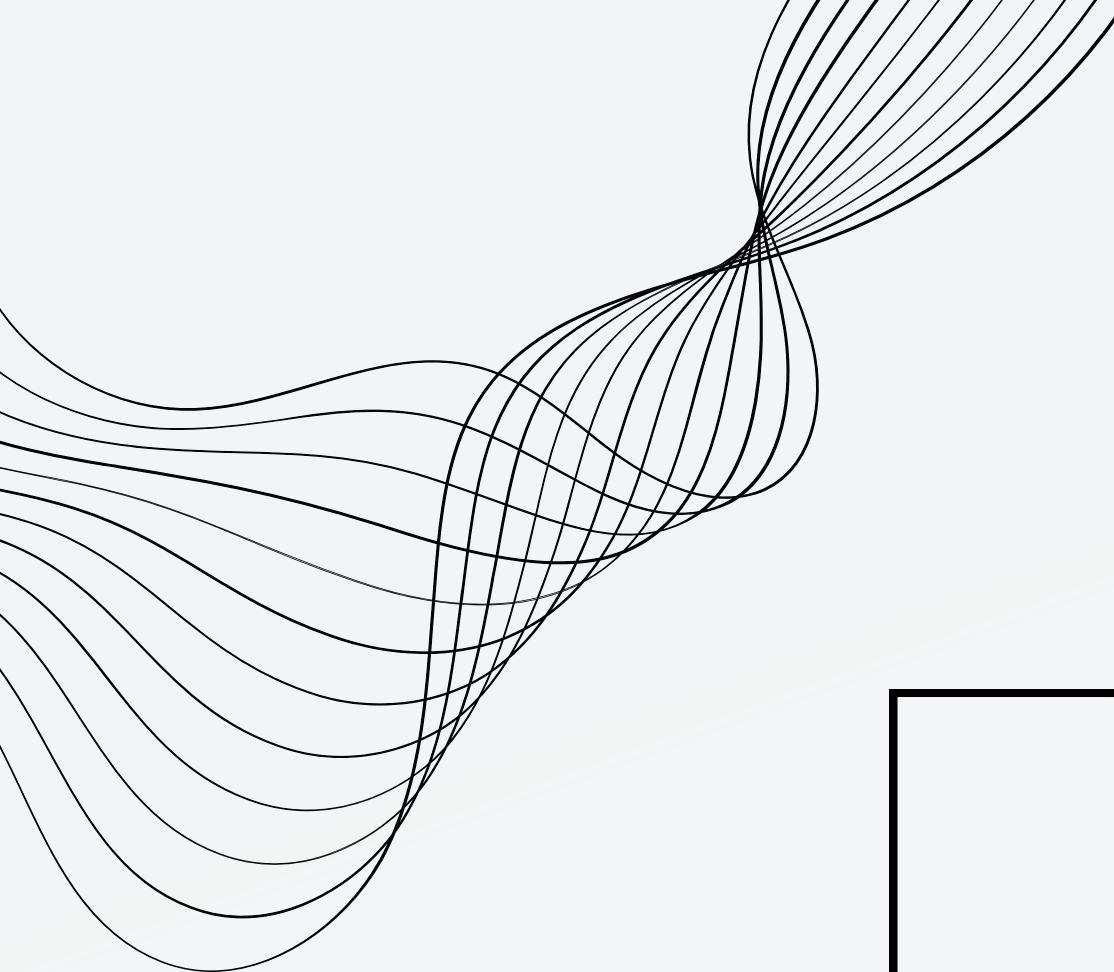
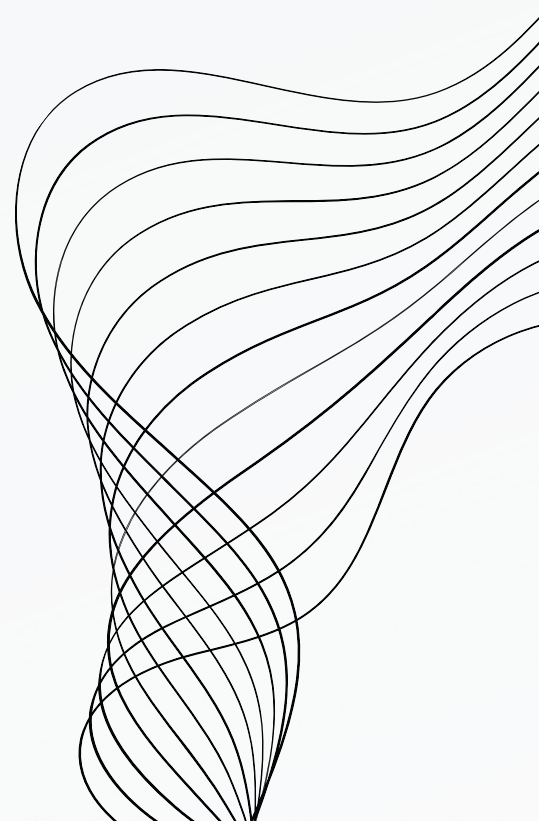




