



網球簡介

體育教師：盧英娟

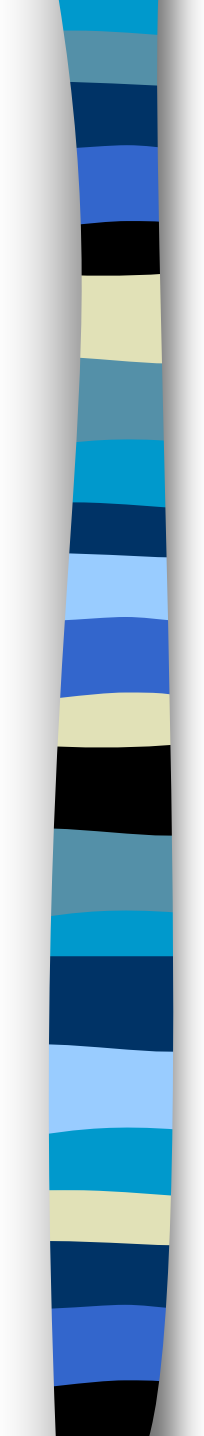
網球的起源

- 網球的前身是14世紀流行於法國宮廷的一種叫「掌球戲」（又稱手球）（handball）的遊戲。規則是兩名玩家隔著一條繩子，使用手掌將被布包著頭髮製成的球互相對打。其後這種遊戲經過發展和改良，用網代替繩子，並將以手擊球改為用木製球拍，隨後木拍更拉上弦線。由18世紀開始，歐洲民間也開始出現這種遊戲，並且於19世紀盛行於歐洲。
- 現代的網球則於1873年12月由華爾特·科洛普頓·溫菲爾德（Walter Clopton Wingfield）少校在英國發明，當時這個遊戲是用來在後院的派對中取悅客人。



網球的起源

- 1877年在英國倫敦溫布爾頓舉行了首場溫布頓網球錦標賽，為現代網球史上最
早的比賽。
- 十九世紀初期，網球才由英；美；法等
國的商人及傳教士等傳入**中國**。

- 
- 網球是一項體育運動，常見的有一對一的單打和二對二的雙打，對抗雙方隔著球網，用球拍將**橡膠**製空心球擊打至對方場地中，目標是令對方無法將球按規則擊回。
 - 網球現在是一項**奧運會**比賽項目，適合社會各階層與年齡段人群。現代網球起源於英格蘭伯明罕的「草地網球」。1890年，網球比賽規則定型，至今調整不多，僅有的修改包括規定發球者的位置和引入「平分規定」。近來網球大賽引進了電子監控系統和球員挑戰規則，使球員有機會用技術手段確定球是否出界。



網球比賽

- 大滿貫是一年一度網球賽事中最重要的一項賽事，即澳洲網球公開賽（澳網-硬地）、法國網球公開賽（法網-紅土）、溫布頓網球錦標賽（溫網-草地）、美國網球公開賽（美網-硬地）。



場地種類介紹

- 1. 天然草地球場
- 2. 人工草地球場
- 3. 紅磚粉〈土〉球場
- 4. 泥土球場
- 5. PU塑膠球場
- 6. 瀝青水泥〈雷克坦〉球場
- 7. 室內球場



網球重大賽事介紹(男子組)

- 澳洲公開賽
- 法國公開賽
- 溫布敦公開賽
- 美國公開賽
- **ATP**年終錦標賽
- 大師系列賽(超九賽)
- 台維斯盃
- 大滿貫賽
- 奧運會網球賽



網球重大賽事介紹(女子組)

- 澳洲公開賽
- 法國公開賽
- 溫布敦公開賽
- 美國公開賽
- **ATP**年終錦標賽
- 大師系列賽(超九賽)
- 聯邦盃
- 大滿貫賽
- 奧運會網球賽

網球場地





網球規則

發球失誤：

- 發球的位置雖底線後方，卻沒有在中央標誌與邊線的延長線之間發球。
- 發球的過程中，腳踩線或越線。
- 發球中走動改變位置。假使腳動，實際上並沒有變動最初的位置不算失誤。
- 拋球擊球，沒打到。（揮拍落空）
- 發出的球碰到裁判或裁判台。
- 雙打時，發球觸到己方隊友。



網球規則

重新發球：

- 球觸網或吊帶之後，進入對方球場。若球觸及網架時則為失誤。
- 球觸網或吊帶，在落地之前觸及接球者的身體或球拍時。
- 雖已拋球，卻沒揮拍時。
- 接球者尚未準備妥當，而且已經表示「尚未準備好」時。



網球規則

比賽中的失分：

- 連續兩次發球失誤時。
- 用球拍打或碰球一次以上時。
- 球尚未越過球網，即刻擊回時。
- 比賽時身體或球拍觸網或網架時。例如雙打時，隊友或自己揮掉球拍觸網。投球拍打到球時。

計分方式

- 網球比賽的計分單位是：分（point），局（game），盤（set），場（match），單，雙打計分方式也都一樣。當對方不能成功地把球回擊過網就算得一（分）。任何一方至少贏四分才算贏一局。贏的第一分記作「15」，第二分記作「30」，第三分記作「40」，第四分稱「game」（贏此局）。如果雙方各得三分（40—40）。稱作「deuce」，之後贏第一分稱「advantage」再拿一分即勝利，否則又是「deuce」。

