

2013體育簡報



112117 洪怡玲

112118 徐悠慈

112122 陳韻如

112127 蘇采妮

112131 洪麗雅



運動會進場



我是犯人



反毒反菸反霸凌支持紫錐花運動

賽前不忘記加油的嘉偉

每年必參加的10人11腳，
講求是默契協調 ~~~~
去年的我們一路走到底 哈哈
今年呢？讓我們繼續看下去
0.0



加

油

各

位



好棒喔我們 這次跑起來了



慌了慌了我們 步調過快 連摔摔摔
快我們的戰略 最後還是用走的到
終點 == "

資料連拔河

榮獲第二名YA



壘球投擲 姿勢100
遠度 哈哈 哈哈 ~~~

測功儀 比賽 準備好了嘛



加油

給點力好嘛同學



男女接力測功儀比賽 NO.3



本組戰將 太帥辣 麗雅
只是到最後 沒力了
不過沒關係這是你的第一次
還有下次的 我們加油吧



NO.3 Wait Me

運動會心得 ☺

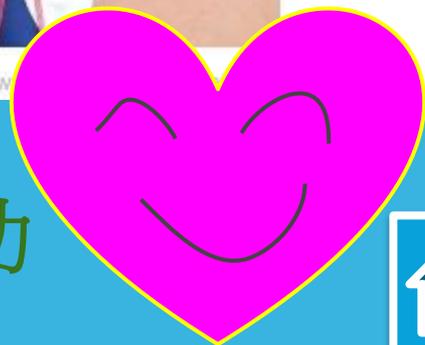
一年一度的運動會總是讓人很期待，
因為這是班上爭取榮耀的最佳時機，
可以證明自己努力的結果，
就算沒有得到很好的名次，
但至少我們努力過!!!!
結果並不是最重要的
過程才是最值得讓人回憶的:)





2013.12.13~14

made by ww



賽前賽後都不忘要拍照 運動會成功



啦啦舞



啦啦舞的教學，從一開始什麼都沒有手忙腳亂到編出一套**3**分鐘的啦啦舞感覺真的是五味雜陳！
真得讓我們學習到了要團隊合作才能有結果！
很慶幸的是大家沒因為啦啦舞而吵架搞得不愉快



美麗老師的講解時間



認真道具組講解時間~~~~



很認真的在討論啦啦的事情



大家都絞盡腦汁的在想要
如何得前三好認真喔大家!



專業練習時間

跟著嘉偉動次動



嘉偉老師的動感教學時間



同學們~用力的給它跳下去好嗎





12/6比賽當天
一大早就開始
梳妝打扮互相
幫忙化妝綁頭
髮換裝準備下
午的啦啦比賽



大家看起來都很緊張!
很開心大家都沒跳錯
也都還蠻整齊的呢!



資二忠很棒!
盡力去做了不管有沒有
得到前三都不重要了!

重要的是過程
重要的是我們努力過了!

啦啦舞心得



努力了這麼久終於結束囉!
真的是個很棒的回憶

一踏上二年級,全班的重心當然是落在了拉拉舞,但班上的團結力向心力總是缺乏了許多...在於沒有提早準備也沒提早討論好的狀況下我們在一個多月內努力趕了很多一路的剪歌.編舞.練動作.修動作.雕隊形,大家給的意見總是很多,但實踐起來卻又是不一樣的!當我們聽到!讓我們歡迎下一個表演的班級:資二忠這時歡呼聲也響起,全班都認真努力地想衝這波,音樂一響起緊張的氣氛讓我們都能聽到自己的心臟聲,但也因為這種真實的感覺!讓我們不得不為自己努力認真地跳出自我!當音樂撥放到中間時怎麼這時的我對自己特別的有自新信心,看著班上的同學一起在跳的同時,心中湧起了感動!這時的我們相信都是更加的認真努力再把這份表演努力到最好!一下子3分鐘就過了音樂一停止後,耳朵也聽到了大家的歡呼聲



熱身 做操

準備體前彎了



大師出手就知有沒有



爽快的拉筋



一目了然

哀嚎中....

頒獎典禮



美編排版：洪麗雅 心得：蘇采妮，陳韻如

照片提供：洪怡玲，徐悠慈

內容設計：徐悠慈，洪怡玲，蘇采妮，陳韻如，洪麗雅

女生都很正常
可是男生...痾...



謝謝大家~~