

# 國立水里商工 114 學年度高一成長營暨民主法治人權教育訓練活動實施計畫

- 一、活動目標：為倡導民主法治教育，增進學生公民意識，強化性別平權觀念，提昇環境教育的意涵，深化生命教育效果，並配合教育部「友善校園」重點政策，特舉辦此次活動。
- 二、主辦單位：學務處
- 三、承辦單位：學務處訓育組。
- 四、協辦單位：各處室。
- 五、參加對象：本校高一全體師生預計 172 人(高一學生 156 人，隨隊師長 16 人)。以各班繳交家長通知書計算(最後人數以實際參加人數及班級數為準，全年級人數未達 8 成則不予辦理，各班人數未達 9 成留校正常上課)。
- 六、預定活動時間：114 年 12 月 18 日(星期四)至 114 年 12 月 19 日(星期五)，活動日程為二天一夜(附件 2)。
- 七、預定活動地點：規劃西湖渡假村、曾文青年活動中心、日月潭青年活動中心或中部地區合格、符合課程活動內容、可容納 250 人，依實際招標結果公佈場域(含環境教育認證場域)。
- 八、活動內容：含體驗探索教育、晚會、成年禮、射擊活動、友善校園民主法治、環境教育參觀、性別平等教育有獎徵答、校歌競賽等；詳如附件一-日程表。
- 九、活動經費：每人預估 2,900 元內，含住宿、膳食(正餐 4 餐，宵夜 1 餐)。車資(遊覽車、搭船或纜車環湖)、保險、課程、訓練詳如附件 1. 經費概算表，依招標金額決定，由參加學生自付。
- 十、本次活動列為學校正式教學活動，由全體高一同學參加，家長同意書及回條如附件三，各班參與人數調查如附件四。
- 十一、本計畫陳校長核可後實施，修訂時亦同。

## 附件 1

國立水里商工 114 學年度高一成長營活動經費概算表

| 名稱     | 單位 | 數量  | 單價    | 總價      | 說明                                                                                                                                                   |
|--------|----|-----|-------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 車資     | 人  | 1   | 600   | 600     | 車資(二天)司機小費<br>過路費、停車費<br>搭船或纜車環湖<br>※每車 36 人估，共 5 車以上(含領隊、師長)                                                                                        |
| 膳食     | 人  | 1   | 720   | 720     | 早餐：每人 80 元，10 人為一桌合菜。(1 餐)<br>午餐：每人 200 元，10 人為一桌合菜。(2 餐)<br>晚餐：每人 200 元，10 人為一桌合菜。(1 餐)<br>宵夜：每人 40 元(1 餐)，合計正餐 4 餐，宵夜 1 餐。                         |
| 住宿     | 人  | 1   | 630   | 630     | 消防安全檢查合格、合法旅宿之場所，能容納本活動全體師生為原則。                                                                                                                      |
| 課程活動器材 | 人  | 1   | 450   | 450     | 含課程器材、裝備、迷彩服、場地費用、燈光、音響、營火場地、山訓、射擊。                                                                                                                  |
| 人員     | 人  | 1   | 300   | 300     | 領隊、總領隊、專業護士、機動人員、後勤，每班 10 人以上一領隊。                                                                                                                    |
| 雜支     | 人  | 1   | 200   | 200     | 1. 旅行業綜合保險：每人新臺幣 300 萬元契約責任保險(含醫療險 20 萬元)、履約責任險 1000 萬元。<br>2. 每一個人體傷責任之保險金額：新臺幣 300 萬元、家屬前往處理善後費用 5 萬元/次。<br>3. 行政郵電費、學習手冊、税金、水、司領寄鋪費、活動照片光碟、機動車一台。 |
| 小計     | 人  | 1   |       | 2,900   | 以參加人員 1 人預算                                                                                                                                          |
| 總計     | 人  | 172 | 2,900 | 498,800 | 預計學生 156 人，教師 16 人，共 172 人<br>需以家長通知書及實際參與人數計算。                                                                                                      |

