

國立水里商工 113 學年度高一成長營暨民主法治人權教育訓練活動實施計畫

一、活動目標

為倡導民主法治教育，增進學生公民意識，強化性別平權觀念，提昇環境教育的意涵，深化生命教育效果，並配合教育部「友善校園」重點政策，特舉辦此次活動。

二、主辦單位：學務處

三、承辦單位：學務處訓育組。

四、協辦單位：各處室。

五、參加對象：本校高一全體師生預計 177 人(高一學生 162 人，隨隊師長 15 人)。

以各班繳交家長通知書計算(最後人數以實際參加人數及班級數為準，全年級人數未達 8 成則不予辦理，各班人數未達 9 成留校正常上課)。

六、預定活動時間：114 年 1 月 16 日(星期四)至 114 年 1 月 17 日(星期五)，活動日程為二天一夜。

七、預定活動地點：規劃西湖渡假村、曾文青年活動中心、日月潭青年活動中心或中部地區合格、符合課程活動內容、可容納 250 人，依實際招標結果公佈場域(含環境教育認證場域)。

八、活動內容：含體驗探索教育、晚會、成年禮、射擊活動、友善校園民主法治、環境教育參觀、性別平等教育有獎徵答、校歌競賽等；詳如附件一-日程表。

九、活動經費：每人預估 2,800 元內，含住宿、膳食(正餐 4 餐，宵夜 1 餐)。車資、保險、課程、訓練詳如附件二-經費概算表，依招標金額決定，由參加學生自付。

十、本次活動列為學校正式教學活動，由全體高一同學參加，家長同意書及回條如附件三，各班參與人數調查如附件四。

十一、本計畫陳校長核可後實施，修訂時亦同。

附件一

國立水里商工 113 學年度高一成長營暨民主法治人權教育訓練活動日程表

| 時間 內容 日期 | 第一天 | | 時間 內容 日期 | 第二天 | |
|----------------|---|--|---|---|--|
| | 114 年 1 月 16 日(四) | | | 114 年 1 月 17 日(五) | |
| 07:00--07:50 | 活動準備 | | 06:30--07:00 | 輕輕說聲早安 (升旗、晨間活動) | |
| 08:00--08:10 | 快樂出航 (報到、安全說明) (逃生演練) | | 07:40 | 超值早餐 | |
| 08:10--10:00 | 國道風光·欣赴活動場地 活動準備 默契培養 | | 08:30--11:30 | 體驗探索教育 性別平等教育有獎徵答 (雨天備案：室內廣場) | |
| 10:00--11:00 | 戰鬥變裝~迷彩服換裝 大部隊整訓·中隊默契培養 團隊基本訓練 校歌競賽 | | | | |
| 11:00--12:00 | 始業式 營主任致詞 | | | | |
| 12:00--13:00 | 營養補給~午餐饗宴 | | 11:30--12:00 | 綜合座談暨結業式 營主任的期勉~頒獎典禮 迷彩服換裝 師生班級大合照 | |
| 13:00--17:00 | ~戶外探索教育~ 戶外探索教育 射擊大對戰 晚會節目預備與動唱教學 友善校園民主法治 (雨天備案：室內廣場) | | 12:00--13:00 | 歡樂美味~午餐饗宴 | |
| | | | 13:00--15:00 | 辦理環境教育生態導覽 | |
| | | | 17:00 | 收穫滿滿~快樂賦歸 | |
| 17:00--18:30 | 歡樂美味~晚餐饗宴 | | 1.本行程依招標後實況辦理 2.依天候及各班人數及男女比例做最適切的 安排與調整。 | | |
| 18:30--20:30 | ~超級星光大道~ 水里商工才藝表演之夜 (雨天備案：室內廣場) | | | | |
| 20:30--21:00 | 星光夜語~師情話意 彩繪人生~成年禮讚 (班級聯誼) (雨天備案：室內廣場) | | | | |
| 21:00--22:30 | 宵夜時間/學生盥洗時間 師長活動檢討會 晚安曲 (22:30 查房) | | | | |

附件二

國立水里商工 113 學年度高一成長營活動經費概算表

| 名稱 | 單位 | 數量 | 單價 | 總價 | 說明 |
|--------|----|-----|-------|---------|---|
| 遊覽車 | 人 | 1 | 600 | 600 | 車資(二天)司機小費 過路費、停車費 ※每車36人估，共5車以上(含領隊、師長) |
| 膳食 | 人 | 1 | 700 | 700 | 早餐：每人 110 元，10 人為一桌合菜。(1 餐) 午餐：每人 180 元，10 人為一桌合菜。(2 餐) 晚餐：每人 180 元，10 人為一桌合菜。(1 餐) 宵夜：每人 50 元(1 餐) 合計正餐4餐，宵夜1餐。 |
| 住宿 | 人 | 1 | 700 | 700 | 消防安全檢查合格、合法旅宿之場所，能容納本活動全體師生為原則。 |
| 課程活動器材 | 人 | 1 | 400 | 450 | 含課程器材、裝備、迷彩服、場地費用、燈光、音響、營火場地、山訓、射擊。 |
| 人員 | 人 | 1 | 150 | 150 | 領隊、總領隊、專業護士、機動人員、後勤，每班 10 人以上一領隊。 |
| 雜支 | 人 | 1 | 200 | 200 | (1)旅行業綜合保險： 每人新臺幣 300 萬元契約責任保險(含醫療險 20 萬元)、履約責任險 1000 萬元。 (2)每一個人體傷責任之保險金額：新臺幣 300 萬元、家屬前往處理善後費用 5 萬元／次。 (3)行政郵電費、學習手冊、稅金、水、司領寄鋪費、活動照片光碟、機動車一台 |
| 小計 | 人 | 1 | | 2,800 | 以參加人員 1 人預算 |
| 總計 | 人 | 177 | 2,800 | 495,600 | 預計學生 162 人，教師 15 人，共 177 人需以家長通知書及實際參與人數計算。 |

