

快樂閱讀•心得分享

21 號 姓名：張靦韻

書名+篇名	HARRY POTTER AND THE Goblet of fire	出版日期	2001/12/8
出版社+作者	J. K. ROWLING 皇冠文化出版有限公司	閱讀日期	2018/9/6
文章分類	☐ 成功者故事 ☐ 產業趨勢 ☐ 教育學習 ☐ 時事新聞 ☐ 理財 ☐ 管理 ☐ 職場 ☐ 自然生態 ☐ 人文藝術 ☒ 其他 科幻		

這篇文章主要在說..... (至多 100 字)

魔法界的盛事。三大魔法學校的友誼賽——『三巫鬥法大賽』，一度因死亡人數太多而停辦多年，終於在這本書登場！『三巫鬥法大賽』將由最公正無私的『火盃』為各個學校選出一名鬥士，代表學校參加比賽。競賽的方法是讓這三名鬥士去執行三項特殊的魔法任務，冠軍將可為自己的學校爭光之外，並能獨得一千金加隆的獎金.....

討論議題(請針對文章內容，至少提出一個相關、值得探討的討論議題，並請用疑問句。)

舉例：「如果你是米奇，得知了老師的情況，你有勇氣以不再是他期望的樣子出現，以一位追求名利、迷失自我的學生出現嗎？那又會以什麼樣的心情面對你最愛的老師呢？」

---這是閱讀《最後十四堂星期二的課》之後，提出的討論議題)

佛地魔到底是誰？

為何如此殘忍~

讀完後，我的應用、創見、心得分享（至少 200 字）

這本書跟電影有 2 大優點我很喜歡，1 是特效夠炫，2 是笑點夠多。看書也可以想像說情境跟電影一樣，衛斯理家族已經淪為搞笑家族，F&G 双子（弗雷 & 喬治）大活躍！光是看書也覺得很活潑～好像要彌補之前戲份不足似的，在加杯酒舞會那段，平常冷冷孤傲的石內卜也要得不一樣，麥朵還調戲 HARRY！這第 1 個任務是從龍那裡取金蛋，從頭到尾只有角尾龍，其他 3 隻全被略過。第 2 項是從黑湖中救出鬥士擊穿的東西，由於多比退場，魚鰓草竟是由奈威交給 HARRY！第 3 項任務是聽說大家都很有意見，為什麼？因為我從來不知道原來煙霧瀰漫中的迷宮有個會捲人的藤蔓是多可怕的事！我的怪獸呢？至少也來個假催狂魔吧？宮得這麼大的迷宮，結果就找到冠軍獎杯了！？接下來就跟西里斯一起到佛地魔的墓地，佛地魔這人除了噁心、愛能之外我都不知道怎麼形容他！感情戲我覺得著墨最多的就是海格對美心夫人～～

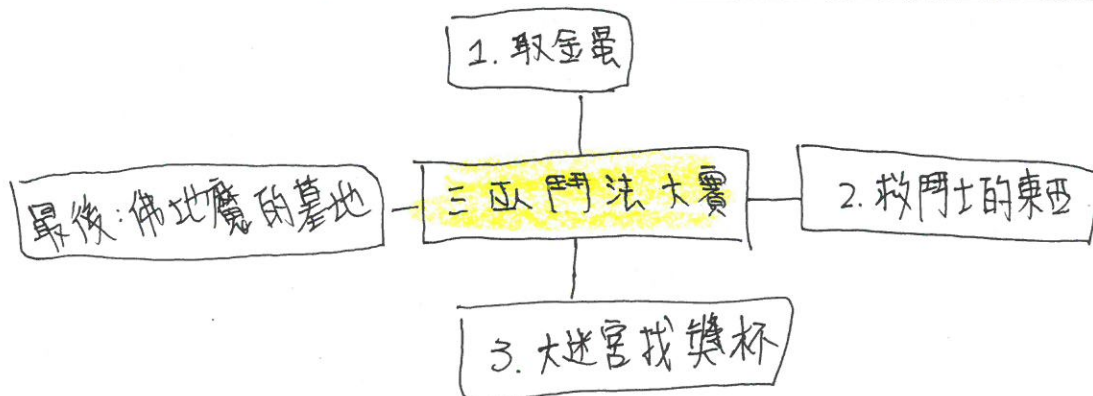
這篇文章有些句子很棒，請寫下來

【第一句】不用 HARRY POTTER，事情一樣可以辦得成，我的主人

【第二句】Bong - sewer (法文晚安)

