

LIFE★共產檔

登山學、學登山 水里商工教育循序漸進受肯定

記者吳素珍 / 南投報導 2018-04-01 00:18



水里商工 125 師生於合歡山東峰合影。〈圖片水里商工提供〉

位於南投的國立水里商工鼓勵學生親近山野，多走山路，不沉迷網路。為培養學生從事正當休閒運動，讓學生瞭解環境教育之重要，於 3 月 31 日由校長劉丙燈及家長會親自帶隊，率領 125 位師生，攀登合歡山東峰，實施三千公尺高山攀登訓練，讓學生適應高山氣候及高海拔氣壓，檢驗學生是否有高山症，以作為下一階段攀登玉山的考驗。

水里商工連結在地的玉山國家公園管理處成立特色社團-玉山研究社，平時由玉管處的專家學者來教導學生登山的相關知識及玉山的人文生態，本次參加登山的學生以玉山研究社學生為班底，再加上自願報名且勇於挑戰自我的優秀學生，他們都已經通過第一階段水里水沙連古道尋旅及第二階段攀登集集大山的體能考驗，才能參加此次第三階段合歡山適應高山氣壓的攀登訓練，每一位同學無不努力為自己爭取攀登玉山主峰的機會。



劉丙燈校長親自介紹合歡山群峰及叮嚀登山安全事項。(圖片水里商工提供)

水商的山野教育「玉山研究社」至今邁入第7年，劉丙燈校長表示：「透過登山活動，讓學生學習謙卑與尊重自然；在親近山林的過程，讓學生認識自己身體與狀態，不僅挑戰自我並能知所進退；而且在淨山活動中，培養出學生的敬山情懷，一舉數得。」承辦本活動的學務處洪昭坤主任也表示：「愛山的孩子不會變壞，有良好的山野教育，循序漸進，具備危機意

識，避免登山憾事發生，安全又健康。」水里商工實施山野教育，全套課程漸進而完整，領先全國各高中職校，深受家長及各界的肯定。



水里商工觀光科學生與李敏蕙主任快樂登山行。〈圖片水里商工提供〉

中時電子報

水里商工登山學 循序漸進練腳力

2018 年 04 月 01 日 22:58 廖志晃／南投報導



國立水里商工學生，走出校園爬大山。（廖志晃翻攝）



國立水里商工學生，到合歡山進行高度適應訓練。（廖志晃攝）

位於玉山下的國立水里商工與玉山國家公園管理處合作成立玉山研究社，每年舉辦攀登玉山活動，讓學生挑戰自我；這項山野教育，訓練課程漸進而且完整，領先全國各高中職校，深受家長及各界的肯定。

水里商工校長劉丙燈指出，鼓勵學生多走山路不沉迷網路，為培養學生從事正當休閒運動，親自帶領 125 名師生攀登合歡東峰，在海拔 3416 公尺高山進行攀登訓練，讓學生適應高山氣候及高海拔氣壓，檢驗學生是否有高山症，是否能夠接受下一階段攀登玉山的考驗。

水里商工玉山研究社平時就由玉管處的專家、學者，教導學生登山的相關知識及人文生態，接受登山訓練的學生以玉山研究社學生為班底，再加上自願報名且勇於挑戰自我的學生，他們必須通過第 1 階段水里鄉水沙連古道及第 2 階段攀登集集大山的體能考驗，之後還得參加第 3 階段合歡山高山氣壓的攀登訓練，下階段才能登玉山主峰。

劉丙燈表示，透過登山活動，讓學生學習謙卑與尊重自然，在親近山林的過程，學生可以了解自己身體與狀態，挑戰自我並能知所進退，而且在淨山活動中可培養出學生的敬山情懷，一舉數得。

學務處主任洪昭坤強調，愛山的孩子不會變壞，通過完備的山野教育課程，循序漸進，安全又健康！