

國立水里高級商工職業學校 體育科 科目大要

科目名稱	體育 I					
科目屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 必修科目 <input type="checkbox"/> 選修科目					
	<input checked="" type="checkbox"/> 一般科目 <input type="checkbox"/> 專業科目 <input type="checkbox"/> 實習科目 <input type="checkbox"/> 實務科目 <input type="checkbox"/> 實驗科目 <input type="checkbox"/> 課程發展中心建議科目 <input type="checkbox"/> 教育主管機關建議參考科目					
	<input checked="" type="checkbox"/> 部定科目					
科目來源	<input type="checkbox"/> 自行研發 <input type="checkbox"/> 依現有課程進行調整 <input checked="" type="checkbox"/> 參考課程中心建議					
開設本科目之理由	認識體育知識、鍛鍊身心、提升身體適應能力與培養良好運動習慣					
適用科別、模組	普通科	資料處理科	餐飲管理科	電機科	資訊科	觀光事業科
	模組	模組	模組	模組	模組	模組
建議開課年級/學期	一年級	一年級	一年級	一年級	一年級	一年級
	上學期	上學期	上學期	上學期	上學期	上學期
建議學分數	2 學分	2 學分	2 學分	2 學分	2 學分	2 學分
建議開課節數	2 節	2 節	2 節	2 節	2 節	2 節
教學目標	1. 認識體育知識與方法。 2. 鍛鍊身心，使其均衡發展。 3. 增進運動技能，提升身體適應能力。 4. 培養良好運動習慣，樹立守法合作精神。 5. 欣賞運動美感，充實休閒生活。					
教材大綱	田徑、體操、舞蹈、國術、球類、體適能、體育知識、水上運動、民俗體育、自衛運動、休閒運動					
教學要點	1. 依體育目標把握體育教學的大方向，於必授教材中配合學校體育設施、教師專長、環境條件選定各年級每學期授課教材。 2. 教材選定後，根據教材擬定各年級每學期體育評量項目、評量方法、評量時間。根據教材擬訂評量方法於學期末評量，以顯示其教學效果。					

國立水里高級商工職業學校 體育科 科目大要

科目名稱	體育II					
科目屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 必修科目 <input type="checkbox"/> 選修科目					
	<input checked="" type="checkbox"/> 一般科目 <input type="checkbox"/> 專業科目 <input type="checkbox"/> 實習科目 <input type="checkbox"/> 實務科目 <input type="checkbox"/> 實驗科目 <input type="checkbox"/> 課程發展中心建議科目 <input type="checkbox"/> 教育主管機關建議參考科目					
	<input checked="" type="checkbox"/> 部定科目					
科目來源	<input type="checkbox"/> 自行研發 <input type="checkbox"/> 依現有課程進行調整 <input checked="" type="checkbox"/> 參考課程中心建議					
開設本科目之理由	認識體育知識、鍛鍊身心、提升身體適應能力與培養良好運動習慣					
適用科別、模組	普通科	資料處理科	餐飲管理科	電機科	資訊科	觀光事業科
	模組	模組	模組	模組	模組	模組
建議開課年級/學期	一年級	一年級	一年級	一年級	一年級	一年級
	下學期	下學期	下學期	下學期	下學期	下學期
建議學分數	2學分	2學分	2學分	2學分	2學分	2學分
建議開課節數	2節	2節	2節	2節	2節	2節
教學目標	1. 認識體育知識與方法。 2. 鍛鍊身心，使其均衡發展。 3. 增進運動技能，提升身體適應能力。 4. 培養良好運動習慣，樹立守法合作精神。 5. 欣賞運動美感，充實休閒生活。					
教材大綱	田徑、體操、舞蹈、國術、球類、體適能、體育知識、水上運動、民俗體育、自衛運動、休閒運動					
教學要點	1. 依體育目標把握體育教學的大方向，於必授教材中配合學校體育設施、教師專長、環境條件選定各年級每學期授課教材。 2. 教材選定後，根據教材擬定各年級每學期體育評量項目、評量方法、評量時間。根據教材擬訂評量方法於學期末評量，以顯示其教學效果。					

