

國立水里高級商工職業學校 104 學年度新聞媒體報導

報導媒體	聯合報	版面	B3 版南投新聞
時間	105 年 3 月 24 日星期四	編號	

報導內容：水商生爬玉山「是種自虐享受」



## 水商生爬玉山「是種自虐享受」

◀ 國立水里商工玉山研究社成立4年打響知名度，圖為玉山社員登上玉山一景。

↓ 圖為水里商工玉山研究社員一同登山。

圖／水里商工提供

**校園交流站**

【記者黃宏璣／水里報導】玉山腳下的國立水里商工4年前成立玉山研究社，邀專家傳授登高訣竅，從淺山至中級山再到玉山攻頂，循序漸進，還參與淨山；研究社成員劉宜萱與林祐維都說「登高山過程很辛苦，但登頂那一刻很有成就感」。

水里商工學務主任洪昭坤說，4年前，校長劉丙燈希望學校有個能融合地方文化的特色社團，想想去玉山就在身邊，決定成立玉山研究社讓同學了解玉山生態，建立同學愛惜自然的觀念，玉管處獲知很欣慰，派專家授課，從認識玉山生態到登山專業知識都教，深受同學喜愛。

玉山研究社採漸進式登山，先帶同學走水沙連古道了解古道與地方關係，接著爬集集大山兼淨山，學習愛護山林，再去合歡山東峰與北峰學習適應3000公尺以上高山環境，最後才去玉山攻頂，全程有玉管處專家指導。

「我爬過2次玉山，真的感受不同。」水商玉山社前社長劉宜萱說，登高山居高臨下，親近高山風情，藉爬高山培養耐力與毅力，愈爬愈有信心。

現任玉山社社長林祐維幽默地說，「爬山是種自虐享受」，透過爬山認識很多老友，發現爬山省錢又健身，體能好了，讀書更有效率，一舉數得。

「玉山研究社幫很多同學一圓攀登玉山的夢！」洪昭坤說，成立之初，很多同學聽說要爬玉山就打退堂鼓。

學校透過有興趣的同學一個拉一個，人數愈來愈多，很多同學成功學上東北亞第一高峰，人生不留白，該社也成為水商的「金牌社團」。