自主學習 職涯探索

普三孝-伍小薇 指導老師：廖婉孜



目錄

01

學習動機&目的

02

介紹測驗

03

測驗結果

04

心得分享

學習動機&目的

心得分享

面對自我了解、職業的認識和未來升學出路等問題充滿困惑

多元學習與探索志趣的機會，增進職業認知，認識自己、工作世界樣貌及所需知識與能力;透過職業探索及技，找到未來方向

介紹測驗

生涯興趣測驗

PROJECT 1

多元智能測驗

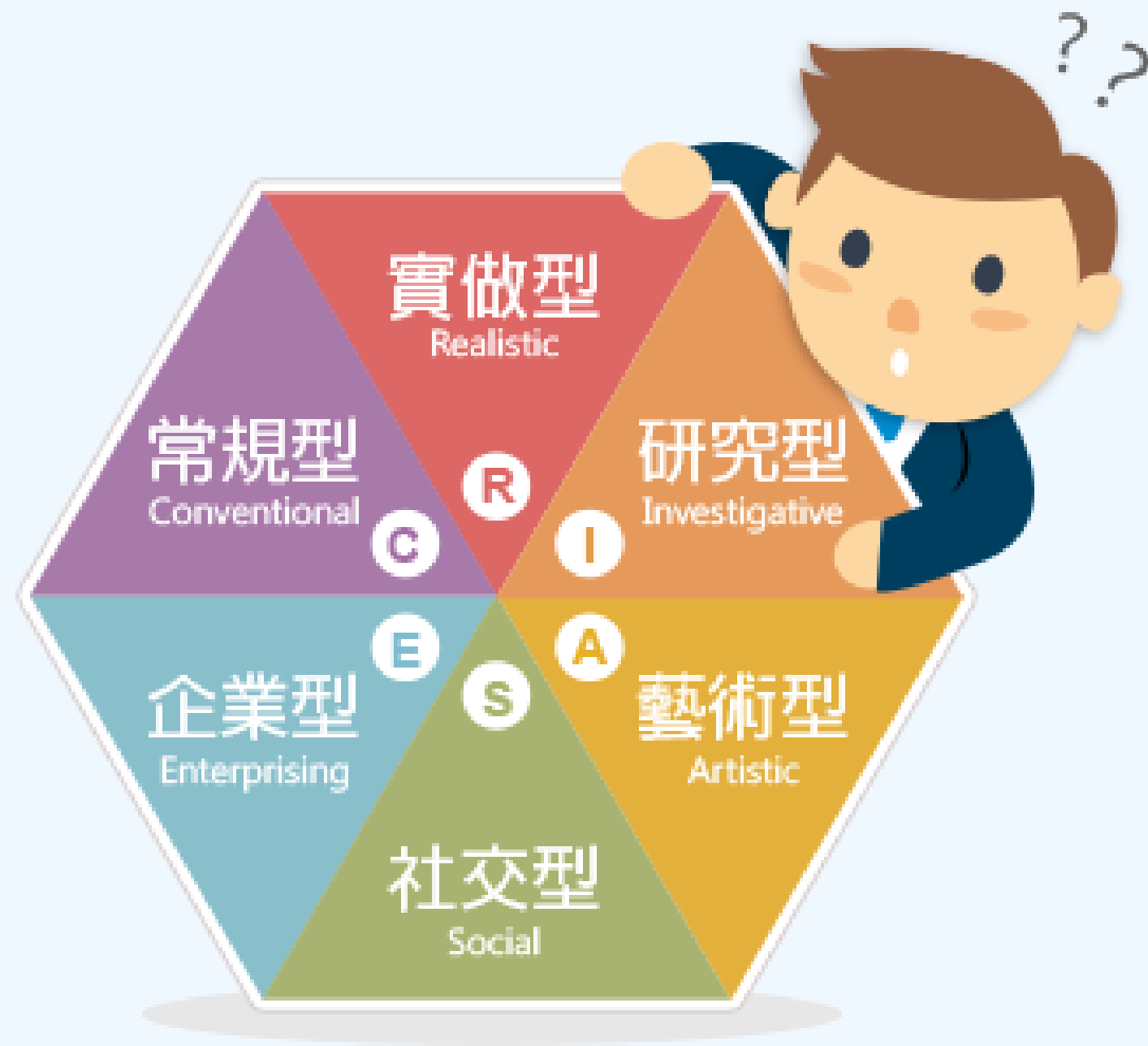
PROJECT 2

工作價值觀測驗

PROJECT 3



職涯興趣測驗



美國約翰·霍普金斯大學心理學教授 JOHN HOLLAND，於 1959 年開始陸續提出職業興趣理論及其延伸，將人格與職業興趣結合，分為六種類型。

多元智能測驗

語文智能 (Verbal/Linguistic Intelligence)

邏輯數學智能 (Logical/Mathematical Intelligence)

視覺空間智能 (Visual/Spatial Intelligence)

人際智能 (Inter-personal Intelligence)

肢體動覺智能 (Bodily/Kinesthetic Intelligence)

音樂節奏智能 (Musical/Rhythmic Intelligence)

內省智能 (Intra-personal Intelligence)

自然智能 (Naturalist Intelligence)

美國哈佛大學教授

HOWARD

GARDNER於1983

年提出多元智能理論，拋棄過去對智力過度狹窄的定義，而以多元智能組合來描述一個人的獨特智力天賦，並認為智力是在生活中解決問題的能力。有八大多元智能。

工作價值觀測驗

自我實現	人際關係	安全穩定
對你而言，工作不應該只是為了生存，而是為了實現自己的才能或理念而走上的使命之路。	你重視人與人之間的情感，和主管同事之間的互動關係會大幅度影響你對工作的滿意度。	你認為工作應該要成為生活的基本保障和安全感的來源，公司應該要照顧員工，避免危險和憂慮。
豐厚報酬	自由創意	聲望地位
你認為等價交換才是真正的公平，你為了工作付出那麼多，就應該要得到相對應的回報。	你喜歡的生活是充滿自由且沒有拘束的，你希望能夠接觸不同的新事物、實現創意、展現自我風格。	你注重升遷與領導的機會，期望自己成為具有影響力的人，這會成為你成就感的來源。

