

國立水里高級商工職業學校

115 學年度新生始業輔導手冊



青春新視界

總機：049-2870666

傳真：049-2774931

網址：<https://www.slvs.ntct.edu.tw/>

地址：南投縣水里鄉南湖路 2 號

國立水里商工 115 學年度新生始業輔導課程表

115 年 8 月 25 日 (二) 第一天				
時 間	課程/說明	地點/說明	負責處室	主持人/講師
07：50 08：10	新生始業輔導 課程協調會	玉山樓三樓 第一會議室	學務處	許文雄校長 學務主任
08：10 09：00	相見歡	各班教室	學務處	各班導師 ◎填寫表件資料 ◎班 級 經 營 ◎處理班級事務
09：00 09：10	~整隊前往演藝廳並攜帶新生始業輔導課程資料(原子筆)~			
09：10 09：20	始業典禮	演藝廳	學務處	許文雄校長
09：20 10：00	認識水商・各處室簡介		學務處、教務處、 實習處、圖書館、 總務處、秘書室、 輔導室	學務主任 各處室主任、秘書
10：10 10：30	性別平等教育宣導		輔導室	廖婉孜主任
10：30 11：00	115總 體 課 程 說 明		教務處、學務處	課諮召集人 江文嘉老師
11：10 12：00	課程團體諮詢 電一忠、訊一忠：社會科教室(歐信位) 餐一忠、商一忠： 多功能音樂教室(沈千郁) 餐一孝、餐一仁：2樓語言教室(賴孟美) 普一忠：普一忠教室(江文嘉老師) 觀一忠、日一忠、普一孝、餐服一忠： 二樓物理教室(黃瓊慧老師)		教務處 (負責班級及地點尚未 提供)	課諮教師 歐信位老師 沈千郁老師 賴孟美老師 江文嘉老師 黃瓊慧老師
12：00 12：50	活力補充站 午餐、午休	各班教室請攜帶 2B鉛筆、橡皮擦	學務處 員生社 生輔組	各班導師
13：00 13：50	英文適性分組測驗		教務處	
14：00 14：50	導師班級經營時間 常規建立			
15：00 15：30	導師時間、打掃(領取掃地用具、遴選班級幹部、熟悉掃地區域及分配掃地工作)			
15：30 15：50	愛校服務	各班教室 外掃區域	學務處 衛生組	鍾秋才組長
15：50 16：10	編排專車	中央草坪	學務處生輔組 學務創新人員	楊尚賢組長 陳佳佑老師 蘇琬琇老師 劉瑞敏老師 許弘玫老師
16：10	~放學囉~			

接續下一頁：課程期間服裝、準備文具、學生專車、午餐環保暨飲水注意事項。

1. 報到時間：08：10 以前，請攜帶書寫文具(含 2B 鉛筆、橡皮擦、原子筆)。
2. 報到地點：玉山樓行政大樓中央穿堂。
3. 新生當天請穿著運動服及運動鞋。
4. 當天南投縣內學生可利用校車上、放學，請依學生專車路線表(各站搭車時間)提早定點候車。
5. 台中地區住宿生前一天可至大同國小搭專車到校入住，敬請依學生專車路線表(各站搭車時間)提早定點候車。
6. 家長接送或自行搭車同學，請於 08：10 前到校。
7. 響應節能環保，請自備餐具及水瓶。

