

籃球比賽先發球員攻守能力對比賽成績的影響~ 以高中籃球甲組聯賽（HBL）為例

摘要

為瞭解我國高中籃球甲組聯賽男、女先發球員的特性及技能發展，進而提昇籃球運動技巧和水準，作為教練選才訓練的參考。本研究以 94 年高中籃球甲組聯賽（HBL）男、女各四名之先發球員各項攻守記錄資料，進行攻守技術分析與比較，並探討攻守表現與籃球得分之相關。本研究以獨立樣本單因子變異數分析，比較男、女各四隊先發球員之十一項攻守記錄，並以薛費法進行事後比較，以積差相關法做攻守表現與籃球得分之相關分析，顯著水準之 α 定為.05。結果發現：

- 一、得分與男子組先發球員在二分球（ $r=0.518$ ）、防守籃板（ $r=0.567$ ）、助攻（ $r=0.524$ ）、搶截（ $r=0.589$ ）、失誤（ $r=0.667$ ）、犯規（ $r=0.655$ ）具有極顯著相關，而三分球（ $r=0.404$ ）、進攻籃板（ $r=0.418$ ）與得分具有顯著相關，其中阻攻與得分均無顯著相關。先發球員得分與名次呈負相關之趨勢。
- 二、得分與女子組先發球員在二分球（ $r=0.548$ ）、防守籃板（ $r=0.530$ ），而罰球（ $r=0.515$ ）、進攻籃板（ $r=0.413$ ）有顯著相關，其他與得分均無顯著相關。得分與名次亦呈負相關之趨勢。
- 三、男子組在先發球員的二分球命中率上，新榮高中高於南山高中、能仁家商及三民家商，並達顯著差異；而其他各項攻守技術，皆未達顯著差異。
- 四、女子組四隊在先發球員的各項攻守技術上，四隊皆未達顯著差異。

本研究結果顯示各隊的先發球員投籃的穩定性不足，常因投籃準度未適時的發揮，使球隊陷於苦戰，除要加強投籃次數外，更應加強肌力、肌耐力，移位投籃、罰球的訓練。

關鍵字：先發球員