工作價值觀則是價值觀內涵的一部份，代表個人在工作中想要得到的事物
(SUPER, 1970)。

由於工作價值觀的不同，每個人在工作想要獲得的部分也不盡相同。

測驗結果

職涯興趣測驗

PROJECT 1

多元智能測驗

PROJECT 2

工作價值觀測驗

PROJECT 3

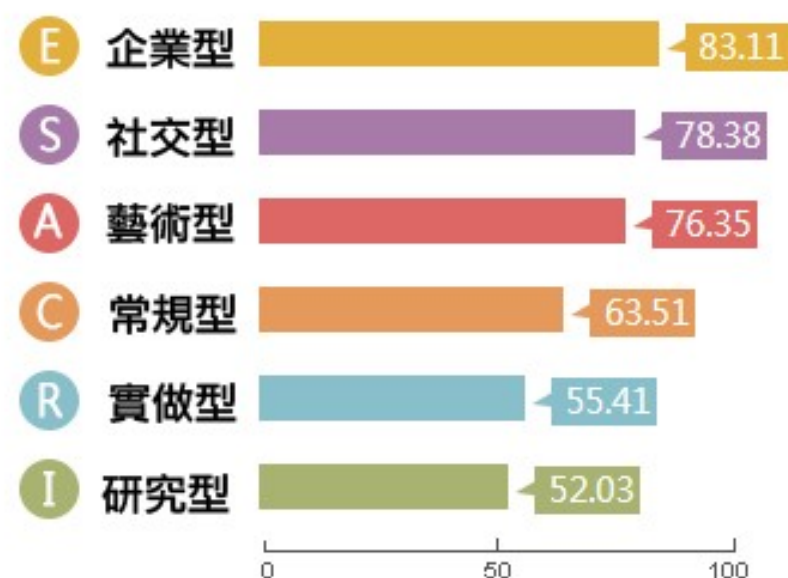
職涯興趣測驗結果

結果分析 Analysis

姓名：伍小薇

日期：2023/10/31

chart by amcharts.com



以上分數用來表示你對該類型之興趣程度高低：

70分以上：興趣程度較高，可優先選擇此類型發展。

55~69分：興趣程度中等，不特別喜歡但尚可接受。

54分以下：興趣程度較低，甚至可能有些排斥。

你的興趣結果：ESA

我的興趣結果：**ESA**