國立水里商工 115 學年度新生始業輔導課程表

115 年 8 月 26 日 (三) 第二天				
時 間	課 程	地 點	負 責 處 室	主 持 人 / 講 師
07：30 08：00	愛校服務	各班教室 外掃區域	學務處 衛生組	鍾秋才組長 各 班 導 師
08：00 08：10	自主學習	各班教室	學務處	各班導師 ◎填寫表件資料 ◎班 級 經 營 ◎處理班級事務
08：10 08：20	~整隊前往演藝廳並攜帶新生始業輔導課程資料(原子筆)~			
08：20 08：30	聲動校園・儀表非凡 (校歌教唱、美儀體驗)	演藝廳	學務處 訓育組 生輔組	生輔組長 學務創新人員 志工學長姐
08：30 09：20	青春新視界・感謝有你 班聯會、社聯會宣導 社團招生宣導 團體動力 許下心願，點亮自己的夢想		學務處 訓育組	訓育組長 志工學長姐
09：20 10：50	水商紅樓的約定 友善校園暨防制學生藥物濫用 宣導 學校常規暨相關作息介紹		學務處 生輔組 學務創新人員	生輔組長 楊尚賢組長
11：00 12：00	愛校愛健康 新生健檢說明暨急救研習 健促議題宣導、資源回收宣導 環境教育、衛教宣導		學務處 衛生組 健康中心	鍾秋才組長 鄭至婷護理師
12：00 12：50	整隊前往各班教室			
12：50	活力補充站 午餐、午休	各班教室	學務處 員生社 生輔組	各班導師
13：00 13：50	科主任時間 (探索實習場域) 普一忠、孝：二樓語言教室 電一忠：三樓電機科辦公室 資訊一忠：二樓資訊科辦公室 餐一忠、孝、仁：餐飲科中餐服教室 商一忠：三樓電腦教室(D) 應日一忠：二樓應日科語言教室 觀一忠：四樓觀光科專題教室 餐服一忠：四樓餐服一忠教室		實習處 教務處 各科主任	陳靜儀主任 林鈺清主任 李固立組長 盧英娟組長 鄒宗霖組長 各 科 主 任
14：00 14：50	心輔系統輸入(電腦教室) 電一忠、訊一忠、餐一忠、普一忠、餐服一忠		學務處 輔導室 各班導師	電腦教室 (輔導教師、各班導師) 發放表件填寫資料 •心輔系統・學生個人 資料填寫 •確認專車車次 台中專車調查
15：00 15：50	心輔系統輸入(電腦教室) 餐一孝、餐一仁、商一忠、日一忠、普一孝 觀一忠、餐服一忠			
15：50 16：00	愛校服務	各班教室 外掃區域	學務處 衛生組	鍾秋才組長
16：00 16：10	集合放學	中央草坪	學務處 生輔組 學務創新人員	楊尚賢組長 陳佳佑老師 蘇琬琇老師 劉瑞敏老師 許弘孜老師
16：10	~放學囉~			

國立水里商工 115 學年度新生始業輔導課程表

115 年 8 月 27 日（四）第三天				
時 間	課 程	地點	負責處室	主持人/講師
07：30 08：00	愛 校 服 務	各班教室 外掃區域	學務處 衛生組	鍾秋才組長 各 班 導 師
08：10 09：00	學生生活規範議題宣導	演藝廳	學務處 學務創新人員	學務主任 生輔組長
09：10 10：00	導 師 時 間	各班教室	學務處 訓育組 生輔組	各班導師 ◎發放填寫表件資料 ◎班級經營 ◎處理班級事務 ◎選舉幹部
10：10 10：30	愛 校 服 務	各班教室 外掃區域	學務處 衛生組	鍾秋才組長
10：30 10：50	情定水商結業典禮	中央草坪	學務處 訓育組	許文雄校長 各處室主任 秘書
10：50 11：00	集 合 放 學	中央草坪	學務處生輔組 學務創新人員	楊尚賢組長 陳佳佑老師 蘇琬琇老師 劉瑞敏老師 許弘玫老師
11：00	~放學囉~			