【第三句】回答我！詛咒令！

用心智圖畫出延伸的主題



快樂閱讀·心得分享

14 號 姓名：李尚恩

書名+篇名	吃的營養科學觀 - 營養學	出版日期	2017. 11. ?
出版社+作者	世潮出版 安德爾·戴維茲	閱讀日期	2018. 9. 6
文章分類	☐ 成功者故事 ☐ 產業趨勢 ☐ 教育學習 ☐ 時事新聞 ☐ 理財 ☐ 管理 ☐ 職場 ☐ 自然生態 ☐ 人文藝術 ☒ 其他 健康食品		

這篇文章主要在說..... (至多 100 字)

當一個立志於要使自己的身體健康而去攝取營養,是件好事,但是過份盲目於追求時下流行的「飲食偏方」,食用大量倒盡自己味口的食物,反而有害,得相信一件事,健康的人,飲食一定也會是美味可口的,不過人類對於食物的好惡,經常受到情緒及心理作用的影響,況且還有很多人認為所謂的營養,就是放棄原本喜歡的食物,而去勉強吃厭惡的也太多人在,而當身體「吃」出病來時,人們卻是過度依賴醫師,醫學的專長在於治病,而非保健,但是如果人們有營養學方面的知識,便可以了解何為正確資訊並從中學習,目的是為了維持人體健康,預防疾病。

心得分享↓



健康的身体容易維持生命,但普通人維持著生命卻不一定能活得健康,醫療可以維持生命長短,甚至讓你恢復健康,但大多數人只說醫師知識多,技術佳,不提營養師的重要,不重要的人們怎麼會再意呢?

在意

討論議題(請針對文章內容,至少提出一個相關、值得探討的討論議題,並請用疑問句。)

舉例:「如果你是米奇,得知了老師的情況,你有勇氣以不再是他期望的樣子出現,以一位追求名利、迷失自我的學生出現嗎?那又會以什麼樣的心情面對你最愛的老師呢?」

---這是閱讀《最後十四堂星期二的課》之後,提出的討論議題)

1. 你有什麼討厭的食物嗎?為什麼你不喜歡它,曾經的經歷讓你對它厭惡?
2. 如果要你今天開始選擇食品,你會先挑怎樣的食物下手?
3. 有人給你一份營養食譜後,你接下來會做什麼?

讀完後，我的應用、創見、心得分享（至少 200 字）

記得前一陣子看見注重養生的外公在吃「香蕉花」，外公不僅熱愛養生也每逢假日便帶著我們子孫去走溪頭步道，所以我們更常互相關懷，看見外公在吃東西也會靠近問他在吃什麼，沒有想到，那一次我把接近肉色的香蕉花看成水煮雞肉絲就向他要了一口，不吃還不知道原來外公笑著吃下的東西可以那麼苦...家人知道後都跟外公說別吃那麼多，我知道外公他老人家有一套老人家之間互相建議的養生食譜，使他們深信不疑，開始走向極端不正常的飲食方法，甚至「吃」出病來，而我媽媽的一位阿姨，同樣注重養生，有一次在分享的過程中，我發現媽媽的這位阿姨可以說是做足了功課，她說要她相信一件事情可以，但她會不斷搜尋資料，而不是外公說的：「朋友告訴我的」，而且她告訴我的食物都並不難吃，有些甚至是我的最愛，使我更加確信，健康的人，飲食也是美味可口的，所以，先選擇美味合情的食物再來考慮是否有益健康吧！不然吃了壓力三丈也不好。

