

國立水里商工 107 學年度第 1 學期體育科教學省思表

活動名稱	武林高手-健康操	教師	洪昭坤
實施時間	每週兩節		
實施方式	影片欣賞、動作講解(分解動作)、連續動作、分組練習、成果表演		
省 思 與 檢 討	優點： 1. 學生第一次進行健身操，大部分同學皆能完成指定動作。 2. 學生表現出認真學習的熱誠與做好每個動作的自信心，使教學成效能夠發揮。 缺點： 1. 部分節奏感較差的同學，需再反覆練習增加動作精熟度。 2. 各節動作的連貫性可再加強。		
改 進 策 略	1. 針對部分節奏感較差之學生，給予練習時間。 2. 可請班上學生當小老師，協助只到較不熟練的同學。 3. 針對運動能力較差的學生，評分標準應採分級評量或多元評量方式。		