

國立水里商工 學年度 第 學期

(體育)科教學單元活動設計表

單元名稱	羽球-反手拍高手擊球			教師	盧英娟	人數	40人	
教材來源	自編			班級	觀二忠、餐二孝	時間	50分鐘	
教材研究	1.羽球運動需要手眼協調，擊球瞬發力。 2.高反手擊球動作的技巧性較高，須多練習。							
學生學習條件分析	1.學生對場地大小有所了解。 2.學生已具備發球及高遠球的能力。							
教學方法	採取講解、示範、分組練習、觀賞教學法。							
教學資源	場地	羽球場			其他教具	哨子、點名簿		
	器材	羽球拍、羽球			參考書籍	歐馨體育課本		
教學目標	單元目標				教學目標			
	一、認知方面 1-1 認識羽球的簡史及發展。 1-2 了解反手高手擊球的基本運動能力。 1-3 了解反手高手擊球執球及握拍方法。 1-4 了解羽球反手高手擊球的種類及要領。				1-1-1 能說出羽球的發源地及發展經過。 1-1-2 能說出羽球運動的價值及其特性。 1-2-1 能說出基本運動能力的要領。 1-2-2 能說出基本運動能力的重要性。 1-3-1 能說出反手高手擊球執球方式。 1-3-2 能說出反手高手擊球的各種握拍法。 1-4-1 能說出羽球的反手高手擊球種類及其特性。 1-4-2 能說出羽球的反手高手擊球要領及其運用時機。			
	二、技能方面 2-1 學會反手高手擊球正確執球及握拍法。 2-2 熟練羽球反手高手擊球技巧。				2-1-1 能做出正確的反手高手擊球執球動作。 2-1-2 能做出正確的反手高手擊球握拍方法。 2-2-1 能做出反手高手擊球的動作。 3-1-1 能快樂地學習羽球運動。 3-1-2 能將羽球運動當成自己的休閒活動。 3-2-1 能幫助他人學習。 3-2-2 能專心一致認真學習。			
時間分配	節次	月	日	教學重點				
				反手高手擊球基本動作教學與練習。				
	兩天預備課程：改在教室內講解反手高手擊球動作要領與體育常識。							

教學目標	教 學 活 動	教 具	時間	評 鑑	備 註
1-1-1 1-2-1 1-3-1	壹、準備活動 一、課前準備(教師) 1.蒐集資料，編製教案。 二、準備運動 1.集合、整隊、點名及注意學生身心狀況。 2.引起動機 (1)說明羽球基本起源及發球之重要性。 (2)教師示範完整且正確的反手高手擊球動作。	哨子 點名簿 羽球拍 羽球	10'	能瞭解 能做出	
1-2-1 1-3-1	3.熱身運動 (1)對牆反手擊球練習。	羽球拍 羽球	10'	能瞭解	
2-1-1 2-2-1	貳、主要活動 一、講解及示範 1.握拍法：說明並示範反手握拍的動作要領。 2.發球法 (1)講解並示範基本反手高手擊球的動作要領。 (2)提示各種反手高手擊球使用時機，強調以全身協調的力量擊球。 (3)注意反手高手擊球的規則。 3.練習法：示範說明各種基本技術的輔助練習方法。	羽球拍 羽球	20'	能做出	
3-1-1 3-2-1	二、分組練習 1.基本擊球 (1)對手擲球練習。 (2)對空擊球練習。 (3)對牆擊球練習。 (4)兩人向互反手高手擊球練習。	羽球拍 羽球 紙箱	10'	能做出 觀 察	
3-3-1	三、分組比賽 1.落點投籃：在正確的落點位置放個紙箱，發球使球落進箱內。 2.落點計分賽：在接球區位置放個紙箱以粉筆標示分數，每人發5球，以球落點得分之總和決勝負。 3.在活動進行當中，教師應隨時觀察學生秩序與安全，注意個別差異，使每位學生均有公平參與活動的機會。	羽球拍 羽球	5'	能做出 觀 察	
	參、結束活動 1.集合、整隊、清點器材。 2.教師講評：對於學生演練動作之優缺點 給予講評、提醒，並請技術純熟學生做作示範，供學生觀摩學習、比較。 3、預告下次上課內容、解散。				

