

國立水里商工 學年度 第 學期

(體育)科教學單元活動設計表

單元名稱	反拍殺球	教師	盧英娟	人數	40人
教材來源	謳馨、自編	班級	觀二忠、餐二孝	時間	50分
教材研究	1.能運用一些打擊的基本技術。 2.能正確控制球的方向、位置。 3.從樂趣化教學中學會課程內容的技巧。				
學生條件分析	適用學生具備羽球基本擊球技術。				
教學方法	講述、示範、欣賞、分組練習				
教學資源	1、場地：羽球場 2、器材：羽球拍、羽球數顆、哨子				
教學目標	單元目標			具體目標	
	<p>一、認知方面：</p> <p>1-1 瞭解羽球殺球的種類。</p> <p>1-2 瞭解羽球殺球技術。</p> <p>1-3 瞭解反手殺球的動作要領和練習方法。</p> <p>二、技能方面：</p> <p>2-1 學會反拍殺球的動作和練習方法。</p> <p>三、情意方面：</p> <p>3-1 養成守紀律及愛惜公物的習慣。</p> <p>3-2 培養互助合作、積極學習的精神。</p> <p>四、欣賞方面：</p> <p>4-1 培養欣賞他人的態度。</p> <p>五、體適能：</p> <p>5-1 增進學生敏捷、協調及準備性等能力。</p> <p>六、健康「安全」：</p> <p>6-1 提升健康及安全的觀念。</p>			<p>1-1-1 能說出羽球殺球的種類。</p> <p>1-2-1 能說的殺球的應用時機。</p> <p>1-3-1 能說反拍殺球的動作要領。</p> <p>2-1-1 能夠正確的做出反拍殺球動作。</p> <p>3-1-1 能愛護器材並於清點後歸還。</p> <p>3-2-1 能於練習時遵守秩序、彼此指導。</p> <p>4-1-1 能觀察他人表現，並指出動作的優缺點。</p> <p>5-1-1 能增進學生敏捷、協調及準備性等能力的提高。</p> <p>6-1-1 懂得在健康及安全的顧慮下實施羽球運動。</p>	
時間分配	節次	月	日	教 學 重 點	
				反拍殺球基本動作教學與練習。	

教學目標	教學流程	教學要點	時間	評量	備註
1-1	<p>壹、準備活動</p> <p>一、集合</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 集合整隊於教學場地並清點人數。 2. 瞭解學生身心狀況。 3. 介紹殺球種類及其應用。 4. 單元內容說明。 <p>二、暖身運動</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 頭部左右繞環。 2. 腰部繞環。 3. 膝、踝關節繞環。 4. 伸展。 5. 伸展。 6. 側跨壓腿。 	<p>學生集合能迅速確實，且能瞭解並說明動作要領</p>	<p>3'</p> <p>5'</p>		
1-2	<p>貳、主要活動</p> <p>一、講解動作、示範</p>	<p>學生能專心聽</p>	12'		
1-3	<p>羽球落於球員頭頂左前上方，高度約2~3公尺，該球員可以反拍握拍方式，右腳左跨（左手執拍者亦相反），背向球網，同時球拍由左後直肘向網前揮，至球拍觸球時。腕向後屈，促使羽球呈直角三角形斜邊形式速下落。</p>	<p>教師講解並能正確做出殺球的動作</p>			
2-1	<p>二、練習</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 分成6組，每組5人，各組由組長帶開練習。 2. 教師巡視各組的練習情形並進行動作指導及糾正。 	<p>學生能互助合作認真學習做出正確的動作</p>	22'		
4-1	<p>參、結束活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 集合點名，做緩和運動。 2. 請動作姿勢正確且優美的同學示範表演。 3. 請觀賞的學生評述其看法。 4. 老師講評並糾正錯誤動作，讓學生得知錯誤觀念和正確技能。 5. 對學生的表現給予肯定。 6. 請學生確實整理場地、恢復乾淨。 7. 清點器材並歸還。 8. 預告下節進度。 	<p>能欣賞他人動作並能說出優點缺點</p>	<p>5'</p> <p>3'</p>		