國立水里高級商工職業學校 115 學年度社團招生一覽表

序號	社團名稱	課程內容	指導老師	上課地點	預計名額	備註
01	划船基礎	認識西式划船、划船器材介紹、體能訓練、肢體動作基礎訓練、規則介紹...	汪明輝老師	日月潭 月牙灣基地		限划船隊
02	划船進階	推展划船運動，培養划船運動員，增強身體適能，提昇划船技術水準，划船運動員快樂學習訓練。	潘彭瑋欣老師 陳鼎元老師	日月潭 月牙灣基地	-	限划船隊
03	龍舟研究社	認識龍舟運動項目、體能訓練、核心肌群基礎訓練及比賽規則介紹。	謝俊毅老師 曾永祥老師	日月潭 月牙灣基地		限輕艇隊
04	鬥牛社	三對三規則研析與裁判法、三對三進攻戰術運用、三對三防守戰術重點、三對三實戰演練。	吳政穎老師	學生活動中心 三樓		限籃球隊
05	籃球社 基礎班	上籃運球、傳球、投籃、體能訓練、分組比賽、攻防演練等基礎技能。	李昕昕老師	籃球場		
06	籃球社 進階班	上籃運球、傳球、投籃、體能訓練、分組比賽、攻防演練等進階演練。	陳崇熙老師	籃球場		限籃球隊
07	排球社	學習排球運動基本認知，擁有排球運動能力與知識，讓學生享受打球的樂趣。	滕永盛老師	排球場		
08	匹克球 基礎班	1. 匹克球歷史規則、場地、設備介紹。 2. 養成運動習慣與同儕共同學習團隊合作精神。 3. 握拍方法與步法介紹、單打基本動作、熟悉打球技巧。	陳佳佑老師	網球場		
09	匹克球 進階班	匹克球進階方法與步法、單打動作、熟悉與打球技巧。	林佑恩老師	網球場		
10	光舞藝術社	基本、進階 LED 棍、球招式、個人光舞、團體光舞編排、培養表演自信心舞台風格	簡廷祐老師	中央穿堂		
11	環保社	創造乾淨、環保的校園環境，培養學生環保意識與實際行動。	鍾秋才老師	活動中心前	-	跨社性社團
12	跆拳道社	跆拳道各項動作運用、跆拳道比賽項目比賽（分類、規則、賽制）跆拳道防身運用、閃躲、防禦、攻擊運用技巧。	吳聰哲老師	學生活動中心 三F		跆拳道隊 優先
13	足球社	基礎協調、足球基本傳控球、球感訓練（點球、S 型盤球）、基本射門、基礎比賽。	顧見福老師	足球場		限女足隊
14	玉山研究社	提倡環境永續觀念，結合地方資源，了解玉山生態，學習登山技巧，愛護山林。	楊尚賢老師	操場	-	跨社性社團
15	美聲社	1. 社團以演唱國語流行、英文歌、日語歌演唱為主要的交流性社團。 2. 主要由指導老師和有經驗的學長姐，帶領大家馳騁在音樂歌唱的領域。 3. 藉此培養同學對歌唱的熱愛與聆聽。 4. 鼓勵有興趣的同學參與校內外演唱活動與比賽。例如有英日語歌唱比賽與校外聲林之王試鏡等。	蔡文菁老師	多功能 音樂教室		
16	心靈遊藝社	經由活動的進行學習心靈成長活動包括桌遊操作、手工藝創作、影片賞析...	林珮君老師	輔導室		
17	運動傷害 防護社	認識運動傷害以及處理方法、各種貼布應用及實作、基礎核心訓練。	黃恩美老師	一樓運動傷害 防護教室	-	跨社性社團
18	愛心服務社	結合地方資源，關懷弱勢，讓學生有服務學習之機會。	陳靜美老師	餐一孝教室	-	跨社性社團
19	動漫社	欣賞動漫，討論相關議題，激發學生的想像力與創造力。	吳如琳老師	物理教室		
20	韓國文化 研究社	一、韓國文化體驗：認識韓國的飲食、節日、校園生活、禮儀及日常文化。 二、韓國流行文化與國際視野：透過 K-POP、韓劇、旅遊及留學文化等主題，分享韓國流行趨勢與生活經驗，鼓勵學生拓展國際視野並培養跨文化交流能力。	劉美君老師	觀一忠教室		
21	童軍社	基本繩結、工程搭建、培養日行一善的精神、從事校內、外的服務工作。	陳佳儒老師	演藝廳 門口草皮區		酌收社團活動 費約 400 元