附件 2

國立水里商工 114 學年度高一成長營暨民主法治人權教育訓練活動日程表

| 時間<br>內容<br>日期 | 第一天                                                                   | 時間<br>內容<br>日期                                    | 第二天                                         |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                | 114 年 12 月 18 日(四)                                                    |                                                   | 114 年 12 月 19 日(五)                          |
| 07:00--07:50   | 活動準備                                                                  | 06:30--07:00                                      | 輕輕說聲早安<br>(升旗、晨間活動)                         |
| 08:00--08:10   | 快樂出航<br>(報到、安全說明)<br>(逃生演練)                                           | 07:40                                             | 超值早餐                                        |
| 08:10--10:00   | 延途風光·欣赴活動場地<br>活動準備 默契培養                                              | 08:30--11:30                                      | 體驗探索教育<br>性別平等教育有獎徵答<br>(雨天備案：室內廣場)         |
| 10:00--11:00   | 戰鬥變裝~迷彩服換裝<br>大部隊整訓·中隊默契培養<br>團隊基本訓練<br>校歌競賽                          |                                                   |                                             |
| 11:00--12:00   | 始業式<br>營主任致詞                                                          |                                                   |                                             |
| 12:00--13:00   | 營養補給~午餐饗宴                                                             | 11:30--12:00                                      | 綜合座談暨結業式<br>營主任的期勉~頒獎典禮<br>迷彩服換裝<br>師生班級大合照 |
| 13:00--17:00   | ~戶外探索教育~<br>戶外探索教育<br>射擊大對戰<br>晚會節目預備與動唱教學<br>友善校園民主法治<br>(雨天備案：室內廣場) | 12:00--13:00                                      | 歡樂美味~午餐饗宴                                   |
|                |                                                                       | 13:00--15:00                                      | 辦理環境教育生態導覽                                  |
|                |                                                                       | 16:00                                             | 收穫滿滿~快樂賦歸                                   |
| 17:00--18:30   | 歡樂美味~晚餐饗宴                                                             | 1. 本行程依招標後實況辦理<br>2. 依天候及各班人數及男女比例做最適切<br>的安排與調整。 |                                             |
| 18:30--20:30   | ~超級星光大道~<br>水里商工才藝表演之夜<br>(雨天備案：室內廣場)                                 |                                                   |                                             |
| 20:30--21:00   | 星光夜語~師情話意<br>彩繪人生~成年禮讚<br>(班級聯誼)<br>(雨天備案：室內廣場)                       |                                                   |                                             |
| 21:00--22:30   | 宵夜時間/學生盥洗時間<br>師長活動檢討會<br>晚安曲<br>(22:30 查房)                           |                                                   |                                             |

附件 3

國立水里商工 114 學年度高一成長營暨民主法治人權教育訓練  
活動家長通知書

親愛的家長：

為倡導民主法治教育，增進學生公民知識，透過自我探索，深化生命教育效果，強化互助合作觀念，凝聚班級共識，配合教育部「友善校園」重點政策，擬辦理「自我成長暨民主法治人權教育訓練活動」活動，請填具本通知書回條，供承辦單位據以辦理。