興趣主型是**E**企業型，其次為**S**社交型和**A**藝術型。

主型：企業型
喜歡管理、銷售、司法、
從政等相關工作。

副型：社交型
喜歡從事教師、輔導、社
會工作、醫護、宗教等相
關工作。

副型：藝術型
喜歡從事音樂、寫作、戲
劇、會話、設計、舞蹈等
相關工作。

多元智能測驗結果

結果分析

姓名：伍小薇

日期：2023/10/31

chart by amcharts.com



以上分數用來表示你對該類型之能力程度高低：

70分以上：能力優勢程度較高，應以此為主要考量。

46~69分：能力優勢程度中等，可以稍微列入考量。

45分以下：能力優勢程度較低，不須列入選擇考量。

你的智能結果：內省、音樂節奏、肢體動覺

我的智能結果：

內省、音樂節奏、肢體動覺

內省：

臨床／諮商心理師、經營管理主管、教保員、藝術指導／藝術總監

音樂節奏：

音響／音控技術人員、音響／音控技術人員、編劇及詞曲創作

肢體動覺：

舞蹈健身老師、運動教練、舞蹈演藝人員

工作價值觀測驗結果

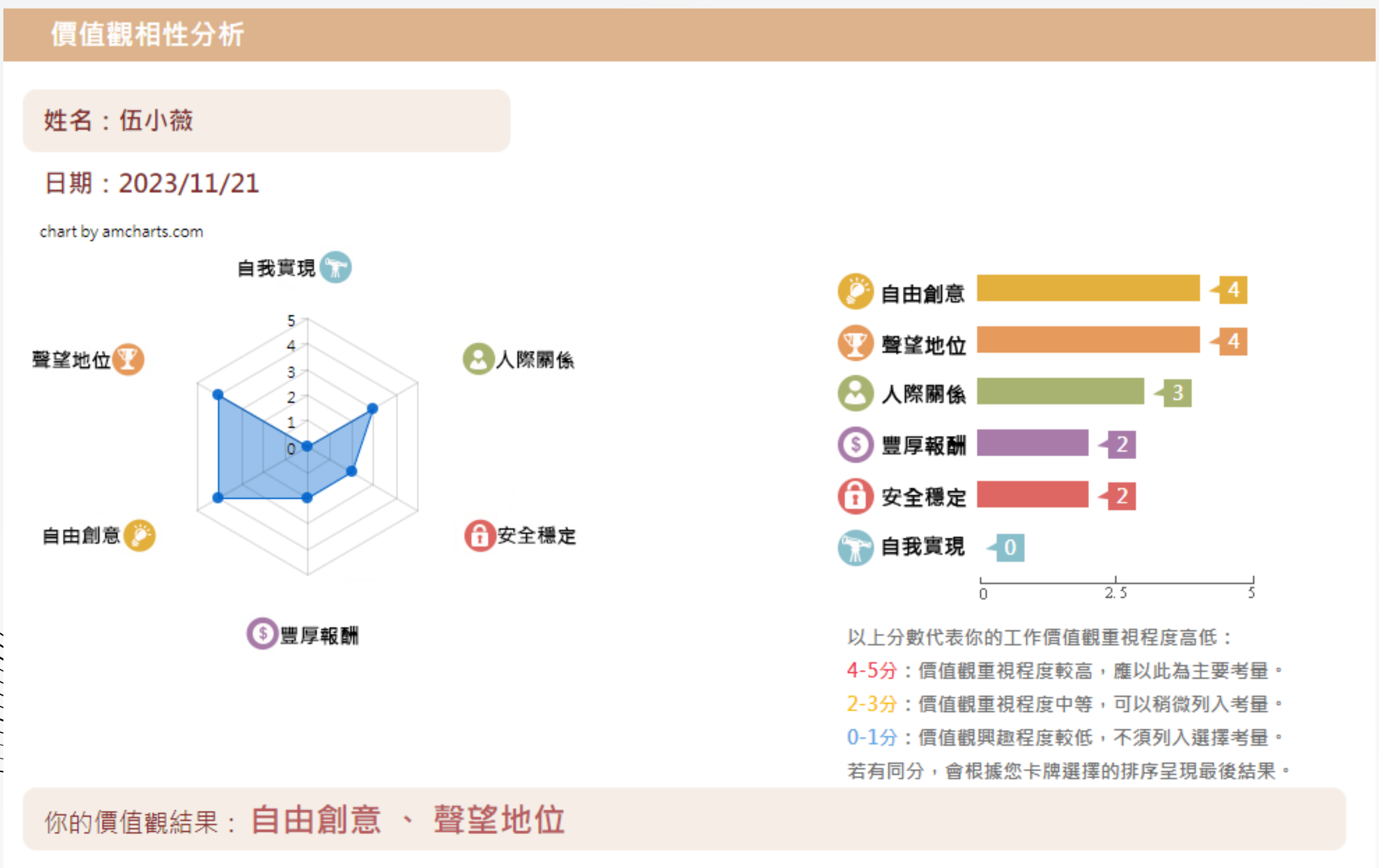
我的價值觀結果：
自由創意、聲望地位

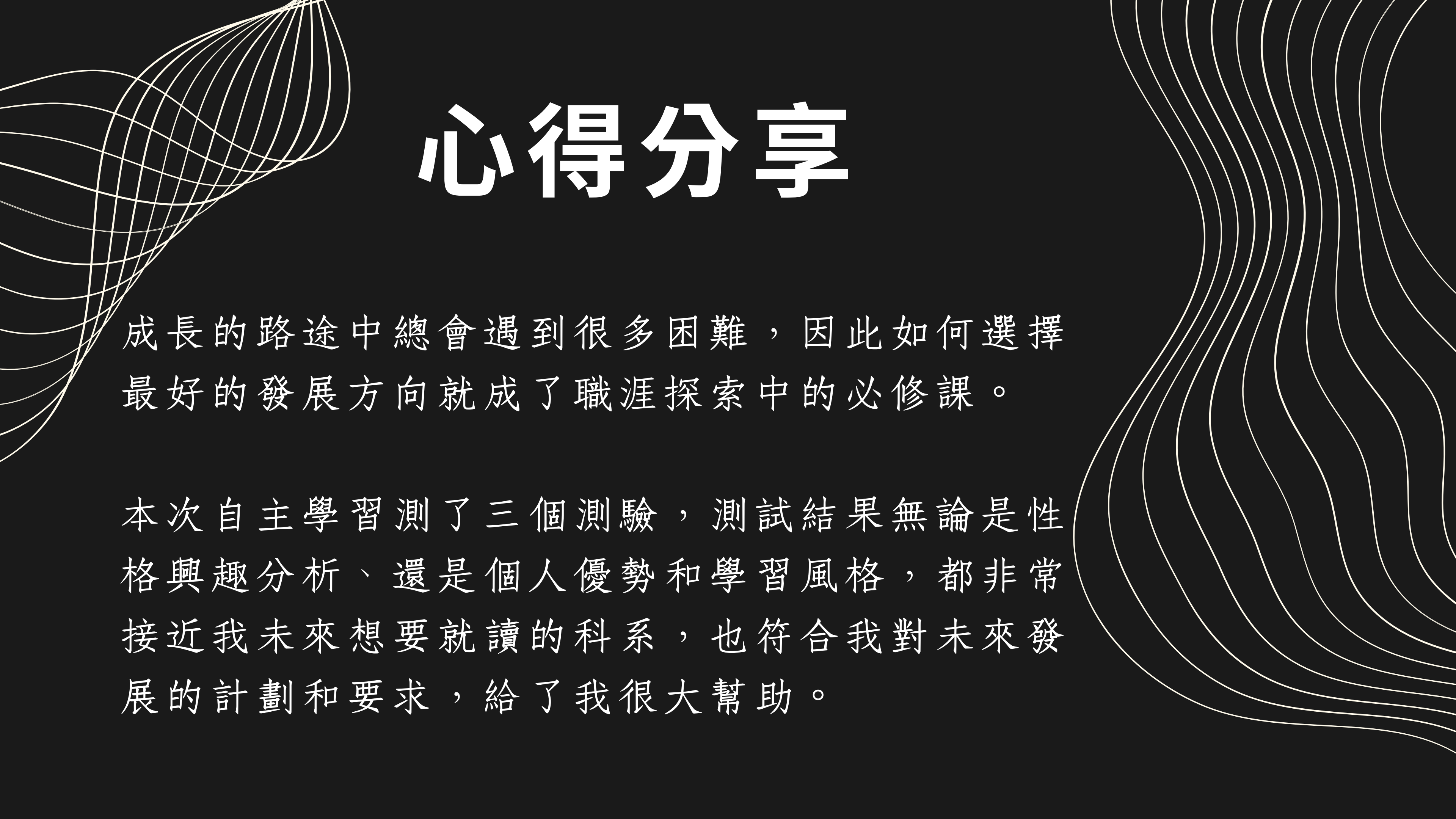
核心價值觀：自由創意

研發創新、新創公司、文
創產業、個人工作者

二高的價值觀：聲望地位

經營管理主管、儲備幹
部、企管顧問





心得分享

成長的路途中總會遇到很多困難，因此如何選擇最好的發展方向就成了職涯探索中的必修課。

本次自主學習測了三個測驗，測試結果無論是性格興趣分析、還是個人優勢和學習風格，都非常接近我未來想要就讀的科系，也符合我對未來發展的計劃和要求，給了我很大幫助。

你無法計畫人生，因為
無論計畫地多完美，人
生總有辦法重新規劃

-- MINA DEANNA

