

國立水里高級商工職業學校 113 學年度第 1 學期社團一覽表

序號	社團名稱	課 程 內 容	指 導 老 師	上課地點	預 計 名 額	備 註
01	划船基礎	認識西式划船、划船器材介紹、體能訓練、肢體動作基礎訓練、規則介紹...	汪明輝老師	日月潭 月牙灣基地	23	限划船隊
02	划船進階	西式划船、體能訓練、肢體動作進階訓練...	彭坤郎老師	日月潭 月牙灣基地	-	限划船隊 跨社性社團
03	龍舟研究社	認識龍舟運動項目、體能訓練、核心肌群基礎訓練及比賽規則介紹。	陳鼎元老師	日月潭 月牙灣基地	9	限輕艇隊
04	鬥牛社	三對三規則研析與裁判法、三對三進攻戰術運用、三對三防守戰術重點、三對三實戰演練	吳政穎老師	學生活動中心三樓	10	限籃球隊
05	籃球社基礎班	上籃運球、傳球、投籃、體能訓練、分組比賽、攻防演練等基礎技能。	蘇琬琇老師	籃球場	20	
06	籃球社進階班	上籃運球、傳球、投籃、體能訓練、分組比賽、攻防演練等進階演練。	李堅誌老師	籃球場	11	限籃球隊
07	排球社	學習排球運動基本認知，擁有排球運動能力與知識，讓學生享受打球的樂趣。	詹孟榕老師	排球場	18	
08	匹克球基礎班	1. 匹克球歷史與規則、場地、設備介紹。 2. 養成運動習慣與同儕共同學習團隊合作精神。 3. 握拍方法與步法介紹、單打基本動作、熟悉打球技巧。	陳佳佑老師	網球場	18	
09	匹克球進階班	匹克球進階方法與步法、單打動作、熟悉與打球技巧。	王龍德老師	網球場	24	
10	光舞藝術社	基本、進階 LED 棍、球招式、個人光舞、團體光舞編排、培養表演自信心、舞台風格	簡廷祐老師	演藝廳門口 草皮區	18	學員需自付社團 材料活動費
11	環保社	創造乾淨、環保的校園環境，培養學生環保意識與實際行動。	李昕昕老師	活動中心前	-	
12	跆拳道社	跆拳道各項動作運用、跆拳道比賽項目比賽（分類、規則、賽制）跆拳道防身運用、（閃躲、防禦、攻擊）運用技巧。	吳聰哲老師	學生活動中心三F	18	跆拳道優先
13	足球社	基礎協調、足球基本傳控球、球感訓練(點球、S 型盤球)、基本射門、基礎比賽。	顧見福老師	足球場	10	女足隊 10
14	玉山研究社	提倡環境永續觀念，結合地方資源，了解玉山生態，學習登山技巧，愛護山林。	楊尚賢老師	操場	-	跨社性社團
15	管樂社	長音合聲齊奏練習、頒獎樂、典禮樂、校歌練唱、起點歌、童年、歡笑樂年華、F、G 大調音階練習。	廖鴻儒老師	活動中心二樓	16	具讀譜能力
16	美聲社	1. 社團以演唱國語流行、英文歌、日語歌演唱為主要的交流性社團。 2. 主要由指導老師和有經驗的學長姐，帶領大家馳騁在音樂歌唱的領域。 3. 希望藉此培養同學對歌唱的熱愛與聆聽。 4. 鼓勵有興趣的同學參與校內外演唱活動與比賽。例如有英日語歌唱比賽與校外聲林之王試鏡等。	陳其欣老師	多功能教室	20	
17	心靈遊藝社	經由活動的進行學習心靈成長活動包括桌遊操作、手工藝創作、影片賞析...	林佩君老師	輔導室	20	
18	創意發明社	培養邏輯思考的能力，促進腦力激盪，激發創作發明的潛能。	董佳璋老師	三樓綜合 基礎工廠	18	
19	愛心服務社	結合地方資源，關懷弱勢，讓學生有服務學習之機會。	陳靜美老師	餐一孝教室	-	跨社性社團
20	動漫社	欣賞動漫，討論相關議題，激發學生的想像力與創造力。	黃培瑋老師	物理教室	16	
21	原住民舞蹈社	讓學生更加了解原住民文化及舞蹈，且多元學習不限原住民都可學習。	松東光老師	中央穿堂	14	17

