

國立水里高級商工職業學校 104 學年度第一學期教學進度表

班級	全校三年級		每週時數	2	任課教師：盧英娟、李昕昕、彭雅蘭、江文嘉、彭坤郎		
科目	體育		冊別				
週次	起迄日期	預定教學進度			社會關切議題融入（如備註說明2）	評量方式（如備註說明3）請填寫可複選	備註
1	08/30-09/05	上課進度、規定與學校體育比賽介紹、壘球基本傳球要領					8/31(一)開學
2	09/06-09/12	壘球規則介紹					9/8(二)-9/9(三)大學入學第一次聯合模擬考
3	09/13-09/19	壘球（高飛接球、平飛接球、滾地球接球練習）			性別平等		9/15(二)-9/16(三)四技二專 9月複習考
4	09/20-09/26	壘球（高飛接球、平飛接球、滾地球接球練習）			性別平等	自我評量	
5	09/27-10/03	壘球（打擊練習）			性別平等	自我評量	
6	10/04-10/10	壘球（打擊練習、準確投球要領）			性別平等	自我評量	
7	10/11-10/17	測驗				實作	10/15(四)-10/16(五)第一次期中考
8	10/18-10/24	壘球（分組比賽）			道德教育		10/22(四)-10/23(五) 四技二專第一次模擬考
9	10/25-10/31	壘球（分組比賽）			道德教育		
10	11/01-11/07	足球介紹、球感練習、足背、足內外側踢停球			性別平等		11/5(四)-11/6(五)大學入學第二次聯合模擬考
11	11/08-11/14	足球（足背、足內外側踢停球，其他停球方式）			性別平等		
12	11/15-11/21	足球（S型運球、跑動傳接球）			性別平等		
13	11/22-11/28	足球：射門練習			性別平等	自我評量	11/24(二)-11/25(三)高一第二次期中考 11/25(三)-11/27(五)高二高三第二次期中考
14	11/29-12/05	足球：跑動傳運球+射門練習			性別平等	同儕互評	11/30(一)-12/4(五)作業抽查
15	12/06-12/12	足球（五人制足球賽與正規足球賽介紹）			性別平等		
16	12/13-12/19	足球：分組比賽			道德教育		12/16(三)-12/17(四)大學入學第三次聯合模擬考
17	12/20-12/26	足球：分組比賽			道德教育		12/21(一)-12/22(二) 四技二專第二次模擬考
18	12/27-01/02	足球測驗				實作	
19	01/03-01/09	足球測驗				實作	
20	01/10-01/16	體適能測驗				實作	
21	01/17-01/23	體適能測驗/體育常識測驗				實作	1/18(一)-1/20(三)期末考
22	01/24-01/30						