

國立水里商工 106 學年度第 2 學期體育科教學省思表

活動名稱	排球教學	教師	盧英娟
實施時間	每週 2 節		
實施方式	規則、基本動作解說、基本動作練習、分組比賽		
省思與檢討	<p>優點：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學生對於老師教的新技巧，在要求下都很認真練習。 2. 在老師不斷的提醒與指導下，羽球正、反手發球錯誤動作顯著有所改善。 3. 經由影片欣賞與實際對打說明，學生習得相關羽球規則。 4. 經由比賽累積實戰經驗，大幅提升學生羽球技能。 <p>缺點：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學生自由對打，動作無法運用新技巧。 2. 學生發球大部分都發不長不遠的球，女生尤其明顯。 3. 雙打比賽中，學生無法正確判斷補位。 4. 回防首位觀念普遍不佳，容易有大面積空位。 		
改進策略	<ol style="list-style-type: none"> 1. 宜對羽球發高遠球動作進行拆解，做分解動作練習，熟悉後再做組合動作練習。 2. 加強補位觀念。 3. 從比賽中藉機說明如何補位與回防守位的基本概念，使學生提高學習動機，並藉由比賽強化學習效果。 4. 觀察與適時輔導邊緣化學生的表現與班上學生的反應。 		