序號	社團名稱	課程內容	指導老師	上課地點	預計名額	備註
22	儀隊社	學習槍法及隊形變化，並在儀隊練習過程中，學習團隊精神、紀律、互助、負責及禮儀。平時協助交通指揮、校園安全維護、秩序評分服務。	劉瑞敏老師	大操場		由學安老師招募社員
23	糾察服務社	鼓勵學生加入志工行列，服務學校，回饋班級，以培養學生行公益的善能量，歡迎對志願服務有興趣的學生加入。	楊尚賢組長	地下室1樓 全民國防教室		由生輔組長招募社員
24	回到原點社	探究原住民族歷史與文化、族語學習、傳統樂舞與藝術學習活動、部落服務學習。	盧英娟老師 田美玲老師	二樓多媒體教室		原住民學生優先選填
25	校刊社	彙整全校同學寫作成果，練習採訪、寫作、編輯技能，出版學生刊物、校刊	吳宜靜老師	教師辦公室	-	跨社性社團
26	青春健康社	學習健康不發胖秘訣，永保青春健康體態。	鄭至婷老師	電一忠教室	-	跨社性社團
27	電影欣賞社	挑選適合欣賞且精彩的電影，讓大家藉由影像，度過兩節愉快的學習時光。	廖婉孜老師	日一忠教室		
28	英語閱讀社	透過閱讀經典英語讀本，吸收書中傳達的做人處事哲理，同時結合自身的生活經驗，反思生命的價值。本社團適合對英語學習有興趣的你。	唐建樑老師	2樓雲端教室		
29	日本傳統技藝研習社	深入淺出介紹日本自古流傳的藝術與技能，茶道、花道、書道、日本舞、太鼓、俳句、劍道…等。	李宛樺老師	學生活動中心一樓		太鼓隊
30	旅行哲學社	使用 google map 認識世界各地的城市、地理、歷史、文化及思想的傳承等，並以思辯的方式分享所見所聞。	陳柏勳老師	4樓觀光科多功能教室		觀光科同學優先選填
31	一起快樂學理財社	培養正確金錢觀，提升理財能力與未來競爭力。 透過快樂學習，建立理財素養與財務規劃能力。 學習理財知識，培養自主規劃與財務管理能力。	陳旭偉老師	資訊一忠教室		
32	學生自治社	培養學生領導與溝通協調能力，藉由班聯會、社聯會、畢聯會幹部帶動，發揮學生群策群力、互助合作團結精神，協助推行學校辦理之活動、政策，做為學生與行政單位溝通的橋樑，從生活、學習、教育中落實誠敬謙和的校訓。	彭雅蘭老師	視聽 A	-	跨社性社團
33	python 程設 X 影像辨識社	使用 google colab 學習 python，透過鏡頭辨識數字、車牌、人臉等。學習好玩的演算法、機器學習等。	蕭辰書老師	2樓實習工場 資訊技術教室		資訊科同學優先選填
34	悠遊書海社	享受閱讀的樂趣，結合閱讀認證平台，提升自我語文素養；透過閱讀，培養學生語文表達能力。	王異麟老師	圖書館二樓	-	跨社性社團
35	烘焙社 甜點魔法屋	烘焙食品創作概念、製作原理以及裝飾技巧。	黃秋宜老師 趙偉志老師	烘焙教室		
36	禮賓大使社	運動會進場旗隊訓練、紅樓雅集餐飲服務、畢業典禮遞獎服務及校內外相關接待及餐飲服務等…活動。	洪嘉穗老師	中餐服及 B1 儀態教室	-	跨社性社團
37	中餐社 功夫廚神	廚藝創作概念、烹調方式及擺盤	賴孟美老師 周起成老師	中一廚		
38	手遊社	透過玩的過程，學習應變能力，同時提升注意力，並能舒緩學業課程帶來的壓力。	蘇琬琇老師	餐一忠教室		
39	紅樓喻喻社	紅樓雅集每學年辦理 6~8 場藝文展覽、茶會，學校既定藝術課程與輔助藝術教學外，也鼓勵同學利用課餘時間參與藝文活動及服務。結合服務學習培育藝文活動志工，提升人文素養、服務精神和執行規劃能力，並藉此形塑學生人文素養。	周業登老師	紅樓雅集	-	跨社性社團