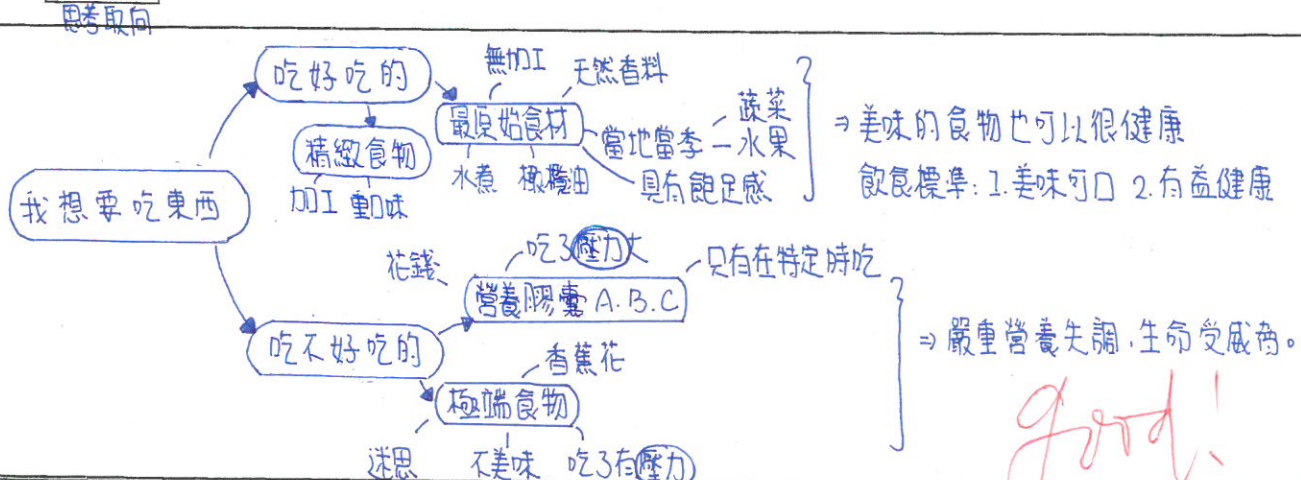
這篇文章有些句子很棒，請寫下來

【第一句】健康的人，飲食一定也會是美味可口的。

【第二句】醫學的專長在於治病，而非保健。

【第三句】有些人自認為具備營養知識，卻反而因此缺乏營養而不自知。

用心智圖畫出延伸的主題



自然生態

快樂閱讀•心得分享

16 號 姓名：林美慧

書名+篇名	國家公園(書名) 空拍機飛不飛?(篇名)	出版日期	2018.06.夏季號
出版社+作者	內政部營建署(出版單位) 李哲豪(作者)	閱讀日期	2018.9.6
文章分類	☐ 成功者故事 ☐ 產業趨勢 ☐ 教育學習 ☐ 時事新聞 ☐ 理財 ☐ 管理 ☐ 職場 ☒ 自然生態 ☐ 人文藝術 ☐ 其他		

這篇文章主要在說..... (至多 100 字)

近年來空拍機興起，許多人利用空拍機來拍風景，但空拍機不易管理，還牽扯到飛航安全、個人隱私、安全問題等等。還有如果不幸空拍機墜落，裡面的記錄卡可能存有珍貴的影像，拍攝者就會冒險取回而闖入禁區或危險的山區，帶來的後果可能會很慘。而且空拍機掉落後，留在大自然中的機體，一定會污染到環境。

討論議題(請針對文章內容，至少提出一個相關、值得探討的討論議題，並請用疑問句。)

舉例：「如果你是米奇，得知了老師的情況，你有勇氣以不再是他期望的樣子出現，以一位追求名利、迷失自我的學生出現嗎？那又會以什麼樣的心情面對你最愛的老師呢？」

---這是閱讀《最後十四堂星期二的課》之後，提出的討論議題)

你覺得使用空拍機時，如果意外掉落到危險地區，到底是要冒險取回(安全)，還是放棄不管(污環境)呢？
你怎麼想呢？

讀完後，我的應用、創見、心得分享（至少 200 字）

空拍機興起，從前如果一般人想從空中拍攝特別的自環境時，可能很難做到，但現在有空拍機後變得一般人也能嘗試從空中拍攝美景。不過延伸出來的問題也很多，像是文章裡提到的，空拍機掉落至危險區域的問題，掉下去後拍攝者可能會因為裡面存有辛苦拍攝的記錄卡，而冒險取回，取回的過程不但可能會受傷。遇到危險外，掉落地點若是危險區域、禁區、管制區還可能會觸法。但假設掉落後就不撿，機體就會留在大自然中危害到環境和動植物，而且機體內的電池對土地的危害非常大。不過好處也是很多的，空拍機的機動性佳，除了拍攝風景外，在救難搜尋、違法取締、工程勘查上也有很大幫助。

