

報導媒體	大紀元	版面	A7 城鄉快報
時間	105 年 11 月 16 日 星期三	編號	

報導內容：

**大紀元**  
2016 年 11 月 16 日 星期三 丙申年十月十七日

## 苦練出頭天

# 鍾涓涵獲 Formosa 女兒獎

【記者林萌騫／南投報導】身高僅 150 公分的水里商工輕艇國手鍾涓涵，在輕艇選手中原本不被看好，但她不因身材不如人而氣餒，反而靠著比別人多花一倍訓練時間的苦練精神，拿下今年全國中等學校運動會輕艇項目金牌，並以體能運動專長獲得第十四屆勵馨「Formosa 女兒獎」。

從小就熱愛運動的鍾涓涵爲了參加輕艇隊，國中時特地從集集跨區到水里國中就讀。國一剛學輕艇時並不被看好，在全中運初試啼聲的成績，輕艇競速及激流雙銀，也遠不如同年級身材高大的劉家夔所獲得的西式划船雙人雙槳和個人雙槳兩面金牌。

充滿鬥志的她毫不氣餒，繼續堅持苦練，用比別人多一倍的訓練時間彌補身材的不足，第二年就以 3 金 2 銀佳績，成爲全中運的風雲人物及仁川亞運的培訓國手。

進入水里商工後，她更堅定自己的努力目標，成績也穩定提升，104 全國運動會輕艇靜水標竿 C1 金牌，2016 年亞洲輕艇激流錦標賽國家代表隊、2016 年世界青少年輕艇激流錦標賽國家代表隊、2016 國際山地旅遊暨戶外運動大會獨竹漂公開賽第四名。

在教練江文嘉及所有師長的眼中，鍾涓涵是一位非常用功、認真的學生，不但在水上運動項目刻苦訓練，在學科上也能自我要求，成績一直保持名列前茅。水商校長劉丙燈表示，鍾涓涵的努力歷程不愧爲台灣的「好女兒」典範，也是偏鄉學子的好楷模。◇



▲左起：鍾媽媽、鍾涓涵、水商校長劉丙燈及教練江文嘉在校長室合影。（水里商工提供）