※社團選社結果社員人數若未達 10 人，將由訓育組第一次社團課程前輔導社員轉社，但若為特別輔導社團及本校重點發展社團不在此限。

國立水里高級商工職業學校 115 學年度第 1 學期社團上課時間表

週別	日期	星期	節次	節數	備註
三	115/09/18	五	第五節(13：00~13：50) 第六節(14：00~14：50)	2	第一次
八	115/10/23	五	第五節(13：00~13：50) 第六節(14：00~14：50)	2	第二次
十二	115/11/20	五	第五節(13：00~13：50) 第六節(14：00~14：50)	2	第三次
十三	115/11/27	五	第五節(13：00~13：50) 第六節(14：00~14：50)	2	第四次
十四	115/12/04	五	第五節(13：00~13：50) 第六節(14：00~14：50)	2	第五次
十五	115/12/11	五	第五節(13：00~13：50) 第六節(14：00~14：50)	2	第六次

※115/10/07-10/08 攀登玉山

總計 12 節

《社團選社注意事項》

一、符合以下條件無需選社：

- (一)擔任社團幹部：由社團指導老師提供社團幹部名單，交由訓育組登錄選社。
- (二)體育專項即為社團：划船基礎、划船進階、龍舟研究、籃球進階、鬥牛社、足球隊、跆拳道隊專項訓練同學，無需社團系統選社，因為專項即為社團，體育組提供名單訓育組登錄選社。
- (三)跨社社團無需選社：環保社、玉山研究社、運動傷害防護社、愛心服務社、校刊社、青春健康社、學生自治社、悠遊書海社、禮賓大使社及紅樓嗡嗡社為跨社社團，請由社團老師召募，不開放選社。

二、請一、二、三年級同學選社：115/8/29(六)-9/6(日)期間系統選社，請登入本校網站，操作如下：https://www.slvs.ntct.edu.tw/ischool/publish_page/0/

*水里商工網站：教務系統→教務單一整合系統→社團系統(學生端)

*輸入帳號(您的學號)、密碼(初始值為您的身分證號碼)

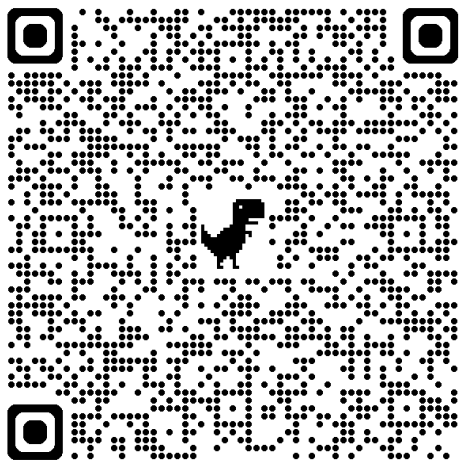
*志願下拉選單填寫務必填完 6-10 個志願，避免所填選社團額滿，可能未選上任何社團。

*部分特定社團需繳交社團活動費：

*童軍社學員需自付材料活動費，敬請同學上網選社務必仔細閱讀選社系統注意事項。

*115/9/8(二)公告選社結果及未選社學生名單，無社團同學請務必至學務處訓育組選社團(含轉、復學生)，以因應 115/9/18(五)第 1 次社團課。

三、教務單一整合系統選社操作教學：



校園生活作息

每日作息(上午)

時間	作息規定
07:50-08:10	
08:10-12:00	上午四節課程每節 50 分鐘，課間下課 10 分鐘。
12:00-12:30	午餐
12:30-12:50	午休
每日作息(下午)	
13:00-15:50	下午三節課程每節 50 分鐘，課間下課 10 分鐘。
15:50-16:10	環境打掃時間
16:10	集合放學(重要事項宣佈、避免同學沒有搭上專車)

※教務單一整合系統請假操作教學(事病假)如下，公假請改以紙本由負責老師及導師蓋章後送至生輔組登錄，臨時進出校園請填寫課間臨時外出單。

住宿生宿舍作息



上午				
06：30	06：50	07：00-07：30		07：30
起床	早點名及環境整理	早餐		住宿生離宿
下午				
16：30	17：00	19：00	21：30	22：10
宿舍開門	晚餐自由活動	晚自習	晚點名	熄燈就寢

無照駕駛重罰新制宣導(不只罰錢，更要扣車扣牌)

☆罰鍰大調升：

☆機車：1.8 萬-3.6 萬元

☆汽車：3.6 萬-6.0 萬元

☆累犯無上限：10 年內累犯，第 2 次罰最高額；第 3 次起加成處罰。

☆車主連坐罰：車主與駕駛「同額處罰」，並吊扣牌照、移置保管車輛。

☆禁考處分：最長 2 年內不得考領駕照。

依托咪酯(Etomidate)是什麼?