這篇文章有些句子很棒，請寫下來

【第一句】

飛上天之後的隱憂。

【第二句】

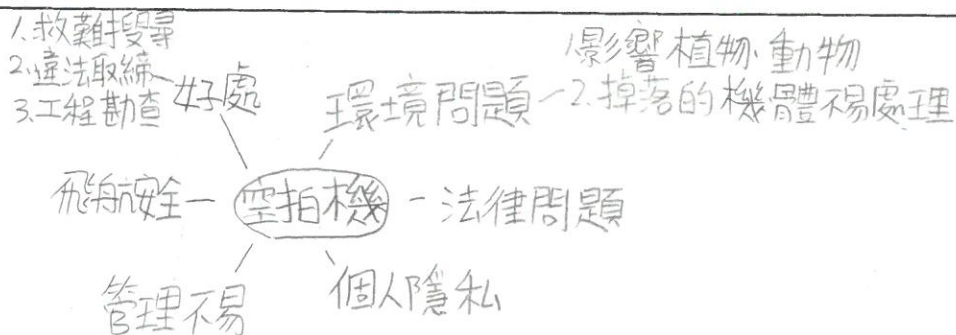
空拍機可提供使用者一個原本不易立足的視角來觀看或記錄景象。

【第三句】

空拍機是極有用的工具，但即使是公部門也不能漫無限制的使用。

周詳的管理是極須討論的！

用心智圖畫出延伸的主題



快樂閱讀•心得分享

37 號 姓名：藍惟譯

書名+篇名	To Go 東京迎接新時代/銀座		出版日期	2018/9
出版社+作者	7		閱讀日期	2018/9/6
文章分類	☐ 成功者故事 ☒ 產業趨勢 ☐ 教育學習 ☐ 時事新聞 ☐ 理財 ☐ 管理 ☐ 職場 ☐ 自然生態 ☐ 人文藝術 ☒ 其他旅遊			
這篇文章主要在說..... (至多 100 字)				
銀座——瞬息萬變的世界之窗。 銀座總是踩在新與舊的交界上，這裡有引領潮流的時尚名店，也有歷久彌堅的歌舞伎座。2019年平成即將畫下休止符，但銀座可沒停下腳步，依然從容跳著新時代的節拍，舞動萬千變化的姿態。				
討論議題(請針對文章內容，至少提出一個相關、值得探討的討論議題，並請用疑問句。 舉例：「如果你是米奇，得知了老師的情況，你有勇氣以不再是他期望的樣子出現，以一位追求名利、迷失自我的學生出現嗎？那又會以什麼樣的心情面對你最愛的老師呢？」 ---這是閱讀《最後十四堂星期二的課》之後，提出的討論議題) 身為想設廠在銀座的外資者，該以何種產業運作會比較有利？為什麼？				

讀完後，我的應用、創見、心得分享（至少 200 字）

銀座是一個新舊文化交流興盛的地方，雖然 2019 年平成年將畫下句點，交流仍會繼續進行著，從時尚的百貨公司到傳統的小店鋪，各式各樣的店風、商品應有盡有，是年輕人的休閒好去處。 新 辛

印象中 2020 年夏季奧運 主 辦 權在銀座後，東京便將主題和城市定位為「未來」。各地創意大迸發，提出不少新点子來呼應未來之城。其中又有銀座跑在最前身為日科學生，我十分期待銀座的未來趨勢，接下來也會持續關注。