附件三

國立水里商工 113 學年度高一成長營暨民主法治人權教育訓練
活動家長通知書

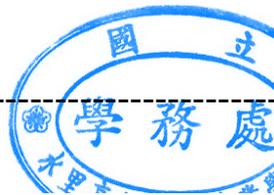
親愛的家長：

為倡導民主法治教育，增進學生公民知識，透過自我探索，深化生命教育效果，強化互助合作觀念，凝聚班級共識，配合教育部「友善校園」重點政策，擬辦理「自我成長暨民主法治人權教育訓練活動」活動，請填具本通知書回條，供承辦單位據以辦理。

- 一、活動時間：114 年 1 月 16 日(星期四)至 114 年 1 月 17 日(星期五)，共計兩天一夜。
- 二、活動地點：規劃以招標地點能容納 250 人員學習課程、訓練的場地為主(含環境教育認證場域)。
- 三、活動內容：校歌競賽、探索教育、晚會、成年禮、射擊活動、友善校園民主法治、環境教育參觀、性別平等教育有獎徵答。
- 四、預計金額：預估每人 2,800 元內(視招標金額決定)，含住宿、膳食(正餐 4 餐，宵夜 1 餐)、車資、保險、課程、訓練，由學生自付。
- 五、本次活動列為學校正式教學活動，由全體高一同學參加。
- 六、本校指派班級導師及學務人員等隨隊照顧管理。
- 七、與得標旅行社簽訂確保學生權益相關契約，如履約保險、選定合格安全地點等。

國立水里高級商工職業學校
學務處 敬啟

中 華 民 國 1 1 3 年 9 月 2 日



國立水里商工 113 學年度高一成長營暨民主法治人權教育訓練活動家長通知書回條

本人同意子弟參加貴校「高一成長營暨民主法治人權教育訓練活動」

其他建議：

家長： (簽章/名)

學生： _____ 科 一年 _____ 班 _____ 號 姓名： _____

中 華 民 國 1 1 3 年 9 月 2 日

國立水里商工113學年度各班參與高一成長營人數調查表

| | | | |
|----------|--|---------|---------|
| 班 級 | <input type="checkbox"/> 電一忠 <input type="checkbox"/> 資訊一忠 <input type="checkbox"/> 餐一忠 <input type="checkbox"/> 餐一孝 <input type="checkbox"/> 餐一仁 <input type="checkbox"/> 應日一忠 <input type="checkbox"/> 普一忠 <input type="checkbox"/> 普一孝 <input type="checkbox"/> 觀一忠 <input type="checkbox"/> 餐服一忠 (請勾選班級) | | |
| 班級總人數 | 人 (合計) | 男 | 女 |
| | | 人(請填數字) | 人(請填數字) |
| 本班確定參加人數 | 人 (合計) | 男 | 女 |
| | | 人(請填數字) | 人(請填數字) |
| 無法參加人數 | 人 (合計) | 男 | 女 |
| | | 人(請填數字) | 人(請填數字) |

為倡導民主法治教育，增進學生公民知識，透過自我探索，深化生命教育效果，強化互助合作觀念，凝聚班級共識，配合教育部「友善校園」重點政策，擬辦理「自我成長探索營」活動，請填具本調查表，以供承辦單位據以辦理。

- 一、活動時間：114年1月16日(星期四)至114年1月17日(星期五)，共計兩天一夜。
- 二、活動地點：規劃以招標地點能容納250人員學習課程、訓練的場地為主。
- 三、活動內容：校歌競賽、探索教育、晚會、成年禮、射擊活動、友善校園民主法治、環境教育參觀、性別平等教育有獎徵答。
- 四、預計金額：預估每人2,800元內(視招標金額決定)，含住宿、膳食(正餐4餐，宵夜1餐)、車資、保險、課程、訓練。
- 五、本次活動列為學校正式教學活動，由全體高一同學參加。
- 六、家長通知書回條請依座號順序統一收齊後，請班長或班聯會代表填寫本調查表後於113.9.13(五)放學前繳回學務處訓育組敏雅老師。

班長(班聯會代表)簽名：

導 師 簽 章：

