

單元一：工作場所安全防護



生活故事

小玉住在家附近的一間餐廳工作，幫忙整理餐桌、洗碗盤和清潔地板；有一天她在洗杯子的時候，一邊和其他同事聊天，突然廚房開始起火，冒出濃煙，大家既害怕又緊張，如果你是小玉，你會怎麼辦？

Q：我會……



一、認識用電安全

(一)用電的注意事項

職場環境中常常需要用到電，但其事實插座及插頭是很危險的用品，平常在使用時需要遵守注意事項。



1. 使用電器時千萬不可因為事情分心

而忘記關閉電器，這樣

很容易造成火災。

2. 使用電暖爐時，

或易

燃物，尤其在烘烤衣服時，更不可隨意

離開，以免烤燃衣物引起火災。

3. 電器插頭務必插牢，不使鬆動，以免發

生火花引燃近旁物品。

4. 電器房及電源開關附近應放置滅火器

發生火災可立即撲滅。

(二)用電安全，清潔保養

1. 插頭要插好

插頭沒插牢會怎樣？如果沒有完整插

進插座，只插一半或沒插到底，是很

很危險的。半插時_____，因為接觸不良而使電線過熱、產生電火花，容易造成電器損壞；也因為導體接觸到插頭接頭的機會變多了，很容易短路，甚至造成_____。所以一定要記得將插頭插到底，才能安全地使用電器喔！



2. 插頭積灰塵會引發火災

電器未使用但插頭仍插著，也有可能起火？有一種現象叫「積汗導電」，若插頭上堆積灰塵、毛髮，且潮濕附著水分時，就有可能通電，而且這種現象不會使保險絲跳開，就會引起火災。

★ _____清潔插頭是很重要的，插插頭時要注意插頭上面是否乾淨，另外這也就是為什麼電器_____時，要記得拔掉除插頭。



3. 插頭亮晶晶，可避免發生火災

如果插頭(座)有灰塵毛髮要怎麼清潔

(1)_____。

(2)(可戴上膠質手套)用棉花棒、紙巾沾走灰塵或用

乾布輕擦。

(3)擦拭時不要碰到插座內的電線。

(4)_____。

(5)在較潮濕的區域可安裝插座防潮防水防污。

(6)要定期檢查電器_的插頭(座)是否有生鏽、焦黑、

灰塵堆並清潔擦拭。



(三) 用電知識

1. 拔插頭應握住插頭取下

大_ㄉ家_ㄉ在_ㄗ拔_ㄗ插_ㄗ頭_ㄗ時_ㄗ， 應_ㄗ握_ㄗ住_ㄗ插_ㄗ頭_ㄗ取_ㄗ下_ㄗ， _____
， 並_ㄗ勿_ㄗ將_ㄗ使_ㄗ用_ㄗ中_ㄗ的_ㄗ電_ㄗ線_ㄗ綑_ㄗ綁_ㄗ、 電_ㄗ線_ㄗ不_ㄗ要_ㄗ壓_ㄗ重_ㄗ物_ㄗ下_ㄗ
方_ㄗ或_ㄗ置_ㄗ放_ㄗ於_ㄗ易_ㄗ遭_ㄗ踩_ㄗ踏_ㄗ的_ㄗ地_ㄗ方_ㄗ， 發_ㄗ現_ㄗ電_ㄗ器_ㄗ故_ㄗ障_ㄗ時_ㄗ， 要_ㄗ
先_ㄗ關_ㄗ閉_ㄗ電_ㄗ源_ㄗ喔_ㄗ！



2. 手濕濕的容易觸電

洗_ㄗ完_ㄗ澡_ㄗ或_ㄗ洗_ㄗ完_ㄗ手_ㄗ， 因_ㄗ為_ㄗ手_ㄗ濕_ㄗ濕_ㄗ的_ㄗ所_ㄗ以_ㄗ， 電_ㄗ流_ㄗ會_ㄗ變_ㄗ大_ㄗ，
容_ㄗ易_ㄗ導_ㄗ電_ㄗ， 所_ㄗ以_ㄗ洗_ㄗ完_ㄗ澡_ㄗ或_ㄗ洗_ㄗ完_ㄗ手_ㄗ勿_ㄗ接_ㄗ觸_ㄗ電_ㄗ源_ㄗ。



