北京奧運受挫



# 羽球精靈 鄭韶婕

- 台灣羽球史上兩度參加奧運的本土選手

◆ 2009 年台北公開賽，女單奪冠，是台北羽球公開賽創辦以來，首次由台灣選手拿下女單冠軍，且2010年再度蟬聯。

◆ 2011 年亞洲錦標賽銀牌

◆ 目前世界排名第18位  
( 2013年1月資料 )



# 天才少女 戴資穎

- 台灣羽球史上最年輕的球后

- ◆ 小學三年級開始練習羽球
- ◆ 六年級時奪得全國羽球排名賽乙組冠軍，並成為臺灣羽球史上最年輕的甲組選手。





# 天才少女 戴資穎

- 台灣羽球史上最年輕的球后

- ◆ 15 歲進軍國際，第一次打國際賽（越南公開賽）就獲得亞軍。
- ◆ 2011 年於印尼首要超級賽擊敗世界排名第二的中國名將汪鑫，隨後在美國公開賽奪得冠軍。
- ◆ 2012 年，日本公開賽獲得生涯第一個超級系列賽冠軍。
- ◆ 目前世界排名第8位（2013年6月資料）

# 混雙 程文欣/陳宏麟

- 日本羽球公開賽史上第一面金牌

◆ 2011年決賽打敗丹麥世界第四的混雙選手，贏得台灣羽球史上第一面日本羽球公開賽金牌。

◆ 目前兩人混雙世界排名第40位（2013年4月資料）



# 黃金女雙 簡毓瑾/程文欣

- 二度登上女子雙打世界排名第一

◆ 「黃金女雙」簡毓瑾、程文欣，在2009~2010年世界排名中曾兩度登上第一。其二人專長各有所異，程毓瑾在處理網前小球方面的能力較強，而簡文欣則擅長攻擊，加上個性一剛一柔，在場上有著互補的效果。



# 黃金女雙 簡毓瑾/程文欣

- 二度登上女子雙打世界排名第一

◆ 兩人女雙世界排名第7位（2012年1月資料），但於2012年倫敦奧運後已正式拆夥。



# 李民連線 方介民/李勝木

- ◆ 2009年，以2：1扳倒世界排名第一的印尼組合基多/塞蒂亞萬，闖進決賽。
- ◆ 2012年，代表中華台北出戰倫敦奧運羽球男雙，成為台灣第一組進軍奧運的男雙組合，雖未入決賽，也創下台灣在男雙賽事最好成績。



# 李民連線 方介民/李勝木

◆ 兩人男雙世界排名第86位（2013年5月資料），但在倫敦奧運結束後，方介民選擇退休擔任教職，兩人因此解散，而2013年方介民正式從世界羽球聯盟註冊退役。



# 羽球知多少



◆「扣殺」是羽球中最有威力的擊球方式，被扣殺的羽球的最高速率可超越任何其他涉及球拍的球類運動的最高球速。

◆羽球比賽時間是網球的一半，但移動距離和擊球次數卻是網球的兩倍。

※須注意的是，所謂扣球「最高速率」是指羽球剛離開球拍後的初速，此後羽球球速下降得非常快。

# 羽球知多少

## ◆ 羽球各項紀錄

-時間最長的比賽：

1976年英國林肯郡一場單打賽，長達72小時20分。

-時間最短的比賽：

1969年雅加達女子國際錦標賽，日本的高木用9分鐘擊敗對手。

-得獎次數最多：

最多次全英錦標賽冠軍：喬治·湯瑪斯，共21次

男單最多冠軍：印尼的魯迪·哈托諾，共8次。

-得最多國際錦標賽的國家

男子組：印尼，曾7次獲得冠軍

女子組：日本，曾5次獲得冠軍

