

國立水里商工 106 學年度第 1 學期體育科教學省思表

活動名稱	武林高手-健康操教學	教師	李昕昕
實施時間	每週 2 節		
實施方式	影音教學、分解動作解說、連續動作練習、分組練習		
省思與檢討	<p>優點：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生練習認真。</li> <li>2. 同儕間能互相教導。</li> <li>3. 下課時間能主動練習。</li> </ol> <p>缺點：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 動作與動作間，常忘記。</li> <li>2. 搭配音樂聯貫動作較多同學跟不上節奏。</li> <li>3. 主要運動較複雜，學生學習時間較長。</li> </ol>		
改進策略	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓勵同儕互相學習指導並反覆分解動作練習。</li> <li>2. 反覆播放音樂，讓學生能熟悉節奏。</li> <li>3. 讓學生瞭解每節動作文字，加強記憶。</li> </ol>		