計分方式

- 網球術語中，“**love**”表示零分，“30—love”即表示“30—0”。任何一方先贏六局（且領先對方兩局）就算贏一（盤），若無法領先兩局時該盤必須延長到一方領先兩局止。若雙方各贏五局，計分“5all”則任一方連贏兩局就贏此盤。但是局數6：6時，要進行“tie-break”（搶七）。一方先贏七分且差距兩分以上就贏此盤。一般來說一場賽事盤數為三戰二勝，但是男子大滿貫賽（四大公開賽—澳洲，法國，溫布頓，美國）和超九賽事的決賽，台維斯杯等皆為五戰三勝，五盤大戰決勝盤（第五盤）不採搶七制，一定要有一方連贏兩盤才能勝利。



基本動作介紹

- 正手拍
- 反手拍
- 發球
- 正手截擊
- 反手截擊
- 切球
- 高壓球
- 半截擊
- 吊高球
- 吊短球
- 上旋球

球星介紹(男子組)

世界排名第一(諾瓦克·喬科維奇)



中國人的榮耀(張德培)



球星介紹(女子組)

大小威廉斯(世界第一,第二) ■ 庫尼可娃與辛吉斯





網球重要規則—發球

- 發球前，發球者應站於底線後方，中心標假想延長線及邊線之間，然後**用手向空中拋球**，並在球未落地前將球擊出。
- 發球過程中不可以走動或跑動而改變位置。
- 球被擊出前，任一腳皆不得觸及底線及中心標與邊線假想延長線所構成之範圍以外之區域。
- 每局發球應先由右邊場區發球，所發之球需越過球網並落在對角之對方發球區內或線上，方為成功之發球。
- 發球觸網後彈進有效區，則該球予以重發；如未彈進有效區，則判該次發球失誤。
- 每次**Serve（發球）**有兩次機會（first or second serve），如兩次發球皆失誤稱為Double Fault（雙發失誤），對方得一分。



網球重要規則與常識

- 換邊：網球比賽應在每盤之單數局結束後換邊，如該盤結束之總局數為雙數時則不需換邊，而要等到下一盤之第一局結束後才進行換邊。
- 通常比賽採『三盤兩勝』制，但四大滿貫賽，男子則採『五盤三勝』制。
- **澳洲，法國，溫布頓，美國等四大賽組成Grand Slam（大滿貫）**，男女選手欲獲冠軍，需經過七輪賽事的考驗。
- 九大賽為規模次大滿貫賽一級的職業網球巡迴賽。（需打六輪賽事）
- **台維斯盃（Davis Cup）**為國家與國家間之網球對抗賽。



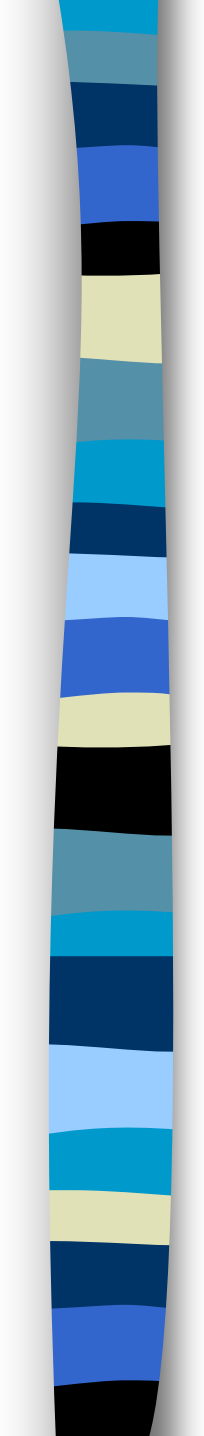
常見轉播用語

- 局點（**Game Point**）
- 破發點（**Break Point**）
- 盤末點（**Set Point**）
- 賽末點（**Match Point**）
- 冠軍點（**Championship Point**）
- 非受迫性失誤（**Unforce Error**）
- 致勝球（**Winner**）
- 發球：**Ace**球或發球直接得分
- 第一（第二）發球進球率，第一（第二）發球得分率
- 底線型球員，發球上網型球員，全面型球員



問題與討論

1. 線審在主審宣判得分後，可否改判其判決？ A. 可 B. 否
2. 在女子比賽進行中，球員裙子的拉鍊壞了，她要求到球員休息室去取另一件裙子來更換，你是主審應如何處置：
A. 繼續比賽 B. 給她五分鐘時間去更換
C. 給她合理的時間去更換 D. 呼叫裁判長來處理。



3.在男子比賽，第一盤比數6-5時，球員走來向你說”我需要上廁所”下列的回答是主審的第一個回應：A.你很急嗎？ B.你可以在盤末時去 C.好，你可以去 D.這裡有一個空球罐給你。

4.雙打比賽進行中，球從場外碰觸網柱後，落入有效區，是否為好球？ A.是 B.否

5.根據網球規則一盤比賽共有幾局:
A.8局 B.6局 C.12局 D.4局



6.網球有哪四大公開賽:
A.法國公開賽 D.美國公開賽
B.溫布敦公開賽 E.澳洲公開賽
C.德國公開賽

7.以17歲的年紀,贏得法國公開賽冠軍的美籍華裔網球名將是誰?

- A.阿格西 B.羅那度
C.姚明 D.張德培

8.以下哪些網球規則是錯誤的:

- A.有兩次發球機會 B.比賽方式有單打,雙打,混雙 C.可以不用尊重裁判的判決 D.出界的球可以把它直接接住,還是可以得分



9.網球的起源從早到晚排列:

A.法國

B.英國

C.中國

D.希臘

10.網球的英文是:

A.basketball

B.badminton

C.tennis

D.football

謝謝指教!