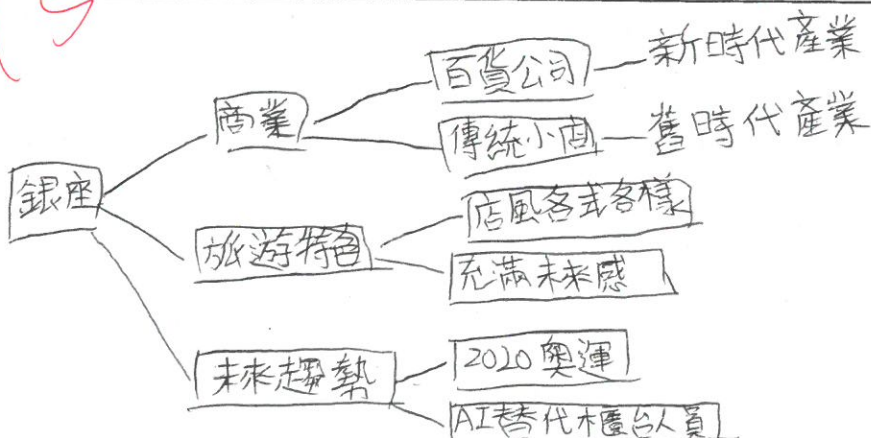
這篇文章有些句子很棒，請寫下來

【第一句】
雕車競馳於天街，寶馬爭馳於御路。

【第二句】
金翠耀目，羅綺飄香。

【第三句】
亟欲向世界自豪展示無窮的魅力。

用 心智圖 畫出延伸的主題



心靈雞湯

快樂閱讀•心得分享

36 號 姓名：鍾瑜晴

書名+篇名	我只是敢和別人不一樣	出版日期	2016.8
出版社+作者	今周刊 岸見一郎	閱讀日期	107.9.6
文章分類	☐ 成功者故事 ☐ 產業趨勢 ☒ 教育學習 ☐ 時事新聞 ☐ 理財 ☐ 管理 ☐ 職場 ☐ 自然生態 ☐ 人文藝術 ☐ 其他		

這篇文章主要在說..... (至多 100 字)

引用阿德勒的論述和案例，來說明精神官能症的行为動向，並非在逃避自我，以自我保護。表面上看起來，自我保護乃你我的共同模式，然而精神官能症者對於自我保護，是用他的私人邏輯來定義，不合社會常識亦即不合於社群生活的遊戲規則。

討論議題(請針對文章內容，至少提出一個相關、值得探討的討論議題，並請用疑問句。)

舉例：「如果你是米奇，得知了老師的情況，你有勇氣以不再是他期望的樣子出現，以一位追求名利、迷失自我的學生出現嗎？那又會以什麼樣的心情面對你最愛的老師呢？」

---這是閱讀《最後十四堂星期二的課》之後，提出的討論議題)

發現自己患有精神官能症時，會如何處理？逃避？亦或是勇敢面對？

精神官能患者如何自知？

讀完後，我的應用、創見、心得分享（至少 200 字）

因為我不擅長與人(社會)建立連結，一直以來都偏向獨行俠式的生活，所以書中的一些觀念還真有點「戳到」我的痛处的感覺。當然我並不會因此就開始積極地與社會做連結，然而書中的一些想法的確是讓我之後面對種種人生課題時，可以提醒自己有另一個角度的思考方向，或許對於我未來的哪一天，有所幫助也不定。看完這本書之後我也看了阿德勒另外一本「被討厭的勇氣」的書摘和心得文，發現講的東西和這本書的思維大致相同，也就是說「心理學」或許看完這本書之後，就不需要特別找其他系列書來看。

加油，祝福好！

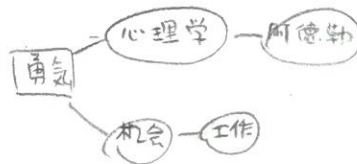
這篇文章有些句子很棒，請寫下來

【第一句】如果必須等待明天的到來，人類會變得更強大。

【第二句】走鋼索的人，知道自己下方已經張好網子。

【第三句】明天或許不會來到。

用心智圖畫出延伸的主題



快樂閱讀•心得分享

26 號 姓名：黃冠育

書名+篇名	自然實驗室－不思議的 鳥類	出版日期	80.3
出版社+作者	護幼社文化－李惠珠	閱讀日期	107.9.6
文章分類	☐ 成功者故事 ☐ 產業趨勢 ☐ 教育學習 ☐ 時事新聞 ☐ 理財 ☐ 管理 ☐ 職場 ☒ 自然生態 ☐ 人文藝術 ☐ 其他		

這篇文章主要在說..... (至多 100 字)

