

# 國立水里高級商工職業學校教職員工出差

## 研習心得建言表

101 年 10 月 12 日

研習主題：101 年度推動導師專業成長研習

研習時間	101 年 10 月 4 日	研習地點(單位)	主辦：國立台中文華高級中學 地點：台中市 主講：廖財固主任、馬皖婉老師、劉姿吟老師、戴妙全老師、謝發明組長
------	----------------	----------	-------------------------------------------------------------

### 1、研習(會議)摘要：

#### ▲ 班級經營：正向管教思想與藝術

1. 教育部於 96 年 8 月 17 號第二次全國教育局長會議特別以推動正向管教培養新世紀核心關鍵能力。
2. 培養專業能力與核心能力 能力=(知識+技能)態度
3. 教師輔導與管教學生原則 平等原則與比例原則
4. 學校應對教師提供協助，教師自覺或是相關人員發覺教師情緒失控輔導與管教學生無效或不當。
5. 善用心理諮商輔導資源：透過學生導師、認輔教師、輔導教師、退休教師、認輔志工、社工師、心理師、教務處、學務處、輔導室等相關人員與各項社會人力資源之整合與運用。
6. 強化處理後送個案之機制。

#### ▲ 綜合活動示例得獎成果發表

1. 班級經營百寶箱\_壠中的班級活動好好玩 國立中壠高中 馬皖婉老師  
玩遊戲增進向心力，探索教育體驗活動教案分享，可以發現同學的特質以及優點，藉由遊戲後的思考讓同學省思在班上的角色問題。

#### ➤ 重大議題融入班級經營教學

1. 窗外有藍天\_迎接台灣女性的出頭天 台北市立麗山高中 戴妙全老師  
營造合群融洽的班級氣氛，典藏特展將兩性議題帶入，結合母親節與性平宣傳月，角色扮演，將心比心的女性體驗。
2. 學測破百誓師\_\_生涯發展融入班級經營教案分享台南女中 劉姿吟老師  
善用媒體資訊將學生高一到高三的生活點滴記錄下來並且製作影片，設計理念進行班集團體輔導，緩和學生大考前之壓力，透過重

## 研習主題：101 年度推動導師專業成長研習

研習時間	101 年 10 月 4 日	研習地點(單位)	主辦： 國立台中文華高級中學 地點： 台中市 主講： 廖財固主任、馬皖婉老師、劉姿吟老師、戴妙全老師、謝發明組長
------	----------------	----------	----------------------------------------------------------------

要他人展現關懷，加入正面支持的力量。

☆ 從領導特質談起，到規劃班級經營理念

教師探索自我，先了解自己是屬於何種領導特質，並且善用領導特質帶領班級，領導人需要的方法、堅持、智慧。

班級活動：指由導師輔導班會或班級性活動，用以實踐民主議事程序，推展班級自治、聯誼活動、班級團體輔導及生活教育等活動稱之。學校排定的班級活動，為導師授課之基本鐘點之一，未來也將以班級活動作為課程名稱，用以涵蓋並取代傳統班會名稱。

### 2、 研習心得：

從這次代表學校參加 101 學年度的導師成長研習營中，學習到很多導師帶班的技巧，也學習到現在的班會不再是過去傳統型的班會了，而是班級活動。導師可以藉由這樣班級活動的課程，設計一些活潑的教案對班級進行團體輔導的工作，把情意教育融入教學。一般的知識教育以及技能教育多半可以透過教學教給學生，而情意教育是最困難的。可以藉由班級活動的設計把這些議題都融入班級活動中，也可以讓學生省思在班級中的角色定位問題。

研習過程中，主辦單位文華高中邀請了幾位去年的綜合活動種子教師來分享他們班級活動的教案，看了真的很感動，其中讓我印象最深刻的是馬老師分享的破百誓師宣言，馬老師的班級是高三，而他們即將面臨學測倒數一百天的壓力，馬老師為了要減緩他們高三的壓力並且增加他們對於大考的戰鬥力，設計了這樣的教案。教案的內容，馬老師運用了許多媒體，把學生高一到高三的生活點滴都剪成一個小短片，短片中運用了重要他人對於他們的影響力，這些重要他人有哪些人呢??這些人可以是學校的合作社阿姨還有班級的任課老師，馬老師很用心的錄了重要他人對於班級學生的一段話，學生看完影片幾乎都已經哭得淚汪汪了，於是就開始進行破百誓師的宣言，活動的最後再進行團體輔導。聽完馬老師分享的教案，我覺得我的內心真的感覺到很感動也很澎湃，原來導師可以這樣設計多元的活動來進行班級活動，不僅可以凝聚班級向心力，還可以達到教育的效果。我想這個教案的分享讓我學習到很多帶

研習主題：101 年度推動導師專業成長研習

研習時間	101 年 10 月 4 日	研習地點(單位)	主辦：國立台中文華高級中學 地點：台中市 主講：廖財固主任、馬皖婉老師、劉姿吟老師、戴妙全老師、謝發明組長
------	----------------	----------	-------------------------------------------------------------

班巧思。真的是讓第一年當導師的我學習到很多。

三、建言

出差(研習)人：張櫻諭

單位主管：

校長：