



足球歷史 -- 足球的淵源——中國篇

足球為現代各國所風行的一種運動。一般人認為這項運動源自於英國，但事實上，中國才是足球的創始者。在多個中國的文獻中，記載了中國早在二千四百多年，就有這種玩意。

看看古人的記載，發現早在二千多年前中國已有足球這項運動。漢人劉向別錄：「蹴鞠者黃帝所創」；軒轅黃帝傳：「黃帝會作蹴鞠之戲，以練軍中武士」；講武通志：「黃帝造蹴鞠以練武士，知有才蓋因嬉戲以講習也」，均證明了黃帝首先發明蹴鞠這種球戲。蹴鞠又名蹙鞠、踏鞠、蹋鞠，歷代名字雖有所不同，但實為同一種活動，是足球的雛形。

「蹴」最初是由八塊皮縫製而成，內塞進羽毛。後來到了唐代，鞠的製造，由實心演變為空心，以打氣代替塞羽毛。蹴鞠在早期被視為軍事訓練的一部分，其後，君臣百姓對於這項活動極為喜愛，以致蹴鞠逐漸流傳民間。

從歸氏弟子皮日休詩云：「八片尖皮砌作球，火中彈了水中揉，一包閑氣如常在，惹踢招拳卒未休」中可見，蹴鞠既惹踢又招拳，顯示手腳並用。沿至宋代，蹴鞠的技術變化更多，有「白打」（即大腳）、「廉斯」（俗稱「搓波」）、「背裝」和「屈膝」（形容運球自如之狀）、「滾弄」、「飛弄」等等，較為著重個人技術。

但是，截至元明清三朝後，中國古有之蹴鞠就逐漸失傳，有人說是由於政府的過度抑制以致的，但箇中原因則有待考究了。

參考書目：

林遠材（1980）：《足球運動的研究》。台北：五洲出版社。



足球歷史 -- 足球的淵源——西方篇

始於公元前五百年，古代羅馬斯巴達人 Han Paston 發明足球的雛形。當時球體是用皮或布縫製而成，內裝羽毛。這項球類活動由兩隊隊伍對壘所組成，參與人數眾多。

其後，該項活動由羅馬人傳授給英國人。至一一七五年，英國足球已經十分普遍。於一二零零年，已有文學家專文評論該活動的好處。惟當時此項球類活動欠缺組織、規則，猶如暴徒呼合之眾，且比賽往往會由上午直至黃昏才結束，皮球所至的地方，萬人爭奪，時常打得難分難解，加上比賽地點慣常在鬧市中舉行，以致發生了很多不幸的事件，擾亂了區內的秩序。這導致先後有多君主（如：一三一四年英王愛德華二世、一三四零年愛德華三世，以至後來的亨利四世、八世）頒佈禁令，嚴密民眾進行足球活動，截至十六世紀後期，禁令才續漸放寬。

至十六世紀末，英國足球大至可分為兩種，一種為擲球入門 Hurling at Goals，另外一種為擲球越野 Hurling over Country。前者以三十至六十人的兩隊比賽，以皮製的大球持入對方陣地為勝，這類似於現代的英式欖球。而後者也是分為兩隊作賽，但則以數公里外的樹木或建築物為目標，能持球到指定目標的一方為勝，競爭非常激烈。曾有史學家描述競技的情況：「某隊球員三十人，因須渡河前進，遭遇溺淹死的達十三人，其餘則多為負傷受創，頭破足折，慘不忍睹。」可見其慘烈之程度。但終歸英國是西方足球發展的提倡者。

參考書目：

林遠材（1980）：《足球運動的研究》。台北：五洲出版社。



足球歷史 -- 足球的淵源——現代足球篇

現代足球最早為英國人所提倡。但十六、十七世紀時的足球遊戲，並沒有一定的規律，亦沒有正式的統籌組織，這個局面維持了幾百的歷史。直到十九世紀中葉，才開始出現有組織的團體，而正式規則亦隨之而確定。

於一八五七年的英國，有沙費特 Sche-Field 及哈利姆 Hallam 兩個足球俱樂部的組成，後於一八六三年，英國足球總會成立，負責修訂章則。惟獨當時有主用手和反對用手兩派，前者另創足球 Rugby——英式欖球，後者則仍本著其初衷，訂定規則，發展出「現代足球」 Soccer Association Football。

一八七五年，英國足球傳至荷蘭和丹麥，一八八二年傳至瑞士，德國足球會於一八八五年成立，同時，彼岸的英國已有了職業足球隊的組織，不過，足球這種運動在當時被誤視為較低社會階層的活動，不為社會所重視。而其他國家亦於近一個世紀相繼傳入足球這種活動。足球在社會地位亦不斷上升，至今，已成為世界上最受歡迎的運動之一。

至於西洋的現代足球傳入中國，是在一八四二年。自鴉片戰爭失敗後，與英國簽署南京條約，割讓香港予英國，並開放五個通商口岸，打破一直以來的閉關自守的政策，而號稱英國國技的足球運動，亦傳遍中國。

其後隨著英法聯軍和八國聯軍之役，西方國家進一步入主中國，同時，把在中國的西方足球文化的影響打得更深。

於一九一零年，在南京舉行的首屆全國運動會中，足球正式被列入比賽項目，此後球隊日多。中國曾派隊參加數屆遠東運動會，除了第一屆奪得亞軍之外，其餘均是打入五甲位置，以第二屆至第十屆為例，足球比賽冠軍寶座全都落在中國手中，中國可以說是稱霸當時的亞洲。

現代足球在十九世紀中葉引入香港，於一九零八年，香港開始有公開足球聯賽，而著名的南華體育會亦告成立，它以



國立水里商工體育課上課補充講義-足球

發展足球運動為主，影響至廣東省等地，而它更是香港歷史最悠久且至今仍然存在的體育組織。