介紹各種鳥類，生態有什麼鳥，世界各地的鳥，鳥的飛行距離，賞鳥的樂趣，
 雞為什麼不會飛，鳥類的生活習慣、各式各樣的鳥蛋、吃的食物、氣候變遷、
 保護生態環境、保護自己的鳥、居住在海邊的鳥類，有能將體內多餘的鹽分變成
 塩水，排出體外的器官，山愈高，空氣愈稀薄，氧氣變愈少。

討論議題(請針對文章內容，至少提出一個相關、值得探討的討論議題，並請用疑問句。

舉例：「如果你是米奇，得知了老師的情況，你有勇氣以不再是他期望的樣子出現，以一位追求名利、
 迷失自我的學生出現嗎？那又會以什麼樣的心情面對你最愛的老師呢？」

---這是閱讀《最後十四堂星期二的課》之後，提出的討論議題)

在高空飛的鳥類為什麼不會氧氣不足？

是因為愈高空氣愈稀薄嗎？還是？...

---這是閱讀《不思議的鳥類》之後，提出的討論議題。

快樂閱讀•心得分享

主題：日本觀光

2 號 姓名：林禾鵬

書名+篇名	日本九州	出版日期	2000.1月
出版社+作者	墨刻出版股份有限公司/王美玲	閱讀日期	107.09.06
文章分類	☐ 成功者故事 ☐ 產業趨勢 ☐ 教育學習 ☐ 時事新聞 ☐ 理財 ☐ 管理 ☐ 職場 ☐ 自然生態 ☒ 人文藝術 ☒ 其他日本文化		

這篇文章主要在說..... (至多 100 字)

介紹日本九州的各個景點、美食、溫泉以及樂園，可以在去遊玩前做好事前調查。

討論議題(請針對文章內容，至少提出一個相關、值得探討的討論議題，並請用疑問句。

舉例：「如果你是米奇，得知了老師的情況，你有勇氣以不再是他期望的樣子出現，以一位追求名利、迷失自我的學生出現嗎？那又會以什麼樣的心情面對你最愛的老師呢？」

---這是閱讀《最後十四堂星期二的課》之後，提出的討論議題)

長崎曾在二戰時被投入原子彈，雖然現在有恢復了一些，請問會排斥核災食品或不敢去長崎？

讀完後，我的應用、創見、心得分享（至少 200 字）

看完後，對於日本南邊的這個小島—九州島，有了更多的了解，不但從各城市到小吃、美食……，也在行程上有了更多的選擇，就博多而言，去也不會是吃單調的拉麵，而是有了更多的選擇，就如河豚、生馬肉等等，也可以藉由此書自行排定九州之旅～而日本的溫泉，也全球數一數二的，九州也是。血池地獄聽起來很恐怖，但其實只是涵有高量鐵的熱水，對身體的效益很大。

