



勵馨第14屆「Formosa女兒獎」 水里商工

鍾洵涵獲殊榮

台灣好新聞報 2016年10月12日 18:50



勵馨第14屆「Formosa女兒獎」 水里商工鍾洵涵獲殊榮  
記者吳素珍／南投報導

國立水里商工鍾洵涵同學榮獲今年第十四屆勵馨「Formosa女兒獎」，校長劉丙燈於12日升旗朝會中轉頒該獎項，鍾洵涵是身高僅一百五十公分的輕艇國手，她比別人多花一倍的時間訓練，拿下今年全國運動會金牌，獲得體能運動獎項。

第十四屆勵馨「Formosa女兒獎」從五十七位入圍女孩中，選出體能運動、特殊創作、社群經營、勇氣冒險，與數理科技各三名得主。



朝會時，鍾涓涵同學〈左5〉與劉丙燈校長〈左6〉及老師們合影。

其中獲頒體能運動獎項的南投水里商工鍾涓涵同學，他設定的目標是要站上二〇二〇年東京奧運舞台，他也是國家重點培養的輕艇激流國手，雖然身高僅一百五十公分，剛學輕艇時不被看好，曾經一度覺得沮喪；但因為她比別人更加倍的努力，成績提升，從104全國運動會-輕艇靜水標竿C1金牌，2016年亞洲輕艇激流錦標賽國家代表隊、2016年世界青少年輕艇激流錦標賽國家代表隊、2016國際山地旅遊暨戶外運動大會獨竹漂公開賽第四名、到64屆南投縣運動會運動會宣誓代表，漸受大家肯定。

黃宏璣 / 報導2016/10/12 17:44

水商學生輕艇金牌選手鍾涓涵獲勵馨

## FORMOSA女兒獎

國立水里商工二年級學生也是亞洲輕艇激流錦標賽國手的鍾涓涵，嬌小卻充滿鬥志，選擇最刺激的輕艇激流，還品學兼優，獲今年勵馨基金會所辦第14屆勵馨「Formosa女兒獎」體能運動獎項，師生都向她道賀，她謙虛地說「還要努力站上奧運舞台。」

水商劉丙燈校長今天轉頒這個獎項時說，涓涵身高150公分在輕艇選手中屬嬌小型，但她以比別人多花一倍的時間訓練，功課還一直保持前幾名，勇奪得今年全國運動會輕艇金牌，鍾涓涵的努力歷程是台灣「好女兒」典範，也是偏鄉學子好楷模。

從小愛運動的鍾涓涵說，週日到台北走紅毯領獎時，真的嚇一跳！顯示努力就有收穫，要更努力練習輕艇激流，不負眾人期望。

她說，國中時被水商體育老師江文嘉選進輕艇培訓隊，她覺得輕艇激流更刺激，主動要求成為划輕艇激流運動員，身裁不如人就比別人努力練習，慢慢練習成績與自信心，老師江文嘉與父母鼓勵，是最大動力。

江文嘉老師說，鍾洵涵為了加強輕艇激流的功力，今年暑假報名參加歐洲國輕艇激流研習營，自立自強，難能可貴是功課名列前茅。

鍾洵涵努力逐步開花結果，先奪**104**全國運動會-輕艇靜水標竿**C1**金牌，入選**2016**年亞洲輕艇激流錦標賽國家代表隊、**2016**年世界青少年輕艇激流錦標賽國家代表隊、**2016**國際山地旅遊暨戶外運動大會獨竹漂公開賽第四，一步步朝想前進。

第**14**屆勵馨「**Formosa**女兒獎」從全國**57**位入圍女孩中，選出體能運動、特殊創作、社群經營、勇氣冒險，與數理科技各**3**名得主。



勵馨「Formosa女兒獎」鍾涓涵同學〈第二排中間穿紅色衣服者〉。

鍾涓涵逐步驗證了「失敗為成功之母」。如今不僅獲得全國的輕艇金牌，更成為奧運國手，一步一步朝夢想前進。劉丙燈校長表示，鍾涓涵的努力歷程是不愧為台灣的「好女兒」典範，也是偏鄉學子的好楷模。

本文經轉授權自[台灣好新聞](http://www.taiwanhot.net)