

國立水里高級商工職業學校 113 學年度第 1 學期團體活動及班級活動一覽表

週別	日期	團體活動	班級活動主題	討論題綱
一	08/30(五)	機車安全駕駛 宣導	友善校園週 選舉班級幹部	1. 師生如何一起建構友善校園。 2. 校園生活遭遇霸凌如何尋求幫助。
二	09/06(五)	社團活動(一)	性別平等週	討論性別不平等的生活實例。
三	09/13(五)	高二面山面海安全 宣導 高一、三反毒宣導	珍愛生命防毒拒毒	毒品會上癮，而且很難戒除，如何拒絕毒品 誘惑？
四	09/20(五)	社團活動(二)	防災防震知多少	討論火災、地震逃生要領？
五	09/27(五)	健康促進講座	尊師重道	討論民主發展與尊師的社會觀念演變
六	10/04(五)	社團活動(三)	愛護身心健康 高一、二心理測驗	1. 討論身心健康與追求人生幸福的關係。 2. 如何保護自己與尊重他人之間尋求平衡。
七	10/11(五)	校園職業安全衛生 講習	營造安全衛生環境	1. 實習課上課前及下課有哪些注意事項？ 2. 飲食衛生有哪些應注意事項？
八	10/18(五)	社團活動(四) 攀登水沙連淨山活動	服務學習	參與班務、校務或校外服務活動經驗分享。
九	10/25(五)	各科集會、迎新 活動	團隊合作	1. 面對團體活動意見差異，主動反應請求調整？ 2. 討論團隊個人付出是否都能獲得回饋？
十	11/01(五)	社團活動(五)	淨山敬山	登山健行活動盛行，山林垃圾也愈多。到山區 旅遊活動應注意及準備事項？
十一	11/08(五)	社團活動(六)	日行一善	討論生活中善行的實例。
十二	11/15(五)	家庭教育暨生命 講座	家庭教育	1. 討論家庭成員衝突原因及如何調解？ 2. 是否主動分擔家務？
十三	11/22(五)	環境教育講座	珍愛地球 健康促進、資源回收 四格漫畫比賽	1. 人類破壞環境，造成哪些生態浩劫？ 2. 天天地球日！生活中如何養成愛護地球的小 習慣。
十四	11/29(五)	學習歷程檔案宣導	人權兩公約	1. 討論基本人權有哪些？ 2. 哪些公共設施專屬身心障礙者使用。
十五	12/06(五)	優秀電影賞析	藝術與人文	討論日常喜歡的音樂、電影動漫或興趣。
十六	12/13(五)	全校運動會暨創校 29 週年校慶	運動健康	1. 分享運動帶來的好處？ 2. 討論哪些飲食習慣可能有害健康？
十七	12/20(五)	國際教育宣導 集集大山淨山活動	社會參與	參與活動與伙伴成員意見不同，能否耐心 說明並認真聽取不同意見方的想法？
十八	12/27(五)	水域安全與防溺 宣導	珍惜水資源	討論節約用水的方法。
十九	01/03(五)	學生自治組織宣導 班際流行歌曲競賽	藝術鑑賞	討論喜愛的畫家或音樂及其作品。
二十	01/10(五)	多元課程 彈性課程發表	防詐騙 高一成長營行前 說明會	遭詐騙怎麼辦？如何求助？ 如何辨識詐騙釣魚簡訊
二十一	01/17(五)	高二、高三優秀 電影賞析	寒假生活規劃與 期許	討論寒假活動安排與如何執行。
備註	113/11/07-11/08 攀登玉山淨山活動			
	112/12/13 全校運動會暨創校 29 週年校慶			
	114/1/16 至-1/17 高一成長營 114/1/10 高一成長營行前說明會			
	114/01/20 休業典禮			