一、活動時間：114 年 12 月 18 日(星期四)至 114 年 12 月 19 日(星期五)，共計兩天一夜。

二、活動地點：規劃以招標地點能容納 250 人員學習課程、訓練的場地為主(含環境教育認證場域)。

三、活動內容：校歌競賽、探索教育、晚會、成年禮、射擊活動、友善校園民主法治、環境教育參觀、性別平等教育有獎徵答。

四、預計金額：預估每人 2,900 元內(視招標金額決定)，含住宿、膳食(正餐 4 餐，宵夜 1 餐)、車資、保險、課程、訓練，由學生自付。

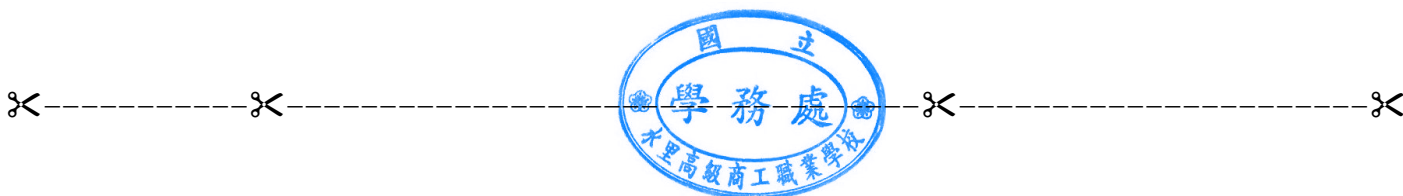
五、本次活動列為學校正式教學活動，由全體高一同學參加。

六、本校指派班級導師及學務人員等隨隊照顧管理。

七、與得標旅行社簽訂確保學生權益相關契約，如履約保險、選定合格安全地點等。

國立水里高級商工職業學校  
學務處 敬啟

中 華 民 國 1 1 4 年 9 月 2 日



國立水里商工 114 學年度高一成長營暨民主法治人權教育訓練活動家長通知書回條

本人同意子弟參加貴校「高一成長營暨民主法治人權教育訓練活動」

其他建議：

家長： (簽章/名)

學生： \_\_\_\_\_ 科 一年 \_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ 號 姓名： \_\_\_\_\_

中 華 民 國 1 1 4 年 9 月 2 日

國立水里商工114學年度各班參與高一成長營人數調查表

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |         |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| 班 級             | <input type="checkbox"/> 電一忠 <input type="checkbox"/> 資訊一忠 <input type="checkbox"/> 餐一忠 <input type="checkbox"/> 餐一孝 <input type="checkbox"/> 餐一仁<br><input type="checkbox"/> 商一忠 <input type="checkbox"/> 應日一忠 <input type="checkbox"/> 普一忠 <input type="checkbox"/> 普一孝 <input type="checkbox"/> 觀一忠<br><input checked="" type="checkbox"/> 餐服一忠   (請勾選班級) |         |         |
| 班級總人數<br>(A+B)  | 人<br>(合計)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 男       | 女       |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 人(請填數字) | 人(請填數字) |
| 本班確定參加人數<br>(A) | 人<br>(合計)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 男       | 女       |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 人(請填數字) | 人(請填數字) |
| 無法參加人數<br>(B)   | 人<br>(合計)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 男       | 女       |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 人(請填數字) | 人(請填數字) |

為倡導民主法治教育，增進學生公民知識，透過自我探索，深化生命教育效果，強化互助合作觀念，凝聚班級共識，配合教育部「友善校園」重點政策，擬辦理「自我成長探索營」活動，請填具本調查表，以供承辦單位據以辦理。

- 一、活動時間：114 年 12 月 18 日(星期四)至 114 年 12 月 19 日(星期五)，共計兩天一夜。
- 二、活動地點：規劃以招標地點能容納 250 人員學習課程、訓練的場地為主。
- 三、活動內容：校歌競賽、探索教育、晚會、成年禮、射擊活動、友善校園民主法治、環境教育參觀、性別平等教育有獎徵答。
- 四、預計金額：預估每人 2,900 元內（視招標金額決定），含住宿、膳食(正餐 4 餐，宵夜 1 餐)、車資、保險、課程、訓練。
- 五、本次活動列為學校正式教學活動，由全體高一同學參加。
- 六、家長通知書回條請依座號順序統一收齊後，請班長或班聯會代表填寫本調查表後於 114.9.12(五)放學前繳回學務處訓育組敏雅老師。

班長(班聯會代表)簽名：

班 級 導 師 簽 章：