二級毒品

速效靜脈麻醉劑，目前列管為第二級毒品，易混用在電子煙油中。非法持有或施用即有刑責，勿輕信不易成癮。

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)



教育部
Ministry of Education 關心您



廣告

反毒宣導

毒品漩渦 踏進去就出不來

最新流行，大家都在用囉～沒事的

買到身上沒錢... 怎麼辦才好...

我只是幫忙送貨而已... 原來也是犯法的...

幫忙賣家跑個腿... 如果推薦每個同學都來買 就不缺錢啦

上癮賠了健康也空了荷包，落入毒品深淵無法自拔
依《毒品危害防制條例》，持有、施用、運輸、販賣都有刑責！
不要以為沒什麼，不要輕易嘗試，它會讓你越陷越深。

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)



教育部
Ministry of Education 關心您



廣告

國立水里商工 115 學年學生專車路線表

草屯 A 車	開車時間	0630	0635	0640	0640	0645	0650	0655	0740		
	停靠站名	草屯星巴克	惠德宮	富林路口	佑民	中興新村	監理站	軍功里	學校		
草屯 B 車	開車時間	0650	0655	0700	0740						
	停靠站名	水世界	南投台銀	中寮鄉公所	學校						
南崗 A 車	開車時間	0640	0645	0645	0650	0655	0700	0705	0710	0710	0740
	停靠站名	承冠加油站	南崗全家	南投麥當勞	南投體育場	南基路口	新街天橋	虎坑	名間麥當勞	名間鄉公所	學校
南崗 B 車	開車時間	0710	0715	0720	0725	0740					
	停靠站名	龍泉火車站	集集火車站	八張 7-11	永昌國小	學校					
松柏嶺車	開車時間	0640	0645	0650	0655	0705	0710	0740			
	停靠站名	廊下	松柏嶺	炭腳	大車路	三光圓環	元氣找餐	學校			
埔里 A 車	開車時間	0635	0645	0655	0710	0740					
	停靠站名	埔里總站	崎下	五城	車坪崙	學校					
埔里 B 車	開車時間	0700	0715	0720	0725	0740					
	停靠站名	魚池	日月潭	頭社	統櫃	學校					
竹山 A 車	開車時間	0700	0705	0713	0715	0720	0740				
	停靠站名	省錢	延平國小	山腳下	社寮	後埔仔	學校				
竹山 B 車	開車時間	0645	0655	0700	0740						
	停靠站名	郵局	天橋下	延和國中	學校						
鹿谷車	開車時間	0620	0630	0635	0645	0700	0710	0715	0740		
	停靠站名	小半天	鳳凰	永隆	鹿谷	初鄉	秀峰	瑞田	學校		
信義車	開車時間	0650	0702	0705	0710	0715	0725	0740			
	停靠站名	和社	筆石	土場	豐丘	信義鄉公所	上安農會	學校			
地利車	開車時間	0640	0700	0710	0740						
	停靠站名	雙龍	地利	人和	學校						
假日甲車 (五、日)	返校開車時間	1930	1950	2000	2010	2050					
	停靠站名	台中	大里	霧峰	草屯惠德宮	學校					
假 日 埔里車	開車時間	1600									
	停靠站名	學校	崎下	埔里總站							
假日南投 草屯 只開週五	開車時間	1600									
	停靠站名	學校	名間麥當勞	南崗全家	中興新村	惠德宮	草屯夜市				
假日竹山 只開週五	開車時間	1600									
	停靠站名	學校	郵局								