這篇文章有些句子很棒，請寫下來

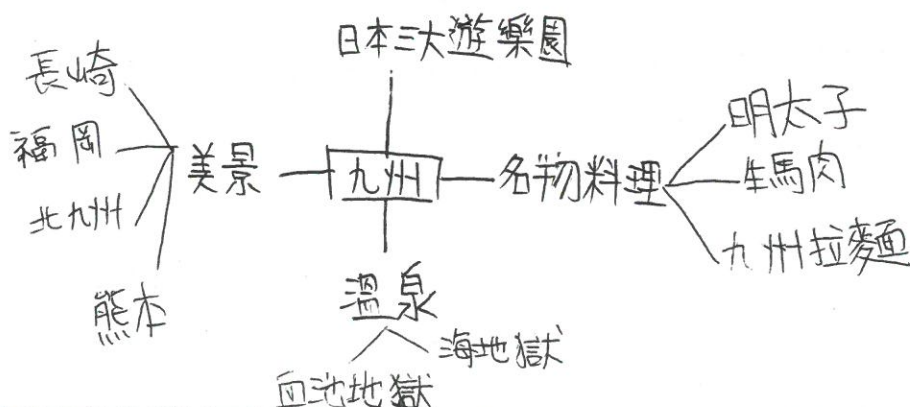
緻

【第一句】日本三大名城—熊本城著稱的熊本，不算十分著名，但卻出乎意外的雅致。

【第二句】不讓（ARE）真源的老味道專美於前，酒舖真源地階的所在地也很有來頭。

【第三句】每一台曳山的神情各異，精緻華美的程度卻是不相上下。

用心智圖畫出延伸的主題



快樂閱讀•心得分享

旅遊

33 號 姓名：劉昱伶

書名+篇名	日本料理的歷史	出版日期	2016年7月
出版社+作者	熊盾功夫	閱讀日期	9月6日
文章分類	☐ 成功者故事 ☐ 產業趨勢 ☐ 教育學習 ☐ 時事新聞 ☐ 理財 ☐ 管理 ☐ 職場 ☐ 自然生態 ☐ 人文藝術 ☒ 其他 旅遊		

這篇文章主要在說..... (至多 100 字)

何謂日本料理？這個問題的答案看似自明，其實從未釐清過。而且現在恐怕愈來愈模糊不清了。照理說炸豬排與壽喜燒應該是非常豐盛的日本料理，但是有人聽了或許會歪頭不解。日本的拉麵與燒肉雖然散發出日本獨有風格，而且口味與中國以及韓國截然不同，卻鮮少有人將這些料理納入日本料理的範疇中。壽司專家雖然不承認加州酪梨壽司卷是壽司，不過對年輕人而言，這可是美味的壽司之一。其實一直爭吵這樣的議題是不會有結論的。甚至還有人提出只要是日本人做的，就都算是日本料理這個極端的意見。

討論議題(請針對文章內容，至少提出一個相關、值得探討的討論議題，並請用疑問句。)

舉例：「如果你是米奇，得知了老師的情況，你有勇氣以不再是他期望的樣子出現，以一位追求名利、迷失自我的學生出現嗎？那又會以什麼樣的心情面對你最愛的老師呢？」

---這是閱讀《最後十四堂星期二的課》之後，提出的討論議題)

韓國料理，就只能有韓國的菜色，
日本的料理，也是如此，
為什麼各個國家，不加入別的
國家的菜色，來豐富自己餐廳的菜單呢？
讓一間餐廳，擁有各個國家不同的菜色，
不好嗎？

讀完後，我的應用、創見、心得分享（至少 200 字）

以前的料理，皆是屬於各自不和別的國家共享的，只相信日本只能有日本的料理，不能有其它國家的美食參雜其中。就連韓國的也是一樣的道理，但是現在不一樣，就臺灣而言，在埔里有間叫「亞細亞」的店，它的菜單裡，就加入了韓國的泡菜，也能在路邊看到日本的拉麵店，現今餐廳的菜單，逐漸從單一走向多元，不僅能嘗到臺灣的本土菜色，還能嘗到國外的的美食，不用特地出國去吃，就能在這裡嘗到，真是方便，雖然能夠在這裡就嘗到國外的料理，但是做出的東西不一定跟原本的一模一樣，也只能算是複製品，也還是覺得有那麼一點點的可惜！