序號	社團名稱	課 程 內 容	指 導 老 師	上課地點	預 計 名 額	備 註
22	童軍社	基本繩結、工程搭建、培養日行一善的精神、從事校內、外的服務工作。	陳佳儒老師	演藝廳門口草皮區	18	學員需自付社團材料活動費
23	儀隊社	學習槍法及隊形變化，並在儀隊練習過程中，學習團隊精神、紀律、互助、負責及禮儀。平時協助交通指揮、校園安全維護、秩序評分服務。	劉瑞敏老師	大操場	18	由生輔組長招募社員
24	糾察服務社	鼓勵學生加入志工行列，服務學校，回饋班級，以培養學生行公益的善能量，歡迎對志願服務有興趣的學生加入。	洪顗緬組長	全民國防教室	18	由生輔組長招募社員
25	回到原點社	探究原住民族歷史與文化、族語學習、傳統樂舞與藝術學習活動、部落服務學習。	盧英娟老師 田美玲老師	二樓多媒體教室	25	原住民學生優先選填
26	校刊社	彙整全校同學寫作成果，練習採訪、寫作、編輯技能，出版學生刊物、校刊	羅振洲老師	社團辦公室	-	跨社性社團
27	青春健康社	學習健康不發胖秘訣，永保青春健康體態。	鄭至婷老師	電一忠教室	-	跨社性社團
28	電影欣賞社	挑選適合欣賞且精彩的電影，讓大家藉由影像，度過兩節愉快的學習時光。	蔡旻珊老師	日一忠教室	20	
29	英語閱讀社	透過閱讀經典英語讀本，吸收書中傳達的做人處事哲理，同時結合自身的生活經驗，反思生命的價值。本社團適合對英語學習有興趣的你。	唐建樑老師	2樓雲端教室	20	22
30	日本傳統技藝研習社	深入淺出介紹日本自古流傳的藝術與技能，茶道、花道、書道、日本舞、太鼓、俳句、劍道…等。	徐芬霞老師	學生活動中心一樓	20	
31	慢壘社	享受團隊合作共同競爭的精神，學習慢速壘球的技巧，讓每位同學都能享受「打得到球」的樂趣。	曾永祥老師	大操場	22	
32	桌球社	運動為主要宗旨，主要為舒解學員的學業壓力並可以由此活動，增進同學之間情誼，對桌球有基礎的認識，針對對桌球有興趣的同學教授基本規則、動作等。	潘彭瑋欣老師	實習工廠餐飲科地下室1樓	18	20
33	學生自治社	培養學生領導與溝通協調能力，藉由班聯會、社聯會、畢聯會幹部帶動，發揮學生群策群力、互助合作團結精神，協助推行學校辦理之活動、政策，做為學生與行政單位溝通的橋樑，從生活、學習、教育中落實誠敬謙和的校訓。	彭雅蘭老師	視聽 A	-	跨社性社團
34	多媒體影音學習社	活動舞台燈光音響入門，幕後技術人員養成，聲學概說，理論與實作，實際操作及認識各式器材，培養專職人員素養。	江祈生老師	資訊一忠教室	18	
35	悠遊書海社	享受閱讀的樂趣，結合閱讀認證平台，提升自我語文素養；透過閱讀，培養學生語文表達之能力。	王異麟老師	圖書館二樓	-	跨社性社團
36	烘焙社 甜點魔法屋	烘焙食品創作概念、製作原理及裝飾技巧	簡孝如老師 黃秋宜老師	烘焙教室	16	
37	中餐社 功夫廚神	廚藝創作概念、烹調方式及擺盤	賴孟美老師 趙偉志老師	中一廚	12	
38	手遊社	透過玩的過程，學習應變能力，同時提升注意力，並能紓緩學業課程帶來的壓力。	鍾秋才老師	餐一忠教室	22	

序號	社團名稱	課 程 內 容	指 導 老 師	上課地點	預 計 名 額	備 註
39	紅樓嗡嗡社	紅樓雅集每學年辦理 6~8 場藝文展覽、茶會，除學校既定之藝術課程與輔助藝術教學外，也鼓勵同學生多多利用課餘時間參與藝文活動及服務。結合服務學習理念，培育藝文活動志工，提升人文素養、服務學習精神和執行規劃能力，並藉此形塑學生人文藝術素養。	周業登老師	紅樓雅集	-	跨社性社團

國立水里高級商工職業學校 113 學年度第 1 學期社團上課時間表

週別	日期	星期	節次	節數	備註
二	113/09/06	五	第五節(13：00~13：50) 第六節(14：00~14：50)	2	第一次
四	113/09/20	五	第五節(13：00~13：50) 第六節(14：00~14：50)	2	第二次
六	113/10/04	五	第五節(13：00~13：50) 第六節(14：00~14：50)	2	第三次
八	113/10/18	五	第五節(13：00~13：50) 第六節(14：00~14：50)	2	第四次
十	113/11/01	五	第五節(13：00~13：50) 第六節(14：00~14：50)	2	第五次
十一	113/11/08	五	第五節(13：00~13：50) 第六節(14：00~14：50)	2	第六次

總計 12 節

※113/10/18 玉山社攀登水沙連淨山活動。

※113/11/7-8 攀登玉山淨山活動。

※113/12/20 攀登集集大山淨山活動。