(四) 居家生活安全

1. 清洗廚房應先移開電器用品

廚房是家中烹煮食物的地方，外加可能同時使用微波爐、電鍋、烤箱等電器，若耗電量過大可能造成跳電。此外電線長期處於水霧中，會使電器受潮，甚至損壞。

所以……

(1) 勿用潮濕的手碰觸電氣設備。

(2) 清洗廚房前，濾水器、固定電器用品，應先

將其插頭拔除，電鍋、烤箱、微波爐等可移動

電器用品，_____。

(3) 勿將多樣大功率電氣用品插在同一个插座

上，以免造成用電負載過量。

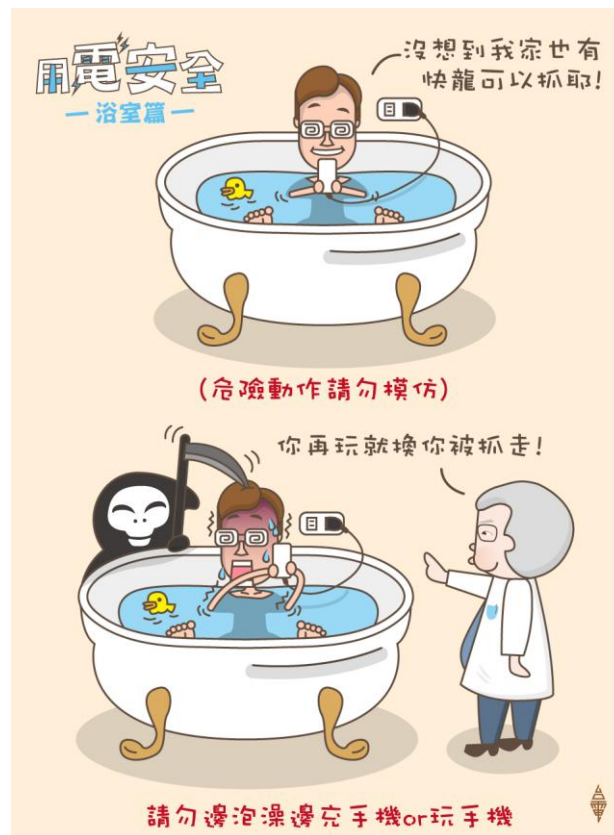
(4) _____插座、線路的習慣，若有疑

似漏電情況，應請合格電器承裝業進行檢查。



2. 洗澡勿用手機

邊泡澡邊滑手機，手機不離身，連泡澡也要將手機拿在手中滑一下嗎？甚至手機還在充電中，這樣可要小心。由於浴室內空氣潮濕，水蒸氣流動多，稍不小心就會造成觸電，手機也會因受潮而損壞，因此潮濕的浴室內_____。



3. 出遠門，不用不插

連假出遠門時，除了門窗要上鎖... 還要牢記四

字口訣「_____」除_____等電

源不能間斷的電器物外，其他一般電器建議

宜將電源插頭拔掉（或關閉其在延長線上

電源），省電又安全喔

二、認識防震安全

台灣地處歐亞板塊，地震頻繁，是釋放能量的正常現象，

但偶爾也會發生規模較大的地震，如此則會造成生命財產

的損失，萬一發生大地震時應該注意哪些事項呢

（一）緊急避難——室內篇

1. 若有感到搖晃，請先躲到_____，

保護頭部。

2. 避難時，_____，並戴安全帽及防災護套。

3. 請由收音機或公共廣播聽取正確的情報再行動。

（二）緊急避難——室外篇

- 千萬不要靠近狹窄的馬路或巷道。預防可能會有瓦礫掉落或水泥牆倒塌的危險。
- 大地震後會有余震的發生，要注意不要靠近有損害的建築物。
- 在捷運或百貨公司、電影院時請遵守引導人員指示方向逃生。

（三）防震注意事項

1. _____
2. 打^ウ開^カ大^{ダイ}門^{モン}
3. _____
4. 固^コ定^{テイ}家^カ具^グ
5. 準^준備^비手^수機^기、手^수電^전筒^통、電^전池^지
6. _____



三、認識消防安全

火災事件除了火焰本身瞬間吞噬人們的生命及努力

力成果外，救災時所留下之水損，及事後短時間內

無法復工生產，都是重要的災害損失。此外，對人體

體的危害，更是不可忽視的災害後果。

※火場中真正危害人體的因子有：

- (1) 看得見的火焰。
- (2) 肉眼無法辨識的火氣。
- (3) 難以忍受的熱。
- (4) 破壞呼吸系統之煙。



此等因子在火災發生時，

不但會阻礙逃生且還會導致人員傷亡。火災發生需

要四個因子同時存在，因此可以利用此特性，去除

其一之因子即可撲滅火焰。