國立水里高級商工職業學校 體育科 科目大要

科目名稱	體育III					
科目屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 必修科目 <input type="checkbox"/> 選修科目					
	<input checked="" type="checkbox"/> 一般科目 <input type="checkbox"/> 專業科目 <input type="checkbox"/> 實習科目 <input type="checkbox"/> 實務科目 <input type="checkbox"/> 實驗科目 <input type="checkbox"/> 課程發展中心建議科目 <input type="checkbox"/> 教育主管機關建議參考科目					
	<input checked="" type="checkbox"/> 部定科目					
科目來源	<input type="checkbox"/> 自行研發 <input type="checkbox"/> 依現有課程進行調整 <input checked="" type="checkbox"/> 參考課程中心建議					
開設本科目之理由	認識體育知識、鍛鍊身心、提升身體適應能力與培養良好運動習慣					
適用科別、模組	普通科	資料處理科	餐飲管理科	電機科	資訊科	觀光事業科
	模組	模組	模組	模組	模組	模組
建議開課年級/學期	二年級	二年級	二年級	二年級	二年級	二年級
	上學期	上學期	上學期	上學期	上學期	上學期
建議學分數	2學分	2學分	2學分	2學分	2學分	2學分
建議開課節數	2節	2節	2節	2節	2節	2節
教學目標	1. 認識體育知識與方法。 2. 鍛鍊身心，使其均衡發展。 3. 增進運動技能，提升身體適應能力。 4. 培養良好運動習慣，樹立守法合作精神。 5. 欣賞運動美感，充實休閒生活。					
教材大綱	田徑、體操、舞蹈、國術、球類、體適能、體育知識、水上運動、民俗體育、自衛運動、休閒運動					
教學要點	1. 依體育目標把握體育教學的大方向，於必授教材中配合學校體育設施、教師專長、環境條件選定各年級每學期授課教材。 2. 教材選定後，根據教材擬定各年級每學期體育評量項目、評量方法、評量時間。根據教材擬訂評量方法於學期末評量，以顯示其教學效果。					

國立水里高級商工職業學校 體育科 科目大要

科目名稱	體育IV					
科目屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 必修科目 <input type="checkbox"/> 選修科目					
	<input checked="" type="checkbox"/> 一般科目 <input type="checkbox"/> 專業科目 <input type="checkbox"/> 實習科目 <input type="checkbox"/> 實務科目 <input type="checkbox"/> 實驗科目 <input type="checkbox"/> 課程發展中心建議科目 <input type="checkbox"/> 教育主管機關建議參考科目					
	<input checked="" type="checkbox"/> 部定科目					
科目來源	<input type="checkbox"/> 自行研發 <input type="checkbox"/> 依現有課程進行調整 <input checked="" type="checkbox"/> 參考課程中心建議					
開設本科目之理由	認識體育知識、鍛鍊身心、提升身體適應能力與培養良好運動習慣					
適用科別、模組	普通科	資料處理科	餐飲管理科	電機科	資訊科	觀光事業科
	模組	模組	模組	模組	模組	模組
建議開課年級/學期	二年級	二年級	二年級	二年級	二年級	二年級
	下學期	下學期	下學期	下學期	下學期	下學期
建議學分數	2學分	2學分	2學分	2學分	2學分	2學分
建議開課節數	2節	2節	2節	2節	2節	2節
教學目標	1. 認識體育知識與方法。 2. 鍛鍊身心，使其均衡發展。 3. 增進運動技能，提升身體適應能力。 4. 培養良好運動習慣，樹立守法合作精神。 5. 欣賞運動美感，充實休閒生活。					
教材大綱	田徑、體操、舞蹈、國術、球類、體適能、體育知識、水上運動、民俗體育、自衛運動、休閒運動					
教學要點	1. 依體育目標把握體育教學的大方向，於必授教材中配合學校體育設施、教師專長、環境條件選定各年級每學期授課教材。 2. 教材選定後，根據教材擬定各年級每學期體育評量項目、評量方法、評量時間。根據教材擬訂評量方法於學期末評量，以顯示其教學效果。					