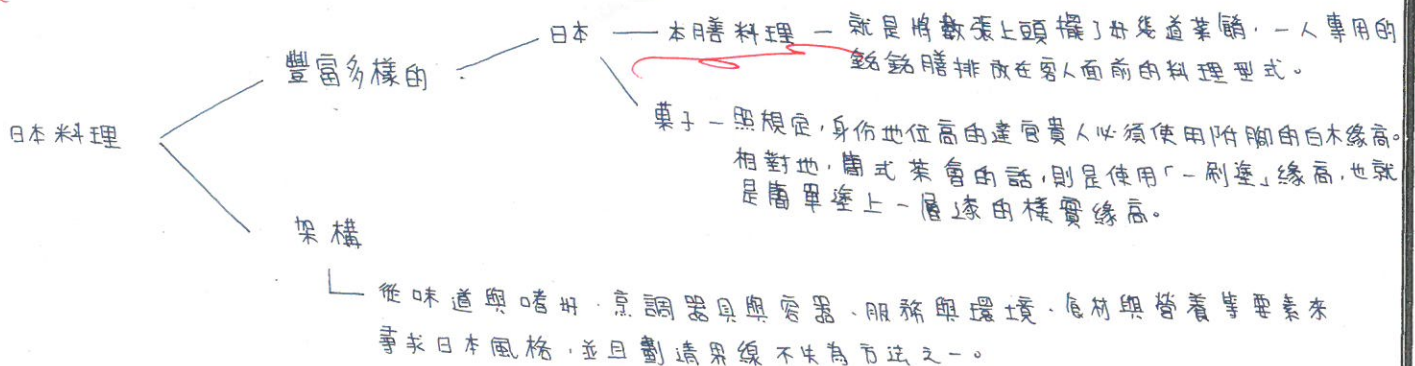
這篇文章有些句子很棒，請寫下來

【第一句】所謂精進，也就是齋戒，指的就是像這樣遵守著每一條宗教規則，忌諱某種食物的禁忌，那些單純不帶覺醒的素質是無法這麼規定的。

【第二句】讓愛子出家當和尚，實在太狠心了。可憐天下父母心，總是寄予厚望；然而世人卻視若木屑，概不予重視。

【第三句】倘若精進是避開美食的粗食，那麼相對於精進的字詞應該是美物，而這個美物料理就是以魚鳥為主要食材的奢侈佳餚。

用心智圖畫出延伸的主題



快樂閱讀•心得分享

8 號 姓名：賴彥誠

書名+篇名	商業周刊・台商大回流	出版日期	2018, 9, 3
出版社+作者	商業周刊, 蔡茹涵	閱讀日期	2018, 9, 6
文章分類	☒ 成功者故事 ☒ 產業趨勢 ☐ 教育學習 ☐ 時事新聞 ☐ 理財 ☐ 管理 ☐ 職場 ☐ 自然生態 ☐ 人文藝術 ☐ 其他		

這篇文章主要在說..... (至多 100 字)

一個名叫「山田敏夫」的一個年輕創辦人，他從一個吃足了苦頭，也很少幫忙的一個人到現在成為了一個十分成功的企業家。西元 2016 年一個剛入社會的新鮮人，花了五十萬日元(約新臺幣 14 萬)創業，在剛開始目標是打造出一個全時製的服裝品牌，一開始創業時拜訪了五百間廠商，但最終只找到五+個合作夥伴，但因為他不放棄，一直努力，到現在已經是一個成功的品牌創作者了。這告訴我們，只要不斷努力，總有一天，會找到自己的一片天！

討論議題(請針對文章內容，至少提出一個相關、值得探討的討論議題，並請用疑問句。

舉例：「如果你是米奇，得知了老師的情況，你有勇氣以不再是他期望的樣子出現，以一位追求名利、迷失自我的學生出現嗎？那又會以什麼樣的心情面對你最愛的老師呢？」

---這是閱讀《最後十四堂星期二的課》之後，提出的討論議題)

如果當初的經濟問題，使得你無法使用日本員工，你還會這樣作嗎？

如果當初找不到工作夥伴，你還會一直努力嗎？

如果現在已經是由機器人來全程製作，且省成本，你還會以高出機器人的價格一直使用人力嗎？

讀完後，我的應用、創見、心得分享（至少 200 字）

在看完之後，自己了解到了一個人，在一般人已經放棄的時候，他卻永不放棄，直努力，一個超越了平凡的一個人，以「超人」來形容也不為過，在努力了六年之後，一個天大的禮物來了，山田敏夫快速崛起，從一個當初只能站在山下看著山上成功企業的一個人，轉身一變，他也成了一個在商場有頭有臉的企業家了，但他就算成為了一個成功的企業家之後，不但沒有開始自滿，今年七月日本岡山地區發生了水災，他在第一時間趕到了，而且和職員們一起清理工廠起來了，在現在也頻繁的拜訪工廠，而且在工廠需要新員工的時候，也幫助了他們招募新血，我想，在這社會上，這種人已經不多了，而且他付出了這麼多，也創造了他現在的一切，現在的我，無法像他一樣一直努力不放棄，所以我也需要向他多多學習，將他的優點全部學下來。

這篇文章有些句子很棒，請寫下來

【第一句】

我最早的出發點很單純，就是想讓更多穿到 MIJ (Made in Japan)。

【第二句】

我不需要很多的顧客，但需要忠實的鐵粉。

【第三句】

我們一點也不高科技，靠的是人，以及不斷對外溝通我們所信奉的價值。

用心智圖畫出延伸的主題

貼近