國立水里高級商工職業學校 體育科 科目大要

科目名稱	體育V					
科目屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 必修科目 <input type="checkbox"/> 選修科目					
	<input checked="" type="checkbox"/> 一般科目 <input type="checkbox"/> 專業科目 <input type="checkbox"/> 實習科目 <input type="checkbox"/> 實務科目 <input type="checkbox"/> 實驗科目 <input type="checkbox"/> 課程發展中心建議科目 <input type="checkbox"/> 教育主管機關建議參考科目 <input checked="" type="checkbox"/> 部定科目					
	<input type="checkbox"/> 自行研發 <input type="checkbox"/> 依現有課程進行調整 <input checked="" type="checkbox"/> 參考課程中心建議					
開設本科目之理由	認識體育知識、鍛鍊身心、提升身體適應能力與培養良好運動習慣					
適用科別、模組	普通科	資料處理科	餐飲管理科	電機科	資訊科	觀光事業科
	模組	模組	模組	模組	模組	模組
建議開課年級/學期	三年級	三年級	三年級	三年級	三年級	三年級
	上學期	上學期	上學期	上學期	上學期	上學期
建議學分數	2學分	2學分	2學分	2學分	2學分	2學分
建議開課節數	2節	2節	2節	2節	2節	2節
教學目標	1. 兼顧知識、技能、情意三方面之學習目標。 2. 強調完整體育概念之建構；發揮運動對個人與社會之價值。 3. 發展個人運動專長以及養成規律運動之習慣。 4. 重視運動道德之培養，進而表現良好社會行為。 5. 倡導實際參與運動以體驗其樂趣，進而增進生活品質。					
教材大綱	田徑、體操、舞蹈、國術、球類、體適能、體育知識、水上運動、民俗體育、自衛運動、休閒運動					
教學要點	1. 依體育目標把握體育教學的大方向，於必授教材中配合學校體育設施、教師專長、環境條件選定各年級每學期授課教材。 2. 教材選定後，根據教材擬定各年級每學期體育評量項目、評量方法、評量時間。根據教材擬訂評量方法於學期末評量，以顯示其教學效果。					

國立水里高級商工職業學校 體育科 科目大要

科目名稱	體育VI					
科目屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 必修科目 <input type="checkbox"/> 選修科目					
	<input checked="" type="checkbox"/> 一般科目 <input type="checkbox"/> 專業科目 <input type="checkbox"/> 實習科目 <input type="checkbox"/> 實務科目 <input type="checkbox"/> 實驗科目 <input type="checkbox"/> 課程發展中心建議科目 <input type="checkbox"/> 教育主管機關建議參考科目					
	<input checked="" type="checkbox"/> 部定科目					
科目來源	<input type="checkbox"/> 自行研發 <input type="checkbox"/> 依現有課程進行調整 <input checked="" type="checkbox"/> 參考課程中心建議					
開設本科目之理由	認識體育知識、鍛鍊身心、提升身體適應能力與培養良好運動習慣					
適用科別、模組	普通科	資料處理科	餐飲管理科	電機科	資訊科	觀光事業科
	模組	模組	模組	模組	模組	模組
建議開課年級/學期	三年級	三年級	三年級	三年級	三年級	三年級
	下學期	下學期	下學期	下學期	下學期	下學期
建議學分數	2學分	2學分	2學分	2學分	2學分	2學分
建議開課節數	2節	2節	2節	2節	2節	2節
教學目標	1. 兼顧知識、技能、情意三方面之學習目標。 2. 強調完整體育概念之建構；發揮運動對個人與社會之價值。 3. 發展個人運動專長以及養成規律運動之習慣。 4. 重視運動道德之培養，進而表現良好社會行為。 5. 倡導實際參與運動以體驗其樂趣，進而增進生活品質。					
教材內容	田徑、體操、舞蹈、國術、球類、體適能、體育知識、水上運動、民俗體育、自衛運動、休閒運動					
教學要點	1. 依體育目標把握體育教學的大方向，於必授教材中配合學校體育設施、教師專長、環境條件選定各年級每學期授課教材。 2. 教材選定後，根據教材擬定各年級每學期體育評量項目、評量方法、評量時間。根據教材擬訂評量方法於學期末評量，以顯示其教學效果。					